



Rebild
KOMMUNE

**Mad- og måltidspolitik
gældende for
ældrecentrene,
korttidscentret og boformerne
i Rebild Kommune**



Mad- og måltidspolitik

Indledning

Maden og måltidet har stor betydning for vores fysiske, psykiske og sociale sundhed og trivsel.

Politikken skal medvirke til at sikre velsmagende mad, der fremmer appetitten. Beboernes samlede oplevelse af måltidet herunder det sociale aspekt, selve rammerne for og stemningen betragtes som væsentlige. Rammerne omkring måltidet er vigtige for beboernes trivsel, og de er derfor også en del af mad- og måltidspolitikken.

Mad- og måltidspolitikken beskriver de overordnede rammer for området. Politikken er i sin tilgang rummelig og fleksibel og tager udgangspunkt i den holdning, at ethvert menneske er unikt med hvert sit unikke livsforløb og livshistorie, hvorfor der tages udgangspunkt i den enkeltes særlige behov.

Det samme gør sig gældende for ældrecentre, boformerne og korttidscentret, der har hver sin kultur – hver sin måde at gøre tingene på. Politikken er derfor også rummelig og fleksibel set i forhold til det enkelte ældrecenters, boformernes og korttidscentrets måde at agere på.

Målgrupper

Mad- og måltidspolitikens målgruppe er:

- Beboere på ældrecentre
- Beboere i boformerne
- Brugere af korttidscentret
- Personale

Formål og værdigrundlag

Formålet med at udarbejde en Mad- og måltidspolitik for beboerne på ældrecentre, i boformerne og på korttidscentret er at skabe et fælles formuleret grundlag omkring

Mad- og måltidspolitik

beboernes mad og måltider. Mad- og måltidspolitikken skal synliggøre de fælles kvalitetsmål og holdninger.

Politikkens mål er at bevare sundhedstilstanden og fremme livskvaliteten. Fokus skal derfor være på muligheder frem for begrænsninger således, at måltidet og maden bliver en god oplevelse.

Politikken tager udgangspunkt i Rebild Kommunes værdigrundlag og de fem værdier: *Ansvarlighed, ordentlighed, tillid, åbenhed og anerkendelse.*

Værdierne danner det overordnede udgangspunkt for samarbejdet mellem beboerne og personalet.

Kvalitetsmål

Maden:

- At der laves god og velsmagende mad af høj kvalitet, som opfylder såvel kulinariske ønsker som ernæringsmæssige behov hos den enkelte
- At menuplanen fornyes året rundt samtidig med, at der er et fast udvalg af retter, der følger årstiderne, og at der tages højde for traditioner og helligedage
- At beboerne har medindflydelse på og inddrages i aktiviteterne omkring maden og måltiderne i det omfang, de har mulighed for og kræfter til
- At beboeren sikres information og rådgivning om maden og måltidet
- At tværfagligt samarbejde vægtes højt for i størst mulig udstrækning at imødekomme beboernes individuelle behov for ernæringsrigtig kost
- At sikre en god og sammenhængende oplevelse for beboerne
- At der anvendes friske råvarer
- At økologi indtænkes i videst muligt omfang

Mad- og måltidspolitik

Måltidet:

- At de fysiske og sociale forhold prioriteres således, at der både sikres mulighed for fællesskab og hensynstagen til den enkelte – herunder fleksibilitet omkring den enkeltes ønsker til måltidet.
- At der skabes trygge og hjemlige rammer omkring måltidet
- At madens æstetiske og sansemæssige indtryk skal prioriteres
- At der er forskel på hverdag og fest
- At beboeren deltager aktivt i det omfang, som den enkelte har mulighed for både før, under og efter måltidet

Ikrafttrædelse

Den reviderede mad- og måltidspolitik træder i kraft d. 23. maj 2014.

Godkendt af Byrådet d. 22. maj 2014