



Ydelseskatalog – Problematisk forbrug af stoffer og alkohol

Godkendt i Byrådet d. 29. august 2013

Formål

Rebild Kommune har valgt at arbejde samlet med misbrug som ét overordnet indsatsområde, hvor vi inkluderer både stof- og alkoholafhængighed. Dette gør vi for at kunne samle størst mulig viden og kompetence indenfor nogle områder, hvor konsekvenser og problemstillinger er nært beslægtede.

Definition af misbrug og rusafhængighed

Brug af rusmidler kan placeres på en skala der går fra et sporadisk/ eksperimenterende brug over det almindelige, socialt accepterede brug til misbrug og videre til afhængighed. Rebild Kommune lægger sig op af følgende definition:

- Afhængighed er et fysisk og psykisk syndrom, som kan udvikles over tid.
- Et forbrug af rusmidler, der har et omfang og sker på en måde, at det medfører legemlige, psykologiske og/eller sociale skader for den misbrugende eller dens omgivelser.

Målgrupper for misbrugsindsatsen

Misbrugspolitikens primære målgruppe er borgere, der er fysisk eller psykisk afhængige af alkohol eller andre rusmidler i en sådan grad, at det medfører skader for vedkommende selv, nærtstående eller samfundet:

1. Borgere hvis tilværelse er truet/ramt af alkoholmisbrug
2. Borgere hvis tilværelse er truet/ramt af stofmisbrug samt borgere i medicinsk substitutionsbehandling (metadon mv.)
4. Unge misbrugere under 18 år
5. Borgere med dobbeltdiagnoser
6. Pårørende til misbrugere, herunder særligt børn og unge fra misbrugsfamilier

Mulighed for frit-valg

En person, der er visiteret til behandling, kan efter servicelovens § 101, stk. 4, vælge at blive behandlet i et andet offentligt behandlingstilbud eller på en godkendt privat behandlingstilbud af tilsvarende karakter, som det behandlingssted, der umiddelbart er visiteret til. Retten til at vælge kan dog ifølge servicelovens § 101, stk. 6, begrænses, hvis hensynet til vedkommende taler herfor.

Overordnede mål for alle ydelser og indsatser

- At borgeren inddrages i hele forløbet og er medbestemmende i forhold til egen handleplan og tilrettelæggelsen af indsatser under behandlingsforløbet
- At sikre en målrettet sammenhængende indsats på misbrugsområdet.
- At tilbyde den til enhver tid mest optimale ydelse med de ressourcer, der er til rådighed i behandlingsteamet, og i en koordineret indsats med øvrige relevante instanser.
- At reducere sidemisbrug for de borgere, som modtager substitutionsmedicin.
- At skadesreducere i forhold til borgere med særlig belastning.

§ 101: Behandling Kommunalbestyrelsen skal tilbyde behandling af stofmisbrugere.

Stk. 2. Tilbud efter stk. 1 skal iværksættes senest 14 dage efter henvendelsen til kommunen. 3

Stk. 3. Socialministeren fastsætter i en bekendtgørelse regler om behandling efter stk. 1 og 2 af stofmisbrugere under 18 år i særlige tilfælde.

Stk. 4. En person, der er visiteret til behandling, kan vælge at blive behandlet i et andet offentligt behandlingstilbud eller godkendt privat behandlingstilbud af tilsvarende karakter som det, der er visiteret til efter stk. 1.

Stk. 5. Fristen efter stk. 2 kan fraviges, hvis personen vælger at blive behandlet i et andet offentligt eller godkendt privat behandlingstilbud end det, kommunalbestyrelsen har visiteret til efter stk. 1.

Stk. 6. Retten til at vælge efter stk. 4 kan begrænses, hvis hensynet til stofmisbrugeren taler for det.

§ 141: Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri behandling til alkoholmisbrugere.

Stk. 2. Alkoholbehandling skal iværksættes senest 14 dage efter, at alkoholmisbrugeren har henvendt sig til kommunen med ønske om at komme i behandling.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om alkoholbehandling i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd, jf. stk. 4, eller private institutioner.

