

# NYHEDSBREV

## fra Rebild Kommunes frivillighedskonsulent



### Kære frivillige

Sommeren er over os, og mange af jer holder sikkert allerede en velfortjent sommerferie.

Jeg vil gerne starte dette nyhedsbrev med at takke jer for det gode samarbejde og for jeres store frivillige indsats.

Corona er heldigvis fortid, og det er tydeligt, hvordan frivilligheden blomstrer igen. I skrivende stund kan jeg fx fortælle om en familie i Rørbæk, der netop har meldt sig som spiseven for en ældre mand i Stenild. Det er blot ét enkelt eksempel ud af mange - på det store engagement i både foreningerne og hos den enkelte.

I dette nyhedsbrev kan I læse om det nye frivilligråd, om Frivillig Fredag og March mod ensomhed i september. I kan også læse om det kommunale kultur- og fritidskontor, som indimellem rykker teltpælene op for at slå sig ned i jeres lokalsamfund for en dag. Sidst men ikke mindst, skal I høre om, hvordan jeres forening kan blive demensvenlig.

Jeg vil ønske jer god læselyst og en rigtig dejlig sommer!



### Det nye frivilligråd

Rådet er helt identisk med sidste års råd. Hans Rønnau er igen formand, Lis Pedersen er næstformand, og rådets øvrige medlemmer er Gert Jensen, Birgit Jensen, June Veiss, Elly Østergaard og Mona Høgh. De to suppleanter blev igen Arne Jensen og Axel René Aubertin.



## Frivillig Fredag

På grund af Rebild Kommunes økonomiske situation arrangerer vi i år en anderledes Frivillig Fredag end tidligere år.

Frivillig Fredag kommer til at foregå på Frivilligcenter Rebild fredag d. 29. september. Der bliver tale om et eftermiddags-arrangement, hvor alle foreninger tilbydes rådgivning af og sparring med såvel Frivilligcentrets medarbejdere som de kommunalt ansatte indenfor foreningsområdet.

Naturligvis bliver der også mulighed for gode snakke, erfaringsudveksling og sparring foreningerne imellem, mens I hygger jer over en kop kaffe og et stykke kage.

Med Frivillig Fredag takker kommunen og Frivilligcentret alle jer frivillige i hele Rebild Kommune for jeres store indsats det forgangne år.

Vi ser frem til at byde på såvel videndeling og sparring som kaffe og kage - for ikke at glemme vores sædvanlige gode humør på denne årlige festdag for frivilligheden. Det bliver en glad og givende Frivillig Fredag med alle jer frivillige i centrum!

Årets tema er i øvrigt "Frivillig fordi..."

## March mod ensomhed

March mod ensomhed ankommer i år til Rebild Kommune tirsdag d. 19. september.

Bag March mod ensomhed står Patrick Cakirli, som siden 2016 hvert år har vandret 2000 km gennem Danmark i følgeskab med alle, der ville støtte ham i kampen mod ensomhed. På billedet ses Patrick sammen med den flok, der sidste år, vandrede med ham fra Støvring mod Aalborg.

March mod ensomhed ankommer cirka kl. 16.00 til rådhuset i Støvring. Næste dag, d. 20. september, fortsætter marchen mod Aalborg kl. 8.00 - også fra rådhuset. Hvis du eller din forening har lyst, er I meget velkomne til at deltage i fællesspisning med Patrick Cakirli d. 19. september kl. 18.00 på FGU i Støvring. Der er vedhæftet en invitation til denne mail. Arrangementet er gratis, og man tilmelder sig efter først til mølle-princippet.





# Kultur- og fritidskontoret besøger Nørager og Skørping

Med ønsket om at komme tættere på alle kommunens frivillige, rykker vores kultur- og fritidskontor ud af Støvring for at besøge kommunens mindre byer. Med dette tiltag ønsker vi at skabe en endnu bedre dialog og tilbyde jer sparring og rådgivning der, hvor I bor.

Det er både vores konsulenter, det administrative personale og sekretariatsleder Jeppe Østergaard, I vil møde, når vi i sensommeren og efteråret besøger Nørager d. 31. august og Skørping d. 26. oktober.

I foråret har vi allerede besøgt de frivillige i Terndrup og Øster Hornum og vil gerne sige mange tak for sidst til jer, som vi mødte her.

Der er tale om et helt uformelt arrangement, hvor vi over en kop kaffe og et stykke kage får en snak om, hvad der rører sig i jeres lokalsamfund og jeres foreninger.

Alle er velkomne!

## Bliv demensvenlig forening

Flere og flere foreninger bliver i denne tid uddannet som demensvenner. Uddannelsen sker ved, at jeres forening - enten alle medlemmer eller bestyrelsen - får besøg af en demensven-instruktør, som holder et oplæg om, hvad demens er, hvordan man spotter demens, og hvordan man kan hjælpe mennesker med demens.

Demens behøver på ingen måde at være en hindring for at være aktiv eller deltagende i et frivilligt socialt fællesskab. Og jo mere jeres forening ved om sygdommen, jo bedre kan I rumme medlemmer med demens.

Ønsker I at vide mere og bestille besøg af en demensven-instruktør, kan I kontakte demensvenkoordinator, Marianne Finderup på 9988 9163 eller [mfni@rebild.dk](mailto:mfni@rebild.dk)

