

## Årsberetning 2020/2021 - Rebild Kommunes Ældreråd samt perioden 2017 - 2021

Oprettelse af folkevalgte Ældreråd i alle kommuner er vedtaget ved lov i 1995 ift. bestemmelserne i §§ 30-33 i Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område. Ældrerådet, der er omfattet af reglerne om inhabilitet, tavshedspligt og offentlighed i forvaltningen, er uafhængige af partipolitik og andre interesseorganisationer. Jf. lovgivningen skal kommunalbestyrelsen høre Ældrerådet i alle sager, der vedrører ældreområdet.

Formålet med Ældrerådet er at sikre ældre borgeres indflydelse på de ældrepolitiske spørgsmål, der vedtages i kommunen. Ældrerådet har alene hørings ret og ingen beslutningskompetence. Arbejdet i Ældrerådet er frivilligt og ulønnet. Alle personer, der har bopæl i Rebild Kommune og er fyldt 60 år, har valget og kan stille op til ældrerådsvalg. Rebild Kommunes Ældreråd er medlem af landssammenslutningen Danske Ældreråd og Regionsældrerådet i Region Nordjylland

I arbejdet lægger Ældrerådet vægt på at formidle ældre borgeres synspunkter og problemer vedrørende lokalpolitiske spørgsmål.

Det har været en turbulent periode. Der har gennem perioden været skiftende chefer i Pleje/omsorg – vi har haft 2 chefer der rejste, derefter en midlertidig kontaktperson i 3 måneder, førend vi fik nuværende chef. Det skaber uro og frustrationer med den megen udskiftning. Nu ser det godt ud, vi er kommet godt i gang med samarbejdet og der sker noget fra begge sider.

Stor tak til vor sekretær Pernille, der har styret os godt igennem denne proces, hun har samlet op og været behjælpelig med alt, der har været brug for, at få hjælp til.

Hvert medlem af Ældrerådet har kontakt til et af kommunens ældrecentre. Denne person kontakt varer valgperioden ud.

Ældrerådets medlemmer i perioden 2017 – 2021

Formand	Jette Ulstrup
Næstformand	Torben Andersen
Kasserer	Anna-Marie Kaufmann Nielsen
Medl.	Ulla Paulsen
	Kirsten Mølgaard
	Henny F. Larsen
	Poul Larsen
	Niels O. Mikkelsen
	Henrik Christensen

Formand/Næstformand er rep. i Regions Ældrerådet.

Formanden er repræsenteret i: underarbejds gr. i ”Rebild Komm. demens venlig kommune”, Sundheds cafeens arbejds gr., formanden er sekretær i Regions Ældrerådet, byggeudvalget vedr. udvidelsen af Ådalscentret.

Næstformanden er repræsenteret i PIU/patientinddragelsesudvalget/Regions Ældrerådet. Skriver indlæg til ugeaviserne, tilgængelighed.

Kassereren klarer vore opgaver vedr. betaling af regninger, holder styr på budgettet.

Henrik Christensen – Lokalplaner samt tilgængelighed

Alle i Ældrerådet deltager 2 x årligt i møde med Sundhedsudvalget.

## 2020

Det blev et år, hvor vi alle blev ramt af nedlukninger i forhold til Covid 19, d. 11 marts blev Danmark lukket ned og dermed blev meget arbejde sat på stand by.

Vi måtte ikke fysisk mødes og desværre oplevede ældrerådet, at der ingen kommunikation var mellem vores daværende chef og ældrerådet gennem lang tid, trods det, at vi sendte mails, men ingen svar. Alle informationer omkring hvad der skete, fik vi gennem pressen og hvad vi ellers hørte fra forskellige steder, absolut ikke de bedste arbejdsbetingelser.

Vi kom frem til, at mødes virtuelt, ikke den bedste mødeform, men der skulle gang i arbejdet. Der skete meget omkring ældreområdet i forhold til covid 19.

Der var høringsvar der skulle sendes ind og der var jo også budgetforhandlinger, som vi havde kommentarer til.

Sidst hen ad efteråret måtte vi mødes igen og hermed blev møde afholdelserne mere konstruktive, men der var også meget at tage fat om, stadig var der covid 19 og hvad det medførte af nye arbejdsopgaver for de ansatte i plejen og hele ældreområdet.

## 2021

Året startede med midlertidig leder til ældrerådets arbejde og først april startede vor nuværende leder. Dette år har også været præget af covid 19, men der har været arbejdet med masser af opgaver i ældrerådet. / af de 9 medlemmer af ældrerådet, har 8 indsendt indlæg vedr. noget af det, vi har arbejdet med.