Stk. 4. Regionsrådet stiller efter aftale med de enkelte kommunalbestyrelser i regionen behandlingspladser m.v., jf. stk. 1, til rådighed for kommunerne og yder faglig bistand og rådgivning.

Stk. 5. Behandling og rådgivning til alkoholmisbrugere skal ydes anonymt, hvis alkohol-misbrugeren ønsker det.

Stk. 6. Behandling på alkoholambulatorium er vederlagsfri, uanset hvor patienten bor.

Ydelsen	Målgruppe	Ydelsens indhold	Omfang/ varighed	Henvendelse
---------	-----------	------------------	---------------------	-------------

Unge - under 18 år				
Anonyme samtaler <i>Eksisterende Ydelse</i>	Alle borgere – herunder pårørende, som har spørgsmål, bekymringer eller ønsker om oplysninger vedrørende alkohol og misbrugsbehandling	Åben anonym rådgivning opnås ved at ringe til 40 22 84 56. Telefonen er åben hver dag fra kl. 8 – 9. Rådgivningen er ifølge lovgivningen anonym og kan i princippet gives til andre borgere fra andre kommuner/regioner.	3 gange 1 gang ugentlig a 2 timer.	Henvendelse efter konkret aftale. Behandlingsgarantien træder i kræft inden for 14 dage efter, man har ytret ønske om at komme i behandling.
Forældre/elev arrangementer <i>Eksisterende Ydelse</i>	Børn i 9. og 10. klasse og forældre	Temaaften/oplæg for forældre og elever sideløbende, efterfulgt debat om mål for en fælles forståelse set i forhold til eksempelvis: <ul style="list-style-type: none"> • Trivsel • IT-mobning • Alkoholdebut • Fester, • Hashbrug • Netværk. • At der skabes forældrenetværk og regler om alkohol • Der lægges særlig vægt på, og stilles krav til at forældrenes rolle og initiativ er afgørende. Undervisere; SSP konsulenter, Sundhedsplejen. Rusmiddelkonsulent inddrages ad hoc.	En gang årligt pr. klasse.	Lærerne kontakter Center Børn og Unge - SSP ved et konkret behov.
Undervisningsforløb for elever <i>Nyt tiltag</i>	Udskolingen 8. og 9. klasse	Via videndeling og dialog at få holdninger og viden frem hos eleverne, så de fremover kan forholde sig mere bevidst og kritisk til deres til eller fravalg af tobak og rusmidler. Kan med fordel være en del af den supplerende sundhedsundervisning og / eller i forbindelse med projekter og temauger. Undervisere er; Rusmiddelkonsulenter, SSP konsulenter og Sundhedsplejen i samarbejde med lærere.	En gang årligt pr. klasse	Henvendelse til Center Børn og Unge – SSP.

