

Nyhedsbrev til det frivillige sociale område i Rebild kommune oktober 2018

Kære frivillige, frivilligrupper og frivilligorganisationer

Tak for sidst!

Østhimmerlands Ungdomsskole i Bælum dannede en gæstfri ramme om vores Frivillig Fredagsfest den sidste fredag i september. Dejligt med et besøg af Souvenirs og af Emil og Hjalmar, to musikalske tidligere ungdomsskoleelever. Og ikke mindst vakte skolekøkkenets lækre tapas stor glæde! Tak til alle jer 126 deltagere, der gjorde eftermiddagen festlig!

Oktober = tid til at sende §18-ansøgningen

For at de frivillige får nogle midler at arbejde med, findes der i serviceloven en paragraf (§18), som er lovgrundlaget for, at frivillige sociale organisationer kan søge kommunalt tilskud. Lige som sidste år skal I søge elektronisk, og læs nu de vejledende bemærkninger nøje, for så er det ikke så svært. Til sidst, når I har udfyldt skemaet, så husk at udskrive og/eller gemme det dokument, der viser hvad I har sendt ind.



Skemaet kan findes via kommunens hjemmeside (**se helt nederst på siden**):

<http://rebild.dk/borger/kultur-fritid-og-frivillig/frivilligt-socialt-arbejde>. Ansøgningsfristen er **1. november**

Hvis I har spørgsmål om §18, kan I kontakte frivilligkoordinator Sietske Møller på 99 88 94 15 eller pr. mail til paragraf18@rebild.dk. Sietske træffes normalt mandag, onsdag og torsdag mellem kl. 8 og 14.00. Ansørgerne får i slutningen af november besked i deres e-Boks, og tilskuddene udbetales i januar.

Allerede 487 demensvenner i Rebild Kommune

For mange år siden snakkede man ikke om kræft. I dag er kræft heldigvis ikke et tabu længere.



Nu er det tid til at bryde tabuet om demens

Inviter en demensveninstruktør og gør lige som byrådet (på billedet), petanqueklubben og apoteket: bliv demensvenner! Kontakt Sietske tlf. 9988 9415 eller Marianne tlf. 9988 9163.

Marianne og Sietske vil også gerne gøre opmærksom på et foredrag om alzheimers ved Frederik Lindhardt, der fortæller om livet sammen med sin demenssyge far, den tidligere biskop i Roskilde, Jan Lindhardt. Det er Rebild Bibliotekerne, der sammen med Kig Ind i Nørager arrangerer mødet den 22. oktober kl. 19. Læs mere om billetter via dette link: ["Lidt af far"](#), eller kig ind på dit lokale bibliotek.

Få besøg af Mads og Anne Mette

Mads og Anne Mette, vores to dygtige fysioterapeuter tilbyder at komme ud til jeres forening og holde et spændende og inspirerende foredrag omkring sundhed, livsstil og fysisk aktivitet. Foredraget varer ca. 1 time og vil indeholde både teori og lidt praktisk. Dette tilbud er gratis for jer, men skal dog afholdes indenfor terapeuternes normale arbejdstid.

Interesseret? Kontakt da fysioterapeut Anne Mette Houmann på mail amgh@rebild.dk for nærmere information.



JOBANNONCE

Mandeholdet Knasterne færdes gerne i Rold Skov, men mangler en yppersteknast m/k!

Er du en person med interesse for udeliv og socialt samvær i naturen?
Så er det her lige noget for dig!

Vi søger en frivillig til mandegruppen "Knasterne". Knasterne består af en gruppe mænd i mange forskellige aldre og afstøbninger. Fælles for dem er, at de alle har nogle skavanker, der fylder for dem i hverdagen. Gruppen har endnu ikke fast aftale om at mødes, men ønsket er at mødes en fast hverdag i ugen i Rold Skov. Her er tanken, at der både vil være noget socialt samvær, bl.a. i form af bål, kaffe, suppe m.m., men at hver mødegang også vil indeholde en gåtur eller anden form for fysisk aktivitet.

Vi søger en person, gerne erfaren i friluftsliv (dog intet krav), men du skal være glad for at være ude i naturen og bruge naturen. Vi forventer, at du har gode sociale kompetencer, samt at du er stabil i forhold til fremmøde og at du kan tage ansvar, være den der går forrest og tager initiativet. Vi hjælper med introduktion og opstart. Interesseret eller vil du gerne høre mere? Kontakt fysioterapeut Mads Nielsen, Rebild Kommune, tlf. 41 77 62 86



**Onsdag
31. oktober
2018**
Comwell Rebild Bakker

Det moderne fritidsliv – hvor går det hen?

Har du husket at tilmelde dig Fritidsrådets store fritidskonference onsdag den 31. oktober kl. 19 på Comwell Rebild Bakker? Tilmelding senest 24/10 til miha@rebild.dk eller på tlf. 9988 7715.

*Vi slutter dette nyhedsbrev med en bemærkning fra frivilligkoordinatoren på Mors, Charlotte:
Tordenskjolds soldater har ret gode liv. For engagerede folk holder sig i gang, og det har en positiv effekt på livsglæden og livslængden!*

Derfor vil Frivilligrådet, Sundhedscentret og undertegnede gerne sige tak til alle jer frivillige soldater!

Sietske Vlioger Møller

Frivilligkoordinator
Tlf.: 99 88 94 15
Mobil: 41 14 79 00



Rebild
KOMMUNE

Sundhedscenter - Sundhedsfremme og forebyggelse
Center Sundhed