### **Jette Ulstrup/Demensvenlig kommune underarbejdsgr, Sundhedscafe, Regions Ældrerådet, byggeudvalget til Ådalscentrets udvidelse, studietur sammen med Sundhedsudvalget til at kigge på senior boliger**

Rebild kommune har nedsat en under arbejdsgruppe, der arbejder med at få tilbud, fokus på demens og demens venner i kommunen. Der er demenssygeplejersker, demens koordinator, hjemmepleje leder, ældrerådet med i denne gruppe, denne gruppe skal nu udvides med mange andre der, der kan have tilbud til demensramte og deres pårørende.

For første gang om ældrerådet med på Sundhedscafeens tilbud til alle i Rebild. Det er et tilbud, hvor patientforeninger og de tilbud kommunen tilbyder borgerne og så ældrerådet. En succes for os, at være med denne eftermiddag.

Regions Ældrerådet består af de 11 kommuner, der er under Region Nordjylland. Et sted, hvor vi har et samarbejde, udveksler ideer og der indbydes forskellige oplægsholdere til at fortælle om problematikker, der er indenfor ældreområdet, det nye Store hospital, regionens arbejde m.m.

Vi er den kommune. Der i hele regionen, der har det laveste budget, at arbejde under. Hvilket er medvirkende til at vi har svært ved at gøre det, som de andre ældreråd gør, de har arr. sammen med deres komm. for de ældre, indbyder til foredrag og hyggelig samvær.

Jeg har været med i byggeudvalget vedr. udvidelsen af Ådals centret med 20 nye enheder, Jeg var med fra start, da tegningerne skulle godkendes, farvevalg, indretning m.m., desuden deltog jeg i inspirations tur til et andet nybygget ældrecentret i Silkeborg kommune.

Et spændende projekt, som nu er næsten færdig og åbner marts 2022.

Vi besøgte Generationernes hus i Århus, som huser alm. boliger, plejeboliger, handicap boliger og studie boliger, et stort hus nede på dokken i Århus. Der var også tilknyttet en børnehave. Et stort projekt, desuden var der også restaurant i huset. Mega stort og meget moderne, dyr husleje.

Derefter kørte vi til Hovedgård v/Horsens. 15 huse af forskellig størrelse, vi fik lov til at se 3 forskellige boliger, fik fortalt om, hvordan der er at bo der, desuden var der et stort fælleshus, et utroligt dejligt sted, og ildsjælene var der, der skete noget der, bl.a. koncerter, foredrag og der var 1 værelse til udlejning til gæster i fælleshuset. En positiv oplevelse.

### **Torben Andersen/indlæg til aviser/PIU**

Jeg har i år og gennem årene haft den opgave at skrive i lokalaviserne. Indholdet er primært gået på referater af vores møder. Tidligere blev alt optaget, men i de sidste år havde været meget vanskeligt at få optaget noget i andet end Nørager Avis og Folkebladet. Disse aviser dækker ikke den østlige del af kommunen og det er problematisk. Rold skov bladet er opkøbt af Nordjyske medier og tager kun læserbreve - ikke artikler om ældres forhold. Vi har drøftet problematikken med kommunikationskonsulent i Rebild kommune samt kommunaldirektøren uden resultat.

Jeg er gennem regionsældrerådet blevet udpeget til patientinddragelsesudvalget i regionen. Dette har været en spændende og meget nyttig opgave at få inddraget patienter/brugere og pårørende i alle former for behandling.

I møderne har der været en god dialog medarbejdere i regionen og der har også været givende møder med regionens politikere samt repræsentanter fra alle kommuner.

Noget nyt er patient inddragelses udvalgets inddragelse i klynger. Her deltager både politikere og embedsfolk. Jeg har deltager i klynge Syd. Det har været meget givende møder med spændende emner og en god og åben dialog. Her er også sundhedsaftalen blevet behandlet og evalueret.

Jeg har desuden deltaget i pensioniststøttefonden for de gamle Skørping kommune sammen med to politikere.

På to årlige møder er der delt penge ud til pensionistforeninger, ældrecentre og foranstaltninger som ældre deltager i. Pengene kan bruges til aktiviteter for ældre og indkøb af f. Eks. hjælpemidler, som kommunen ikke yder.

Tilgængelighed i bred forstand er et område som er meget væsentligt og nødvendigt for både ældre og handicappede. Det har ikke været let at få lavet de ønskede ændringer. Responsen og samarbejdet med Plan, byg og vej har ikke fungeret godt nok.

