



Rebild
KOMMUNE

Mad- og måltidspolitik i Rebild Kommune



Mad- og måltidspolitik

Indledning

Rebild Kommunes sundhedspolitik har kost som indsatsområde i 2010 og 2011. Byrådet har i den anledning besluttet, at en overordnet mad- og måltidspolitik skal danne rammen for arbejdet omkring kost i de følgende år. Derfor er der i forbindelse med mad- og måltidspolitikken endvidere udarbejdet en tids- og handleplan, som skal sikre, at der i fremtiden implementeres indsatser på kostområdet.

Vi ved, at gode vaner grundlægges i barndommen, at vi har et stigende problem med spiseforstyrrelser, overvægt/fedme og fejlnæring blandt befolkningen som helhed. Endvidere ved vi, at den mad vi spiser ikke kun har indflydelse på helbredet. Maden har desuden stor betydning for vores fysiske, psykiske og sociale sundhed og trivsel. Mad- og måltidspolitikken er blevet udarbejdet med baggrund heri.

Målgruppe

Rebild Kommunes overordnede mad- og måltidspolitik udarbejdes for alle Rebild Kommunes institutioner, skoler, ældrecentre, kantiner samt kommunale arbejdspladser som målgruppe – både børn, unge, voksne, ældre samt ansatte. Med institutioner menes småbørnsinstitutioner, dagplejen, børnehaver, SFOer, fritidsklubber samt ungdomsklubber.

Endvidere danner politikken baggrund for samarbejde med relevante eksterne samarbejdspartnere f.eks. haller, det frivillige foreningsliv, kulturhuse og private aktører i forhold til madudbringning m.v.

Mål

At højne niveauet for viden om og brugen af sund mad for målgruppen.

Mad- og måltidspolitik

Kvalitetsmål

- Fremme, at det sunde valg eksisterer og "er det nemme valg" i alle kommunens institutioner, skoler, ældrecentre, kantiner og arbejdspladser.
- Maden der serveres eller tilbydes i Rebild Kommunes institutioner, skoler, ældrecentre og kantine følger de til enhver tid videnskabeligt dokumenterede retningslinjer for sund mad til relevante alders- og patientgrupper.
- Måltidet bør serveres/tilbydes/indtages i et miljø der fremmer lysten til at spise. Herunder overvejes anretning, æstetik, appetitlighed, omgivelser, tid og mulighed for inddragelse af brugere i aktiviteter omkring måltidet mm.
- Fokus skal rettes mod lokale drøftelser af holdningsmæssige spørgsmål som økologi, madkultur, religion, hygiejne, råvarens kvalitet, særlige lejligheder samt mødeaktiviteter.

Ikræfttrædelse

Overstående mad- og måltidspolitik træder i kraft 24. juni 2010.

Godkendelse af Byrådet 24. juni 2010