



## **Forslag til indsatser under Værdighedspuljen**

**Center Pleje og Omsorg, april 2016**

## De fem temaområder

Værdighedspolitikken rummer fem temaområder, som beskriver, hvordan Rebild Kommunes ældrepleje skal understøttes i forhold til plejen og omsorgen af den enkelte ældre. De fem temaområder er:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- En værdig død.

Udgangspunktet for plejen må altid være den enkeltes ønsker og behov, og dermed er princippet om selvbestemmelse helt central, når vi taler om værdighed i ældreplejen. De fire andre temaområder tager således alle udgangspunkt i retten til at kunne bestemme mest muligt over eget liv - i alle livets aspekter. Princippet om selvbestemmelse er på den vis en helt grundlæggende værdi, der altid skal gælde.

Forslag til anvendelse af Værdighedsmidlerne er delt i to, hvorfor der i nedenstående præsenteres:

- **To skemaer gældende for 2016:**
  - Skema 1 "Engangsinvesteringer" og skema 2 "Indsatser i 2016, der videreføres i 2017 og frem"
- **Et skema for 2017 og frem:**
  - Skema 3 "Indsatser i 2017, 2018 og 2019".

Opdelingen i skemaerne skyldes, at Rebild Kommune første gang modtager midlerne i juli måned, 2016. Det betyder, at Rebild Kommune har et halvt år til at anvende de 5 mio. i 2016, hvorfor der forslås flere engangsinvesteringer i 2016. Skema 1 og 2 ligger op til flere kombinationsmuligheder, idet der er mulighed for at fordele midlerne på flere måder. Det kan således drøftes, om der eksempelvis ønskes investeret i en ny bus og indkøbt demensringe til de tre aktuelle ældrecentre eller om det prioriteres at tildele flere midler til ekstra varme hænder og til aktivitetscentrene.

I skemaet for 2017 og frem er alle forslag kontinuerlige indsatser.

### Skema 1: Engangsinvesteringer i 2016

Tema	Indsats	Beskrivelse	Fordeling af midlerne
Livskvalitet	Indkøb af demenssløjfe/-ring til tre ældrecentre	<p>Ved indkøb af demenssløjfe/-ring à la Ådalscentret optimeres muligheden for at passe på borgere med demens og dermed minimere risikone for, at borgeren udsættes for unødige fare</p> <p>Demensringe lægges i jorden omkring ældrecentrene. På den vis kan beboerne gå rundt i udenomsarealerne uden begrænsninger, mens personalet modtager en alarm på deres telefoner, hvis en demensramt begiver sig udenfor demensringen. Det sikrer en tryk løsning både for den demensramte, de pårørende og personalet.</p> <p>En demenssløjfe/ring à la Ådalscentret koster ca. 250.000 pr. ældrecenter.</p> <p>I 2016 etableres demenssløjfe på de tre ældrecentre, hvor der bor borgere med demens, hvilke er ældrecentrene i: Terndrup, Bælum og Skørping.</p>	750.000
Livskvalitet	Indkøb af bus	<p>Ved indkøb af en bus sikres der langt større mulighed for oplevelser og udflugter for beboerne på ældrecentrene – hvilket giver indhold og livskvalitet.</p> <p>I dag er der kun busser til rådighed for nogle ældrecentre i den østlige og sydlige del af kommunen. For at sikre at alle beboere på ældrecentrene har mulighed for at komme på udflugt indkøbes en fælles bus, hvortil der knyttes et booking system for reservation af bussen eksempelvis via kalenderen i Outlook.</p> <p>Udover køb af bus og serviceaftale kommer der driftudgifter som brændstof, forsikring, vedligehold, reparationer mm. Dette er ikke inkluderet i beløbet.</p> <p>Disse driftsudgifter skal finansieres af ældrecentrene og forventes at ligge omkring 14.000*</p>	500.000 - for bus og serviceaftale.
Værdig død	Samarbejde med frivillige	<p>Der ønskes et udvidet samarbejde med frivillige, der kan bidrage med vågetjenester ved borgere i såvel eget hjem som på ældrecentrene – eksempelvis ved at udanne frivillige vågekoner. Dette for at sikre de bedste mulige rammer og den bedste mulige omsorg for den enkelte.</p>	100.000

\*Beløbet på 14.000 rummer de driftsudgifter, som der er på den bus, som Birkehøj Ældrecenter har og inkludere: Brændstof, syns-, vægt- og udligningsafgift samt selvrisiko. Herudover kan der komme udgifter til reservedele/reparation. Bussen har siden 1999 kørt 45.000 km og lejes ud til til de øvrige ældrecentre, som eksempel kan nævnes, at bussen bruges af: Ådalscentret: 2-3 gange pr. år, Mastruplund: 2-3 gange pr. år, Himmerlandshave: 4-5 gange pr. år.

Regler for kørsel med bus: Ved en mini bus med plads til 8 passagerer, hvor der kræves et almindeligt kørekort, kommer der ikke nye regler pr. 1. januar 2017.

