

God familiestart*

Mødeguide

1. Mødegang

Velkomst – information om konceptet.
Juridisk sikring i familien.

2. Mødegang

Graviditeten.
Barn og familie på vej.

3. Mødegang

Fødselsforløb.

4. Mødegang

Det nyfødte barn og amning.
At blive en familie.

Fødsel

5. Mødegang

Fødselsoplevelse.
Hverdagen med barnet.
Pasning udenfor hjemmet.
Søvn og gråd.

6. Mødegang

Familiodynamik.
Samspil med barnet.

7. Mødegang

Barnets udvikling og sprog.

8. Mødegang

Søvn og døgnrytme.
Syge børn.
Førstehjælp og forebyggelse af ulykker.

9. Mødegang

Opdragelse og selvstændighed.
Kost i en travl hverdag.
At søge hjælp og støtte.

Sundhedsplejerske



* God familiestart er baseret på materiale fra: www.familieiværksætterne.dk