



Forslag til indsatser under Værdighedspuljen

Center Pleje og Omsorg, 2016

De fem temaområder

Værdighedspolitikken rummer fem temaområder, som beskriver, hvordan Rebild Kommunes ældrepleje skal understøttes i forhold til plejen og omsorgen af den enkelte ældre. De fem temaområder er:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- En værdig død.

Udgangspunktet for plejen må altid være den enkeltes ønsker og behov, og dermed er princippet om selvbestemmelse helt central, når vi taler om værdighed i ældreplejen. De fire andre temaområder tager således alle udgangspunkt i retten til at kunne bestemme mest muligt over eget liv - i alle livets aspekter. Princippet om selvbestemmelse er på den vis en helt grundlæggende værdi, der altid skal gælde.

Anvendelse af Værdighedsmidlerne er politisk godkendt af Sundhedsudvalget d. 7. juni 2016 og er delt i to, hvorfor der i nedenstående præsenteres:

- **To skemaer gældende for 2016:**
 - Skema 1 "Engangsinvesteringer i 2016"
 - Skema 2 "Indsatser i 2016, der videreføres i 2017"

Skema 1: Engangsinvesteringer i 2016			
Tema	Indsats	Beskrivelse	Fordeling af midlerne
Livskvalitet	Indkøb af demenssløjfe/-ring til tre ældrecentre	Ved indkøb af demenssløjfe/-ring à la Ådalscentret optimeres muligheden for at passe på borgere med demens og dermed minimere risikone for, at borgeren udsættes for unødige fare Demensringe lægges i jorden omkring ældrecentre. På den vis kan beboerne gå rundt i udenomsarealerne uden begrænsninger, mens personalet modtager en alarm på deres telefoner, hvis en demensramt begiver sig udenfor demensringen. Det sikrer en tryk løsning både for den demensramte, de pårørende og personalet.	750.000
Livskvalitet	Indkøb af bus	Ved indkøb af en bus sikres der langt større mulighed for oplevelser og udflugter for beboerne på ældrecentre – hvilket giver indhold og livskvalitet.	500.000
Værdig død	Samarbejde med frivillige	Der ønskes et udvidet samarbejde med frivillige, der kan bidrage med vågetjenester ved borgere i såvel eget hjem som på ældrecentre – eksempelvis ved at udanne frivillige vågekoner. Dette for at sikre de bedste mulige rammer og den bedste mulige omsorg for den enkelte.	100.000

Skema 2: Indsatser i 2016, der videreføres

Tema	Indsats	Beskrivelse	Fordeling af midlerne
Livskvalitet	Øget indsats på demensområdet	Fokus på tidlig udredning af borgere, afholdelse af pårørende grupper, vidensdeling og faglig sparring i vanskelige situationer. Målgruppen er demente borgere og deres pårørende. Formålet er at øge borgernes livskvalitet eksempelvis ved ansættelse og fastholdelse af en musikterapeut, der yder sansestimulering til borgere igennem musik.	1 mio.
Mad og ernæring	Det gode måltid	Formålet er at skabe et større fokus på rammerne omkring måltiderne på ældrecentre og på at give personalet viden om, hvilken betydning det gode måltid har for beboerne.	400.000
Mad og ernæring	Ernæring	Ernæringscreening af ældre borgere - både hjemmeboende og beboere på ældrecentre. Faglig sparring til køkkenpersonale og plejepersonale. Formålet at forebygge underernærede ældre borgere.	250.000
Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen	Selvtræning og udslusning	Træningsfaciliteter på fem ældrecentre, som kan anvendes af borgere, der har fået fysioterapeutisk instruktion i anvendelsen af træningsredskaberne. Redskaberne anvendes også til udslusning af borgere efter genoptræningsforløb mv., som vedligeholder deres funktionsniveau.	350.000
Selvbestemmelse	Aktivitetscentre	<p>Ansættelse af aktivitetsmedarbejdere på alle ældrecentre mhp at styrke aktiviteterne på ældrecentre.</p> <p>Formålet er at sætte fokus på forebyggelse af ensomhed og social isolation på ældrecentre og hos hjemmeboende borgere, idet der vil være mere tid til den enkelte og mulighed for flere aktiviteter på samme tid eksempelvis gåture ude og gymnastik inde.</p>	650.000
Livskvalitet	Ekstra varme hænder til ældrecentre og hjemmeplejen	<p>Ved ekstra varme hænder såkaldte "springere" kan der sikres bedre hjælp til beboeren på ældrecentre og til borgere i egen bolig, som har behov for hjælpen.</p> <p>Springerne forventes at arbejde på flere ældrecentre alt efter, hvor der er størst behov for ekstra varme hænder. Det kan eksempelvis være, hvis et ældrecenter har en urolig beboer, hjælp til akutte situationer, hvis ældrecentre eller hjemmeplejen har en meget plejekrævende eller udadreagerende borger mv.</p>	1 mio.