### Skema 2: Indsatser i 2016, der videreføres

Tema	Indsats	Beskrivelse	Fordeling af midlerne
Livskvalitet	Øget indsats på demensområdet	<p>Fokus på tidlig udredning af borgere, afholdelse af pårørende grupper, vidensdeling og faglig sparring i vanskelige situationer. Ved fastholdelse af musikterapeuten yde sansestimulation til borgerne igennem musik.</p> <p>Målgruppen for projektet er demente borgere og deres pårørende. Projektet har til formål at øge borgernes livskvalitet og give personalet større viden om demens og derigennem løfte demensindsatsen.</p>	1 mio.
Mad og ernæring	Det gode måltid	Formålet er at skabe et større fokus på rammerne omkring måltiderne på ældrecentre og på at give personalet viden om, hvilken betydning det gode måltid har for beboerne.	400.000
Mad og ernæring	Ernæring	Ernæringscreening af ældre borgere - både hjemmeboende og beboere på ældrecentre. Faglig sparring til køkkenpersonale og plejepersonale. Formålet at forebygge underernærede ældre borgere.	250.000
Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen	Selvtræning og udslusning	<p>Træningsfaciliteter på fem ældrecentre, som kan anvendes af borgere, der har fået fysioterapeutisk instruktion i anvendelsen af træningsredskaberne.</p> <p>Redskaberne anvendes også til udslusning af borgere efter genoptræningsforløb mv., som vedligeholder deres funktionsniveau.</p>	350.000
Livskvalitet	Aktivitetscentre	<p>Ansættelse af aktivitetsmedarbejdere på alle ældrecentre mhp at styrke aktiviteterne på ældrecentre.</p> <p>Formålet er at sætte fokus på forebyggelse af ensomhed og social isolation på ældrecentre og hos hjemmeboende borgere, idet der vil være mere tid til den enkelte og mulighed for flere aktiviteter på samme tid eksempelvis gåture ude og gymnastik inde.</p>	650.000
Livskvalitet	Ekstra varme hænder til ældrecentre og hjemmeplejen	<p>Ved ekstra varme hænder "springere" kan der sikres bedre hjælp til beboeren på ældrecentre og til borgere i egen bolig, som har behov for hjælpen.</p> <p>Springerne forventes at arbejde på flere ældrecentre alt efter, hvor der er størst behov for ekstra varme hænder. Det kan eksempelvis være, hvis et ældrecenter har en urolig beboer, hjælp til akutte situationer, hvis ældrecentre eller hjemmeplejen har en meget plejkrævende eller udadreagerende borger mv.</p>	1 mio.

### Skema 3: Indsatser i 2017, 2018 og 2019

Tema	Indsats	Beskrivelse	Fordeling pr. år
Livskvalitet	Øget indsats på demensområdet	<p>Fokus på tidlig udredning af borgere, afholdelse af pårørende grupper, vidensdeling og faglig sparring i vanskelige situationer.</p> <p>Ved fastholdelse af musikterapeuten yde sansestimulering til borgerne igennem musik.</p> <p>Målgruppen for projektet er demente borgere og deres pårørende. Projektet har til formål at øge borgernes livskvalitet og give personalet større viden om demens og derigennem løfte demensindsatsen.</p>	1 mio.
Mad og ernæring	Det gode måltid	Formålet er at skabe et større fokus på rammerne omkring måltiderne på ældrecentre og på at give personalet viden om, hvilken betydning det gode måltid har for beboerne.	400.000
Mad og ernæring	Ernæring	Ernæringscreening af ældre borgere - både hjemmeboende og beboere på ældrecentre. Faglig sparring til køkkenpersonale og plejepersonale. Formålet at forebygge underernærede ældre borgere.	250.000
Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen	Selvtræning og udslusning	<p>Træningsfaciliteter på fem ældrecentre, som kan anvendes af borgere, der har fået fysioterapeutisk instruktion i anvendelsen af træningsredskaberne.</p> <p>Redskaberne anvendes også til udslusning af borgere efter genoptræningsforløb mv., som vedligeholder deres funktionsniveau.</p>	350.000
Livskvalitet	Aktivitetscentre	<p>Ansættelse af aktivitetsmedarbejdere alle ældrecentre mhp at styrke aktiviteterne på ældrecentre.</p> <p>Formålet er at sætte fokus på forebyggelse af ensomhed og social isolation på ældrecentre og hos hjemmeboende borgere, idet der vil være mere tid til den enkelte og mulighed for flere aktiviteter på samme tid eksempelvis gåture ude og gymnastik inde.</p>	1. mio.
Livskvalitet	Ekstra varme hænder til ældrecentre og hjemmeplejen	<p>Ved ekstra varme hænder "springere" kan der sikres bedre hjælp til beboeren på ældrecentre og til borgere i egen bolig, som har behov for hjælpen.</p> <p>Springerne forventes at arbejde på flere ældrecentre alt efter, hvor der er størst behov for ekstra varme hænder.</p> <p>Det kan eksempelvis være, hvis et ældrecenter har en urolig beboer, hjælp til akutte situationer, hvis ældrecentre eller hjemmeplejen har en meget plejkrævende eller udadreagerende borger mv.</p>	2. mio.