Ydelsen	Målgruppe	Ydelsens indhold	Omfang/ varighed	Henvendelse
Ungdoms- klubbernes deltagelse i den forebyggende indsats <i>Nyt tiltag</i>	13 – 25 år	Uformel deltagelse i klubarrangementer. Ungdomsklubberne afholder forebyggende temaarangementer omkring alkohol, tobak og rusmidler. Det er fortrinsvis SSP-konsulenter, der formidler dette.	Ad-hoc	Forankres i normalsystemet – Rusmiddelkonsulent kan kontaktes ved konkret henvendelse.
Råd/vejledning <i>Nyt tiltag</i>	Lærere, pædagoger; Sundheds-plejerske, Kontakt-personer, Myndigheds-rådgiver UU-vejlederne	Opkvalificering af fagpersoner, der på en eller anden vis arbejder med personer med et misbrug, eller som ønsker information om rusmidler som et led i en forebyggende indsats.	Ad-hoc	Henvendelse rettes til Rusmiddelkonsulenterne Når den enkelte fagperson har haft en bekymring om problematisk forbrug i en periode over 3 mdr., skal der rettes henvendelse til en Rusmidelskonsulent.
Oplysning/ rådgivning <i>Nyt tiltag</i>	10. klasse Produktions-skolen, Ungdoms-uddannelser Gymnasium	Opkvalificering af fagpersoner, der på en eller anden vis arbejder med personer med et problematisk forbrug, eller som ønsker information om rusmidler som et led i en forebyggende indsats. Èn gang årligt mødes repræsentanter fra målgruppen med Center Arbejdsmarked.	1 time ugentlig	Rusmiddelkonsulent skal kontaktes ved konkret henvendelse.
Hjælp til pårørende <i>Nyt tiltag</i>	Pårørende	Som pårørende er du udfordret på mange måder. Derfor har vi særligt fokus på hjælp til familier til rusmiddelafhængige. Tilbuddene gælder hvad enten du er pårørende til en alkohol- eller stofafhængig. Det er gratis og anonymt.	1-3 samtaler 2 timer ugentlig.	Rusmiddelkonsulent kan kontaktes ved konkret henvendelse.
Udredning <i>Nyt tiltag</i>	Unge under 18 år	Afklarende samtale mhp. egne oplevelser. Målsætning på den korte og den lange bane. Forældrene skal give samtykke til iværksættelse af et	1-4 samtaler	Rusmiddelkonsulent udreder forløb. Hvis der indledes et forløb eller ved behov kontaktes Center Familie og

Ydelsen	Målgruppe	Ydelsens indhold	Omfang/ varighed	Henvendelse
		behandlingstilbud. Der er også krav om samtykke fra unge, når denne er fyldt 15 år.		handicap som er myndighed.
Ambulant unge-behandling <i>Nyt tiltag</i>	Unge under 18 år	Den unge tilbydes hjælp til at håndtere de udfordringer, der er forbundet med teenagerlivet i overgangen til voksenlivet. Der tages udgangspunkt i en anerkendende tilgang med helhed for øje. Der er et tæt samarbejde med netværket. Der er mulighed for tæt samarbejde med eksterne parter – herunder psykolog.	½ års forløb.	Henvendelse pr. telefon, mail, skype eller efter individuel aftale.
Voksne – over 18 år				
Socialsygepleje <i>Nyt tiltag</i>	+ 18 år	En socialsygeplejerske kan være brobygger og koordinator mellem udsatte borgere og sundhedssystemet, idet den udsatte kan have en adfærd, der vanskeliggør et samarbejde. Socialsygepleje kan omfatte: <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt til den udsatte ved indlæggelse på somatiske og psykiatrisk sygehus og efter udskrivelsen, så den udsatte bedst muligt kan følge den behandling der er sat i værk, så nye indlæggelser undgås. • Kontakt til den udsatte ved ophold på forsorgshjem, og i samarbejde med Center Familie og handicap får lavet en handleplan. • Kontakt til privatpraktiserende læge, speciallæge eller andre indenfor sundhedssystemet i samarbejde med den udsatte, for at bedre deres sundhedstilstand. • Kontakt til afhængige, som ikke kan profitere af den traditionelle behandling, men hvor behandling med omsorg er en vigtig del. 		<ul style="list-style-type: none"> • Egen læge. • Opsøgende i forhold til indlagte borger. • Andre afdelinger i Rebild Kommune.

