

# Nyhedsbrev til det frivillige sociale område i Rebild kommune, juni 2018

## Kære frivillige, frivilligrupper og frivilligorganisationer

### DET ER SOMMER!

Jordbær med fløde, koldskål med kammerjunkere og is med eller uden drys – alle disse ting forbinder vi med sommerglæde og udeliv. Det er også mad, som vækker erindringer og fortællinger om barndommen. Det er vigtig mad for en demensramt person, der er ved at miste hukommelsen på grund af Alzheimers eller én af de 200 sygdomme, som forårsager demens.

### Mange vil gerne være Demensvenner

Vores frivillige demensveninstruktører er allerede godt i gang med at "uddanne" nye Demensvenner. En Demensven er en person, der har sagt ja til mere viden om demens, og som vil række hånden frem, når han eller hun møder et menneske med demens. Målet er, at de knap 500.000 mennesker, der er ramt af demens eller er pårørende, kan bibeholde et aktivt og socialt liv så længe som muligt.



Flere foreninger, butikker og virksomheder har truffet aftaler om et kommende besøg af demensveninstruktørerne. Andre har allerede fået prædikatet "demensvenlig", bl.a. Onsdagsklubben i Støvring, Kirkens Korshærs genbrugsbutik i Skørping og Jutlanderbanken i Suldrup.

Vil I have besøg af vores demensveninstruktører i den kommende sæson? Læs mere i den vedhæftede pjece og/eller kontakt Sietske, tlf. 9988 9415.

### Nyt fra frivilligrådet

I august er Frivilligrådet inviteret til et dialogmøde med sundhedsudvalget. Rådet vil selvfølgelig benytte lejligheden til at fortælle om den brede og alsidige – og uundværlige! – indsats, som de frivillige på det sociale område gør. Rådet glæder sig til at drøfte frivillighedens vilkår og fremtid i kommunen direkte med politikerne i udvalget.



Frivilligrådet er også meget engageret i arbejdet med, at der kommer et Frivilligcenter Rebild. Planerne er politisk godkendte, men forudsætter, at der kommer midler fra Socialstyrelsen til etablering og fremtidig drift. Der skal ansøges om disse midler i august og vi forventer svar i december. Så hvis alt går, som rådet håber, så kan man begynde med den toårige etableringsfase fra næste år.

Hvad skal et Frivilligcenter så? Ud over forhåbentlig at rumme nogle mødelokaler, en låne-computerplads og en rådgivningsfunktion, skal centret skal synliggøre, støtte og udvikle den frivillige indsats i hele kommunen. Der er mange uafklarede ting, såsom f.eks. placering, organisering og bemanning, men alt det vil I høre mere om, når økonomien er på plads.



### **Frivillig Fredag den 28. september**

Sæt kryds i kalenderen igen ved den sidste fredag i september (28/9) om eftermiddagen, hvor kommunen holder en Frivillig Fredagsfest for alle frivillige fra kultur- og fritidsområdet og fra det sociale område.

Frivilligrådet har vedtaget, at vi skal rundt i kommunen og denne gang skal vi til Bælum, til et for mange ukendt sted: Østhimmerlands Ungdomsskole. Sammen med forstanderen strikker vi et festligt program sammen. I vil få en invitation, når tiden nærmer sig.

### **Konference: Det moderne fritidsliv – hvor går det hen?**

I inviteres hermed til at deltage i Fritidsrådets store fritidskonference onsdag den 31. oktober kl. 19 på Comwell Rebild Bakker. Her giver en række stærke og kompetente aktører deres bud på, hvilken retning fritidslivet får, og hvordan foreninger og andre aktører bedst muligt forbereder sig på fremtidens fritidsliv.

På konferencen møder I blandt andet:

- Ida Auken, medlem af Folketinget
  - Jan Ejlsted, direktør i Friluftsrådet
  - Thomas Bach, næstformand i Danmarks Idræts Forbund
  - Jens Nielsen, rektor på Støvring Gymnasium og
  - et lokalt spørgepanel, der udfordrer indlægsholderne i en efterfølgende debat
- Deltagelsen er for alle og er gratis. Læs mere om tilmelding m.v. på den vedhæftede plakat, som også hænger forskellige steder i kommunen.

Mange bruger en del af deres fritid på en social indsats for andre, og vi håber, at det bliver endnu flere i fremtiden. Og i lyset af, at over 10.000 Rebild-borgere på den ene eller anden måde er berørt af denne frivillige sociale indsats, er det meget vigtigt, at området også er repræsenteret denne aften!

### **Mænds Mødesteder**

Kvinder har ry for at være god til at finde sammen i klubber m.m. Men Center Sundheds fysioterapeut Mads er god til at sætte gang i mændene! Han har været med i opstarten af et helt nyt initiativ: Mænds Mødesteder.

Mænds Mødesteder er åbent for mænd, der har lyst til at være med i et frivilligt fællesskab, hvor mænd mødes og kan lave de ting, der interesserer dem – i deres eget tempo sammen med andre mænd. De har indtil videre hjemsted i Fræer Forsamlingshus.

Vil du vide mere om foreningen, der lige har haft stiftende generalforsamling, så søg *Mænds Mødesteder Rebild* på Facebook eller på nettet.

### **God sommer!**

Nyd jeres jordbær, koldskål og is – gerne sammen med andre! Det vil vi også gøre, især i sommerferien, der for Sietskes vedkommende er fra den 16/7 til den 13/8.

***Frivilligrådet, Center Sundhed og undertegnede vil gerne ønske jer alle sammen en rigtig god sommer!***

### **Sietske Vlieger Møller**

Frivilligkoordinator Tlf.: 99 88 94 15  
Mobil: 41 14 79 00



**Rebild**  
KOMMUNE

Sundhedscenter - Sundhedsfremme og forebyggelse  
Center Sundhed Kultur og Fritid