

Nyhedsbrev til det frivillige sociale område i Rebild Kommune

December 2018

En svær opgave

Sådan har Frivilligrådet oplevet det, da de skulle fordele §18-tilskuddene i år. Der bliver fremover færre midler til rådighed end tidligere. Det frivillige område, der før har været forskånet for besparelser, kunne ikke slippe denne gang.

Frivilligrådet ønskede at fastholde størst mulig aktivitet for de midler, der nu var til rådighed, og har forsøgt at fordele midlerne så retfærdigt som muligt. Ud fra grundige overvejelser og vurderinger lavede Frivilligrådet herefter en indstilling om fordeling af tilskuddene til Sundhedsudvalget.



Sundhedsudvalget har kvitteret for Frivilligrådets samvittighedsfulde arbejde ved at godkende indstillingen uden ændringer, ja, faktisk med ros og anerkendelse. Frivilligrådet har dermed opnået, at I som frivillige gennem jeres repræsentanter i frivilligrådet, fortsat selv har indflydelse på, hvordan pengene bedst kan komme til at virke blandt jer.

Derfor: Husk at møde op til frivilligrådets årsmøde, hvor I kan stemme på de mennesker, der efter jeres mening bedst kan tage vare på, at den frivillige sociale indsats trives – trods besparelser.

Sæt kryds i kalenderen: Frivilligrådets årsmøde bliver den 27. marts

Frivilligrådets årsmøde bliver den onsdag den 27. marts 2019 fra kl. 17 – 21 i Skørping Idrætscenter. I det nye år får I tilsendt program og også oplysninger om valg af nye medlemmer til frivilligrådet. Men sæt gerne et stort kryds i kalenderen ved den 27. marts!



Tildeling af den sociale frivilligpris

Ved årsmødet uddeles traditionen tro frivilligprisen for det sociale område.

Allerede nu må I gerne overveje forslag til en eller flere personer, en gruppe eller en forening, som I synes skal have et ekstra klap på skulderen.

Læs mere om [Frivilligprisen](#).

Forslag indsendes inden den 20. februar 2019 til svmo@rebild.dk. Husk at oplyse navn, telefonnummer og gerne mailadresser på forslagsstillerne og på kandidaten/kandidaterne.

En glad nyhed: et frivilligcenter på vej?!

Kort før jul kom der besked om, at Socialstyrelsen har givet Rebild Kommune knap en million kroner til en toårig afklarings- og etableringsfase med henblik på at etablere et foreningsdrevet frivilligcenter. I de to år vil en nyansat projektleder sammen med de frivillige foreninger, frivilligråd, fritidsråd og kommunen finde ud af et kommende frivilligcenters organisation, fysiske rammer og opgaver.

Formanden for Frivilligrådet Hans Rønnau har været med i arbejdsgruppen om at få midlerne i hus og han glæder sig: "Tilsagnet om støtte er en stor varm hånd i ryggen. Det kommende frivilligcenter skal bruges til at styrke det frivillige arbejde, både i forhold til mangfoldighed og til videre udvikling af stærke relationer mellem forskellige frivillige grupper".

På det kommende årsmøde i marts vil I høre mere om, hvad et frivilligcenter kan komme til at betyde for det frivillige liv i vores kommune – og hvad I som foreninger kan bidrage med!

Røgfri kommune – hvad betyder det for jer som frivillige?



Byrådet har bestemt, at kommunen skal være røgfri fra 1. januar. Derfor må kommunens ansatte fremover ikke ryge i arbejdstiden og der må ikke ryges på kommunale matrikler.

Men I er frivillige og ikke ansatte. Så derfor gælder de samme regler for jer som for andre almindelige borgere: man må ikke ryge på kommunale matrikler, for eksempel i kommunens bygninger, ved skoler, børnehaver, idrætsanlæg, kulturhuse og ældrecentre.

Beboere på ældrecentre og andre kommunale institutioner må dog godt ryge på de arealer, der hører til boligen (for eksempel på terrassen), men ikke på fællesarealer.

Måske er det ganske enkelt smartest at lade være med at ryge, når I er på frivilligjob, også i private hjem. Så kommer I aldrig i klemme med reglerne, som findes her: [Røgfri kommune](#)

555 har allerede fået et "førstehjælp ved demens" kursus

555 er ikke et helligt tal, men antallet af demensvenner i Rebild Kommune i december 2018. "Det er så flot! De frivillige demensveninstruktører har lavet en fantastisk indsats, siger sundhedsudvalgets formand Lene Schmidt Aalestrup, der også brænder for at gøre kommunen demensvenlig.



Som én sagde: for 20-30 år siden turde vi ikke snakke højt om kræft, men det tør vi godt i dag. Lad os på samme måde bryde tabuet om demens, og hjælpe de ramte og deres familier med støtte og forståelse.

For de butikker, foreninger, klubber, virksomheder m.v., der endnu ikke har lært noget om "førstehjælp ved demens": I kan også i det nye år helt gratis få besøg af demensveninstruktørerne. Hvordan kan I læse her: [Demensvenligt Rebild](#)

Nytårsforsæt: bliv frivillig og få det godt!

Drop tanken om at blive åleslank, løbe maraton eller springe bungee jump. Vil du have det godt i det nye år, så engager dig som frivillig!

Er man mindst én gang om ugen engageret i frivilligt arbejde, har man dobbelt så stor sandsynlighed for at have en blomstrende mental sundhed i forhold til dem, der ikke er frivillige. Det viser et nyt studie blandt 14.000 skandinaver, som man kan læse mere om her: [Frivilligt arbejde og mental sundhed](#)

Med dette fine nytårsforsæt (som I jo allerede lever op til!) vil Frivilligrådet, Sundhedscentret og frivilligkoordinatoren gerne ønske jer en glædelig jul og et godt nytår!

Tak for jeres uvurderlige indsats i 2018 og på gensyn i 2019!

Sietske Vlieger Møller

Frivilligkoordinator, tlf.: 99 88 94 15, e-mail: svmo@rebild.dk



Rebild
KOMMUNE

Sundhedscenter - Sundhedsfremme og forebyggelse

Center Sundhed Kultur og Fritid