Ydelsen	Målgruppe	Ydelsens indhold	Omfang/ varighed	Henvendelse
		<ul style="list-style-type: none"> Forebygge yderligere belastninger, og prøve at hjælpe den udsatte ud fra en faglig og professionel forståelse, og gøre det på en nænsom og empatisk måde. 		
Mad, hygge og socialt samvær/ cafe <i>Nyt tiltag</i>	Alle Nuværende og tidligere klienter ved Rusmiddelteam Rebild.	Frivilligt netværksskabende forum med fokus på konstruktiv håndtering af livets mange muligheder og udfordringer. Rusmiddelteamet er vært ved et let traktement, hvor der er et overordnet tema for dagen. Eksempelvis: Hvordan finder jeg glæde i mit liv, tilbud i lokalområdet, fritid, forår etc.) Der vil være en kort runde bordet rundt, hvor hver enkelt får mulighed for at fortælle og blive hørt uden afbrydelse.	En gang pr. md.	
Udredning <i>Eksisterende Ydelse</i>	+ 18 år	Der laves en misbrugsudredning efter en misbrugsudredningsmodel. Udredning kan omfatte: <ul style="list-style-type: none"> Målsætning Kortlægning af borgerens egne behandlingsønsker og mål med behandling Misbrugsanamnese, herunder tidl. behandling Netværksrelationer, både egne og professionelle. Psykologiske test evt. 	1-3 samtaler	Udredning danner grundlag for matchning af behandlingstilbud, og for den efterfølgende visitation, så der kan lægges en behandlingsplan for borgeren. Der er behandlingsgaranti på 14 dage, fra borgerens første henvendelse til der skal ligge et behandlingsplan.
Afrusning <i>Eksisterende Ydelse</i>	+ 18 år	Borgeren (over 18 år) skal tilbydes akut afrusning inden en evt. behandling kan starte.	Kan evt. foregå ambulantly i kommunalt regi i samarbejde med egen læge	Kan foregå på sygehus, Svenstrupgård eller anden behandlingsinstitution.
Ambulant alkohol-	+ 18 år	Der tilbydes individuelle samtaler. De ambulante samtaler er grundstenene i behandlingen. Disse samtaler kan have	Behandlingen er på max 10	Samtalerne foregår primært i

Ydelsen	Målgruppe	Ydelsens indhold	Omfang/ varighed	Henvendelse
behandling <i>Eksisterende Ydelse</i>		forskellig karakter, alt efter hvilke personlige udfordringer og problematikker der er tale om. Individuelle samtaler med misbrugsbehandler efter bestemt aftalt koncept, og den behandlingsplan der er lagt. Ambulant behandling kan omfatte: <ul style="list-style-type: none"> • Afklarende og motiverende samtale • Hjælp til fastsættelse af individuelle mål. • Anerkendende samtaler • Tilbagefaldsforebyggelse • Rådgivning i forhold til misbrugsrelaterede sygdomme • Pårørende samtaler, pårørende inddrages hvis det er relevant for behandlingen. • Deltagelse i netværksmøder i forhold til familie, job m.m. 	samtaler. Udover behandlingen, er der mulighed for op til 5 opfølgende samtaler, som skal finde sted indenfor det efterfølgende år.	Rusmiddelteamets lokaler. OBS: Flere borgere har blandingsmisbrug af både alkohol og stoffer. For at undgå tilbagefald er det meget vigtigt med opfølgende samtaler. OBS Borgere fra andre kommuner har ret til ambulant anonym alkoholbehandling i Rebild Kommune, ligesom borgere i Rebild Kommune har ret til at få anonym behandling andre steder.
Udlevering af antabus <i>Eksisterende Ydelse</i>	+ 18 år	Udlevering af antabus efter ordination af egen læge. Ydelsen kan omfatte: <ul style="list-style-type: none"> • Frivilligt indtag af antabus • Behandlingsdom • Krav fra Center for Familie & Handicap i forhold til børn i hjemmet. 	Efter ordinerings fra læge.	Opgaven kan ydes kvalificeret i en misbrugsafdeling dog aftalt i samarbejde med sygeplejeklinikken. Der kan ydes vejledning og støtte, når ydelsen gives af personale med erfaring indenfor misbrugsområdet Ydelsen kan evt. gives i eget hjem, hvis det er i forbindelse med andre ydelser fra Rusmiddelteamet.

