



CENTER ARBEJDSMARKD & BORGERSERVICE
Hobrovej 110 | 9530 Støvring | Telefon 99 88 99 88
jobcenter@rebild.dk | www.rebild.dk



Sygedagpenge

Information til dig på sygedagpenge

Sygedagpenge

Hvis du som lønmodtager, selvstændig eller ledig bliver syg og ikke er i stand til at gå på arbejde, får du afhængigt af overenskomst og arbejdsforhold sygedagpenge eller løn under sygemeldingen.

Krav

Som sygemeldt er der visse krav, du skal leve op til for at kunne modtage sygedagpenge. Forklaringen er, at du modtager en ydelse fra det offentlige - også selvom du fortsat får løn fra din arbejdsgiver. Grunden til dette er, at din arbejdsgiver modtager et beløb fra det offentlige, som svarer til sygedagpengene.

Kravene er at:

- Du skal være delvist eller fuldt uarbejdsdygtig på grund af din sygdom
- Du skal medvirke ved kommunens opfølgning, og ved den indsats kommunen iværksætter
- Du må ikke ved din adfærd forhale din helbredelse
- Ved eventuel opfordring fra din læge skal du deltage ved kontroller, genoptræning, undersøgelser og samtaleforløb hos psykolog.

Hvis det er nødvendigt, kan vi forlange en lægeerklæring og eventuel journaloplysninger fra sygehus.

Første samtale i kommunen

Hvis du har været syg i længere tid, skal du senest 8 uger efter din første sygedag til en samtale ved os.

Ved samtalen deltager en sagsbehandler fra jobcenteret og en fysioterapeut eller psykolog, afhængigt af om din sygdom er fysisk eller psykisk betinget.

Vi vil ved samtalen finde ud af, hvilken hjælp du skal have for at komme tilbage i arbejde eller for igen at stå til rådighed for arbejdsmarkedet, hvis du er ledig.

Opfølgningsplan og vurdering

Vi vil sammen lægge en såkaldt *opfølgningsplan* for den konkrete indsats, du skal have. Du får en kopi af opfølgningsplanen, og du kan altid bede om aktindsigt i din sag.

Efter første opfølgning skal vi følge op mindst hver 4. uge. Ved opfølgningen skal vi sammen vurdere, om indsatsen virker som ønsket, eller om vi eventuelt skal gøre noget andet.

Hvis du ikke er i gang med et tilbud, eller din sygdom hindrer det, skal vi følge op ved personlig samtale.

Hvis du er ledig, vil din jobkonsulent være med ved opfølgningssamtalen.

Hvis du har en arbejdsgiver, vil vi som udgangspunkt lave opfølgning i samarbejde med denne, for så vidt muligt at fastholde dig i dit arbejde og få dig hurtigst muligt tilbage.

Den konkrete indsats

Du skal aktivt arbejde med at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Det betyder også, at du positivt skal medvirke i de tilbud, som vi vurderer er nødvendige for dig.

Tilbuddene kan være:

- Fysisk træning
- Praktik
- Øvrige forløb (eksempelvis Mindfulness)
- Psykoedukation (undervisning, der giver indblik i hvordan sygdommen typisk viser sig, hvordan du bedst forholder dig til den og undgår tilbagefald)

Vores opgave

Vi skal som jobcenter

- hjælpe dig med at bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet - måske kan du blive delvist raskmeldt (arbejde på nedsat tid)
- hjælpe dig med at undgå langvarigt sygefravær
- vurdere om du fortsat er uarbejdsdygtig
- vejlede dig og din arbejdsgiver om forskellige støttemuligheder i forbindelse med raskmelding til arbejde (eksempelvis § 56)
- Vurdere behov for praktik

Vores samarbejdspartnere er

- din arbejdsgiver
- din læge og sygehuset
- Din fagforening og A-kasse
- Vores lægekonsulent
- Psykolog eller fysioterapeut
- Andre relevante personer eksempelvis patientforeninger

Ferie

Du kan som udgangspunkt ikke holde ferie, når du er syg. Har du planlagt ferie, er det vigtigt, at du kontakter din sagsbehandler for yderligere vejledning.

Revurdering

Er du fortsat uarbejdsdygtig på grund af din sygdom efter 22 uger, skal vi revurdere din sygedagpengesag. Hvis ikke du er berettiget til at få forlænget dine sygedagpenge, vil du overgå til et jobafklaringsforløb. Her modtager du ressourceforløbsydelse, som svarer til kontanthjælp.