### **Anna Marie Kaufmann/Kasserer**

Ældrerådet overtog en kassebeholdning på kr. 7.437,87 pr. 01.01.2019 og er blevet tilført kr. 50.000,- hvert

år til dækning af de udgifter et ældreråd nu engang har til div. kurser og kørsel til møder og kurser, som har været i Ældrerådet interesse.

Det har jo på ingen måde været en normal periode p.g.a. covid-19. Derfor er økonomien særdeles pæn.

Kontingentet til Danske Ældreråd ligger på ca. kr. 4.000,- pr. år, hvilket jo er en forholdsvis stor andel af vore midler der går til dette medlemskab.

Vi sluttede år 2020 af med at hensætte kr. 25.000,- til promovning af Ældrerådet og dets arbejde – men

det er ikke ensbetydende med at kr. 50.000,- pr. år er dækkende – det har simpelthen været p.g.a. corona, der ikke har været afholdt kurser m.m.

Ønsket for det nye Ældreråd er, at måtte få en normal periode og tilført flere midler så alle ældrerådsmedlemmerne kan blive klædt rigtig godt på, til deres forestående arbejde.

### **Poul Larsen/Høringssvar**

En af ældrerådets opgaver er at give høringssvar til emner vedr. ældre, som behandles i det politiske niveau.

I 2021 har oplæg til budget 2022 givet anledning til kommentarer fra ældrerådet, for at undgå serviceforringelser overfor de ældre generelt.

Høringssvar ang. kvalitetsstandarder på træningsområdet:

Det er ældrerådets holdning, at de lempede kompetencekrav der er indføjet til leverandører af de basale genoptræningsforløb, er lavet for at tilgodese de private aktører - og ikke de borgere, der har et behov for genoptræning. Der er tale om en væsentlig kvalitetsforringelse, når man nedsætter kompetencekravene på de basale forløb, hvilket ældrerådet ikke kan tilslutte sig. Ældrerådet imødeser de skærpede krav til de avancerede forløb med tilfredshed, dog også med en vis bekymring for øget sårbarhed hos udførerne, når man ændrer i kompetencekravene, da de bliver meget sårbare i forhold til ferieafholdelse, sygdom m.v. Dette anses som en væsentlig forringelse af kvalitet og service, at man kan pausere genoptræning i perioder på helt op til tre uger på grund af ferieafholdelse blandt andet.

Der holdes også dialogmøder med Sundhedsudvalget med nærmere angivet dagsorden.

Her fokuserer ældrerådet især på evt. forringelser af vilkår for de ældre, men drøfter også udviklingstiltag, f.eks. bedre ældreboliger i hele Rebild kommune.

Rådet har også kommenteret "udbud af ortoser (bandager)" og pointeret at det er vigtigt med brugerinddragelse i forbindelse hermed.

### **Niels Ove Mikkelsen/ugeaviser**

Der udkommer ikke ugeaviser i den østlige del af Rebild kommune, vedr. det, der foregår i kommunen

Desværre gør det, at borgere i den østlige del af Rebild kommune går glip af budskaber og orientering omkring alt det Rebild kommune samt klubber med mere byder på.

For at nå de borgere, der bor i den del af kommunen, skal der indrykkes annonce i Hadsund Folkeblad, det er dyrt og dermed kan mange små foreninger ikke få råd til at annoncere og dermed få deres tilbud ud i den østlige del af Rebild kommune.

Der må der kunne gøres noget ved, der er borgere, der bor i Arden, men altså ikke alle i Rebild kommune, der modtager Rold Skov Bladet/Folkebladet eller Nørager avis., så her skal der

nytænkes, hvad skal der til, for at alle i Rebild kommune, får de samme oplysninger på samme tid. Måske vort nye Byråd kan gøre noget til, at der kommer en løsning på denne opgave.

### **Kirsten Mølgaard/Ulla Paulsen Sundhedscafe**

5 medlemmer fra Ældrerådet deltog i Sundhedscafeen i Skørping d. 30 september., hvor vi oplyste om ældrerådet. Vi havde opstillet vores nyindkøbte bannere og var i vores nye T-shirts med "Ældrerådet" trykt på ryggen og med småt foran.

14 dage før, var vi rundt og hængte plakater op om sundhedscafeen og informationsmøderne.

Der var annonceret om informationsmøderne og ældrerådsvalget i avisen.

Der var informationsmøder:

Mandag d. 27 september i Nørager med deltagelse af 2 interesserede

Tirsdag d. 28 september i Støvring med deltagelse af 1 interesserede

Torsdag d. 30 september i Skørping hvor der ingen mødte op.

