

Demens: hvilke muligheder er der for støtte og hjælp?

Til dig der er pårørende til et menneske med demens.

Livet forandrer sig, når man bliver pårørende til et menneske, der har fået en demensdiagnose.

Rebild Kommune vil gerne støtte dig i din rolle som pårørende. Vi har blandt andet mulighed for at oprette pårørendegrupper ved behov og har demensfagpersoner, som kan vejlede og rådgive dig ved behov.

Vores indsats

Rebild kommune har fokus på den gode omsorg. Medarbejderne på pleje-, omsorgs- og sundhedsområdet bliver løbende videreuddannet på området, så de har den nyeste viden til at skabe et godt hverdagsliv for mennesker med demens.

Derudover har vi demensfagpersoner, som er faglige konsulenter på demensområdet, der arbejder tværfagligt med at støtte og vejlede både de demensramte og deres pårørende – samt kompetenceudvikling af medarbejderne på området.

Pårørendegrupper samt tilbuddet Lær-at-tackle-kursus-for-pårørende og aflastningstilbuddene på dag- og aktivitetscentrene er nogle af vores tilbud. Tilbuddene på dag- og aktivitetscentrene er nogle den demente bliver henvist til igennem henvendelse til Borgervisitationen.

Pårørendegrupper

Vi etablerer med mellemrum pårørendegrupper som styres af vores demensfaglige personale.

Lær-at-tackle-kursus er målrettet pårørende generelt. Dette kursus koordineres af vores koordinator på Lær-at-tacklekurserne. Det er frivillige instruktører, der selv har været pårørende, der varetager selve kurset.

I grupperne kan du udveksle erfaringer samt dele sorger og glæder. Der er efterfølgende mulighed for at en gruppe kan fortsætte på egen hånd.



Gode råd

- Skab ro og tryghed i hjemmet, støj og larm stresser og kan give uro
- Hold kontakten til familie og venner – og vær åben om sygdommen
- Arranger meningsfulde aktiviteter for den demente og dig
- Motion er meget vigtig og kan forhale demenssygdommens udvikling. Benyt enhver lejlighed til at opfordre til fysisk aktivitet – og deltag sammen.

Husk at passe på dig selv

Du har sandsynligvis hele tiden opmærksomheden rettet mod din pårørende med demens.

Det kan være hårdt og belastende for dig, fordi der ikke er så meget plads og tid til dig selv. Derfor er det vigtigt, at du tager imod tilbud om eksempelvis aflastning. Det kan være fra familie og venner eller som nævnt via Rebild Kommunes Borgervisitation. Vi kan for eksempel henvise til et aflastningsophold for den demensramte eller til tilbuddene på dag- og aktivitetscentrene som foregår i hverdage.

Fremtidsfuldmagt

☎ 99 88 99 88

✉ raadhus@rebild.dk

📘 Følg os på Facebook

🌐 www.rebild.dk



Rebild
KOMMUNE

En fremtidsfuldmagt er et frivilligt og privat alternativ til en almindelig fuldmagt og til at være under værgemål. Læs mere herom på:

[Fremtidsfuldmagt \(borger.dk\)](http://www.fremtidsfuldmagt.borger.dk)

Hvis du vil vide mere

Læs mere om demens:

- National Videnscenter for Demens: www.videnscenterfordemens.dk
- Læs mere om hvordan du som pårørende kan hjælpe, og hvordan du skal forholde dig. Når du skal handle på din nærtståendes vegne [Når du skal handle på en anden persons vegne | Nationalt Videnscenter for Demens](#)
- Læs mere om plejetestamente på www.borger.dk
- Alzheimerforeningen: www.alzheimer.dk
- Alzheimerforeningen: www.demenslinien.dk
- Rebild Kommunes hjemmeside: www.rebild.dk/demens

Råd og vejledning

Du er også altid velkommen til at kontakte Rebild Kommunes demensfaglige personale. Vi kan give råd og vejledning til demente og pårørende:

- **Demenssygeplejerske Lis Tanderup**
Telefon: 99 88 94 19
- **Demenssygeplejerske Merete Guldhammer Andreasen**
Telefon: 99 88 85 82
- **Demenssygeplejerske Anne Brinch Teglgård (vikar Vivi Bach Berthelsen)**
Telefon: 99 88 85 75
- **Demenskoordinator Marianne FINDERUP**
Telefon: 99 88 91 63

Har du behov for en demensudredning, skal du bede om en henvisning fra din egen læge til demenssygeplejersken.

Behov for visiteret hjælp

Borgervisitationen træffes på telefon: 99 88 83 68 i tidsrummet kl. 10-14 på alle hverdage.

Den enkelte visitator kan også træffes mellem kl. 8.15-9 på alle hverdage.

Vi kan blandt andet tilbyde:

- Hjælp til personlig pleje og praktisk bistand
- Aflastningsophold på et af vores ældrecentre eller i eget hjem
- Dag- og aktivitetscentertilbud


Behov for sygepleje

Sygeplejen kan træffes på telefon: 23 38 53 40. Sygeplejen har døgnåbent.



 99 88 99 88

 raadhus@rebild.dk

 Følg os på Facebook

 www.rebild.dk