Ydelsen	Målgruppe	Ydelsens indhold	Omfang/ varighed	Henvendelse
Ambulant stofmisbrugsbehandling <i>Eksisterende Ydelse</i>	+ 18 år	Individuelle samtaler med misbrugsbehandler efter aftalt koncept, og den behandlingsplan der er lagt efter en udredning. Ambulant behandling kan omfatte: <ul style="list-style-type: none"> • Hjælp til fastsættelse af individuelle mål. • Anerkendende og motiverende samtale • Tilbagefaldsforebyggelse. • Mulighed for psykologisk vurdering. • Rådgivning i forhold til misbrugsrelaterede sygdomme • Pårørende samtaler, - pårørende inddrages, hvis det er relevant for behandlingen. • Deltagelse i netværksmøder i forhold til familie, job, uddannelse m.m. • Urintest (frivilligt) • Vurdering om substitutionsbehandling er nødvendigt evt. i en periode. 	Samtaler hvor længden af forløbet er individuelt. Behandlingen er på mindst 10 samtaler af 1 times varighed. Ud over behandlingen på X antal samtaler, er der mulighed for op til 5 opfølgende samtaler, som skal finde sted indenfor det efterfølgende år.	Samtalerne foregår primært i Rusmiddelteamets lokaler.
Skadesreduktion <i>Nyt tiltag</i>	+ 18 år Borgere der efter udredning og eventuel opstart af et ambulante forløb ikke vurderes at kunne profitere af et ambulante kognitivt forløb.	Individuel tilrettelagt omsorgstilbud i ambulante regi. Tæt samarbejde/koordinering ift. Andre instanser. Ydelsen er af mere opsøgende karakter og hvor stoffrihed eller ædruelighed ikke umiddelbart er muligt eller ønsket af borgeren.	1 år ad gangen	Ambulant

Ydelsen	Målgruppe	Ydelsens indhold	Omfang/ varighed	Henvendelse
Substitutions- behandling <i>Eksisterende Ydelse</i>	+ 18 år Personer med et længerevarende problematisk forbrug af opioider og flere mislykkede behandlingsforløb.	<p>Ud fra en lægelig behandlingsplan, hvor denne har vurderet at borgeren skal i substitutionsbehandling.</p> <p>Substitutionsbehandling omfatter:</p> <p>Lægelig behandlingsplan, herunder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formål med behandling • Valg af præparat • Dosisstørrelse • Udleveringsmåde • Kontrol med indtagelsen • Samarbejde og koordinering med andre lægelige behandlinger • Urintest, bl.a for at måle om der er supplerende illegal misbrug. • Opfølgning på helbredssituation. • Skadesreduktion <p>Rusmiddelteamet stiller krav om, at borgere, der har hjemmeboende børn tager urinprøver for at tjekke misbrug/supplerende illegal misbrug. Det forekommer minimum hver 3. md. Og sker uvarslet.</p> <p>Denne gruppe er ofte meget sårbare personer, hvor der indenfor misbrugsafd. vil være behov for mere omsorgspræget social og – sundhedsfaglig støtte, og personerne skal ofte støttes i deres kontakter til de sociale myndigheder og til sundhedsvæsenet.</p>	Samtaler med læge Samtaler med misbrugsbehandl er Udlevering af medicin på apotek/sygeplej eklinik daglig eller sjældnere Ofte er det en meget langvarig behandling, og for mange livsvarigt. Ydelsen gives som en "pakkeløsning" for et år ad gangen	Hvis stofmisbrugsudredning n viser, at borgeren ikke kan behandles via samtaler ud af sit misbrug, henvises til lægekonsulent.
Døgn- behandling	+ 18 år	Døgnophold på en behandlingsinstitution. Tæt samarbejde med kommunens misbrugsafd. Og	Fra uger til måneder	Center for Familie og Handicap visiterer efter udredningen efter

Ydelsen	Målgruppe	Ydelsens indhold	Omfang/ varighed	Henvendelse
		Center for Familie og Handicap		indstilling fra Rusmiddelteamet.
Urintest <i>Eksisterende Ydelse</i>	+ 18 år	Tage urinprøver for at tjekke misbrug/supplerende illegal misbrug: <ul style="list-style-type: none"> • Hos borgere der har hjemmeboende børn • Hos borgere der skal fremvise rene urinprøver i forhold til uddannelse m.m. • Borgere der har en behandlingsdom 	Efter krav fra anden myndighed.	
Opfølgning	+ 18 år	Der lægges en plan forud for hjemkomst fra døgnophold.		