Vi må erkende at der ikke har været stor interesse for ældrerådsvalget hvilket der kunne ses på møderne og endte med fredsvalg da der ikke var flere en 8 der stillede op.

**Kirsten Mølgaard** har desuden deltaget i forberedende møde vedr. Center øst for banen/Sundhedshuset.

### **Henrik Christensen/Lokalplaner/tilgængelighed**

#### **Lokalplaner:**

Er et fast punkt på Ældrerådets dagsorden. Alle nye lokalplanforslag samt ændringer til eksisterende lokalplaner sendes til hc i Ældrerådet. Kun ganske få planer har haft betydning for Ældrerådet, og de få sager der har været, har ikke medført nogen reaktion fra Ældrerådets side.

#### **Tilgængelighed:**

Der har været fremført flere sager, hvor skader på veje og fortove er til ulempe for kørestols- og rollatorbrugere. Der har ligeledes været en dialog med forvaltningen uden, at det har medført nogen form for et samarbejde. Vi må konstatere, at Ældrerådets forsøg på input til forvaltningen, ikke har haft den ønskede virkning.

Med hensyn til højdeforskellen mellem tog og perronerne i Skørping og Støvring, er problemet overgivet til Banestyrelsen fra forvaltningen. Det forlyder at der ikke er økonomi til en løsning.

Måske kan Rebild kommune overtage bevillingen på finansloven, når Brønderslev er færdig med at etablere en konstruktionsændring på stationen der?

### **Sundhedsudvalget**

Samarbejdet med sundhedsudvalget har været godt, der er blevet lyttet til os, når vi har mødtes og vores kommentarer til oplægget til budget forhandlingerne er der også lyttet til, ikke alt vi har påpeget er gået igennem, ordet økonomi er det styrende ord, men det er ikke altid de ældre, der skal spares på. Det er hele ældrerådet der inviteres til møderne og vi fordeler opgaverne, vi har med til dem, på de deltagende ældrerådsmedlemmer.

### **Generelt**

Rebild Ældreråd er medlem af Danske Ældreråd, som er en organisation, hvor alle ældreråd i Danmark er medlem, får nyheder fra, der udsendes Nyhedsbreve, desuden arrangeres der relevante kurser/konferencer, formand/næstformandsmøder, repræsentantskabsmøde.

Der betales et kontingentbeløb pr. ældre i kommunen til D.Æ. Danske Ældreråd har desuden lavet en håndbog omkring ældrerådsarbejdet. Desværre stiger kontingentet 2022, uden at ældrerådet får tilført flere midler.

Selvom der har været store udfordringer de sidste 2 år, så har ældrerådet haft stor fokus på ældreområdet. Der har været en stor snak omkring personale tilgang, desværre er faget lige nu

ramt af, at ingen har lyst til at arbejde indenfor pleje/omsorg, der må/skal gøres noget for, at få flere varme hænder, normeringen på ældrecentre skal der også kigges på, de borgere der visiteres til de pladser er borgere, der kræver mere pleje, desuden skal der kigges på arbejdsmiljøet, er du stresset på jobbet er det ikke godt, hverken for den ansatte eller borgerne.

Rebild kommunes nye kommunaldirektør Christian Hesthaven har besøgt ældrerådet, vi havde en god dialog om mange ting med ham, ser frem til et samarbejde.

Måske Rebild Kommune skal se på andre kommuners tiltag, bl. a. Viborg og Horsens, der er der nu ansat store skole elever til at hygge om de ældre, give dem en indholdsrig dag, med bl.a. højtlesning, gåture, hygge m kaffe, m.m., altså servicedelen, personalet tager plejedelen. Det vil for de borgerne, der bor på ældrecentret være en oplevelse med sådanne aktiviteter.

Der har været nedsat en Erfa gruppe af frivillige, der kommer på ældrecentre, desværre er denne for nuværende ikke aktiv, et af de tiltag der skal tages fat i, i den nye periode.

Vi er kommet igennem året og der skulle være ældrerådvalg 16 november, men allerede først i oktober, da tilmeldingstidspunktet udløb, var der 8 personer der opstillede til ældrerådet, dermed blev der fredsvalg, så det nye ældreråd består af 8 personer i perioden 2021-2025

**Forslag til Arbejdsopgaver til det nye ældreråd:** kigge på ugeavis problematikken, profilering af ældrerådet, Ældrerådet skal tilføres flere midler, Erfa gruppen startes op igen, fokus på uddannelse af nye medarbejdere til ældrecentre og hjemmeplejen, fastholdelse af personalet, det skal være udviklende/berigende, at arbejde i Rebild kommune.

Ældrerådet

2. december 2021