

Kontakt:

Du kan kontakte Rebild Kommunes Myndighedsafdeling Center Pleje og Omsorg på telefon: [99 88 83 68](tel:99888368)

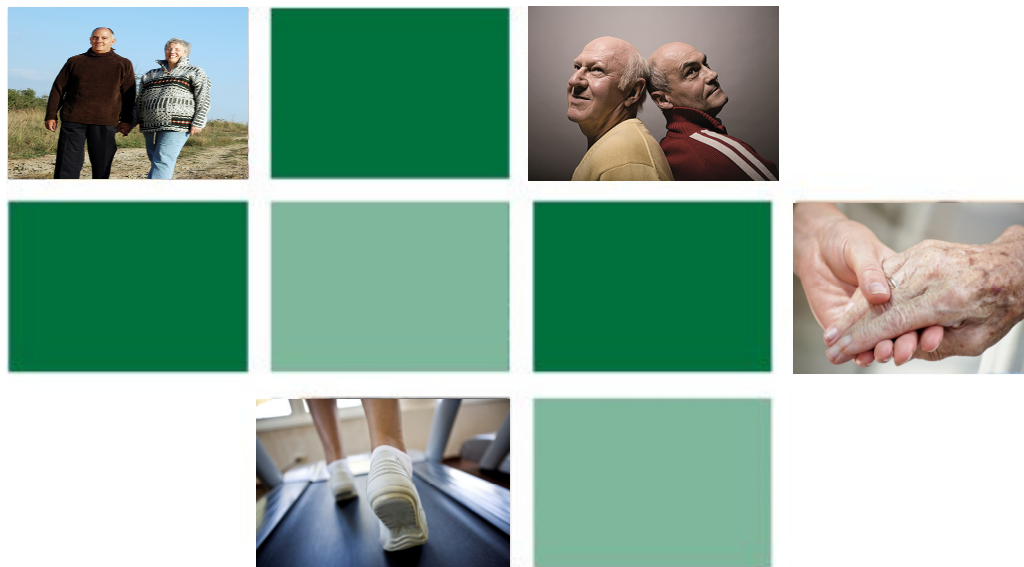
Telefontid:

Mandag - Fredag kl. 10,00-14,00

Her kan du høre mere om dine muligheder for at blive henvist til et hverdagsrehabiliteringsforløb.

Center Sundhed

Hobrovej 110 | 9530 Støvring | Telefon 99 88 84 50
centersundhed@rebild.dk | www.rebild.dk



Hverdagsrehabilitering

- Hjælp til selvhjælp

Fokus på dig og på dine aktiviteter i hverdagen.

- Bevar styringen i dit eget liv.

Hvad er hverdagsrehabilitering?

Et grundlæggende mål for indsatsen i Rebild Kommune er at øge den enkelte borgers livskvalitet ved at være så selvhjulpne som mulig. På den baggrund arbejdes der målrettet i samarbejde med dig og eventuelle pårørende om at genvinde og vedligeholde dine færdigheder. Ved hverdagsrehabilitering foregår hjælpen som en del af de hverdagsaktiviteter du ønsker at genoptage eller vedligeholde.

Der er tale om en indsats i en tidsafgrænset periode, hvor der tages udgangspunkt i det der giver mening for dig. Det kan f.eks. være personlig pleje, tage tøj på, lave mad, vande blomster, købe ind, forflytninger, mobilitet eller deltage i sociale sammenhænge.

Hos dem der vurderes at have mulighed for at øge deres færdigheder eller fortsat at vedligeholde nuværende færdigheder, vil der blive visiteret til en indsats, hvor træning, vejledning og støtte indgår.

Der er fokus på, at du helt eller delvist kan klare dig selv—med en højere livskvalitet til følge.

Målgruppe:

Alle borgere i Rebild Kommune der efterspørger personlig pleje eller praktisk hjælp. Ved første besøg efter henvisning til hverdagsrehabilitering bliver der lavet en screening af hverdagsrehabiliteringspotentialer af en ergoterapeut og/eller fysioterapeut.

Tværfagligt team:

Det tværfaglige team består af ergoterapeuter, fysioterapeuter, sygeplejersker, visitatorer og hjemmetrænere fra plejen. Træningen udføres typisk i et samarbejde mellem borger, hjemmetrænere og terapeuter.

I samarbejde med dig lægger vi vægt på at afdække:

- hvad kan du selv gøre
- træning og instruktion
- kan hjælpemidler eller en tilpasning af forholdene i din bolig betyde, at du selv kan klare flere ting.,
- er der andre i hjemmet f.eks. ægtefælle, samlever eller voksne hjemmeboende børn, der kan hjælpe til?

Rehabiliterende hjælpemidler:

Ved deltagelse i et hverdagsrehabiliteringsforløb, vurderes behovet for hjælpemidler af en ergo- /fysioterapeut eller visitator indenfor følgende fokus områder:

- personlig pleje/bad
- af- og påtagning af støttestrømper
- rengøring
- ganghjælpemidler

Rebild Kommune stiller hjælpemidler til rådighed til borgere i rehab forløb, hvis der vurderes, at borger kan blive helt eller delvis selvhjulpne indenfor et eller flere af fokusområderne.

Mål og evaluering for hverdagsrehabilitering:

Teamet vil sammen med dig udarbejde mål for hverdagsrehabilitering, hvor vi sammen finder hvilke hverdagsaktiviteter træningen skal rette sig i mod.

Ved afslutning af hverdagsrehabiliteringsforløbet, laves en vurdering af, om du er helt eller delvist selvhjulpne. Med udgangspunkt i opnåede funktionsevne, vurderes behovet for eventuel hjælp eller andre relevante kommunale tilbud.