

# Specialiseret rehabilitering efter sygehusindlæggelse

## Kriterier

Borgere i Rebild kommune, der på tidspunktet for udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov på grund af en erhvervet hjerneskade, tilbydes specialiseret rehabilitering.

Sygehuset sender en specialiseret rehabiliteringsplan med lægefaglig begrundelse til Rebild Kommunes myndighedsfunktion på træningsområdet.

Specialiseret rehabilitering består af træningsindsatser, som varetages af ergo- eller fysioterapeuter, der koordineres tæt med anden socialfaglig støtte. Denne kvalitetsstandard omhandler primært den ergo- og fysioterapeutiske indsats og skal ses i sammenhæng med kvalitetsstandarder for social hjælp og støtte.

## Rehabiliteringens faser

Et rehabiliteringsforløb består af 4 faser, hvor kommunen har forskellige roller:

Fase 1: Den akutte behandling

Fase 2: Rehabilitering under indlæggelse

Fase 3: Rehabilitering efter udskrivelse

Fase 4: Den fortsat udviklende fase

I fase 1 og 2 er kommunens hovedopgave at afhjælpe akutte problemer af social karakter. I fase 2 indleder kommunen et samarbejde med indlæggelsesstedet omkring udskrivning og den hjælp, der skal sættes i værk efter udskrivelsen. I fase 3 sender indlæggelsesstedet den specialiserede rehabiliteringsplan, og kommunen overtager ansvaret for den samlede indsats i fase 3 og 4.

## Formål

Formålet med den specialiserede rehabilitering er at

- du sikres et målrettet, sammenhængende og effektivt rehabiliteringsforløb med udgangspunkt i din individuelle specialiserede rehabiliteringsplan gennem fase 3 og fase 4 i dit forløb
- du opnår bedst mulige funktionsniveau såvel fysisk, psykisk, bevægelses- og aktivitetsmæssigt, som du havde før din hjerneskade.

## Serviceniveau

### Akut behandling og indlæggelse (fase 1 og 2)

Akut behandling og indlæggelse varetages ikke af kommunen, men af regionale sygehuse.

Når du udskrives, skal kommunen have udarbejdet en klar plan, som er koordineret med dig, indlæggelsesstedet og de leverandører, der skal varetage det fortsatte forløb efter udskrivelsen.

### Rehabilitering efter udskrivelse (fase 3)

Rehabilitering efter udskrivelse tager udgangspunkt i den specialiserede rehabiliteringsplan, som indlæggelsesstedet sender til kommunen. Som udgangspunkt varetages rehabiliteringen i fase 3 af et specialiseret tilbud uden for Rebild Kommune, hvor du kan komme på døgnophold eller dagophold. Lovgrundlaget for et sådant tilbud vil typisk være Servicelovens § 107, som er et midlertidigt botilbud.

Behovet for et specialiseret tilbud uden for kommunen skyldes det kompetenceniveau, som rehabiliteringen kræver. Der er forholdsvis få i målgruppen, og rehabiliteringen er samlet på et

begrænset antal rehabiliteringstilbud for at medarbejderne kan opnå, vedligeholde og udvikle tilstrækkelig erfaring og kompetence til at varetage rehabiliteringen.

Hvis du fravælger det specialiserede tilbud, som kommunen visiterer, vil kommunen ikke kunne levere en helhedsorienteret indsats med det kompetenceniveau, som specialiseret rehabilitering kræver. Kommunens træningsenhed vil i sådanne tilfælde levere træningsindsatser på kompetenceniveau svarende til avanceret niveau på det neurologiske område, som det er defineret for almindelige genoptræningsplaner.

Du skal være opmærksom på, at medarbejdernes kompetenceniveau med en sådan løsning ligger væsentligt under de lovgivningsmæssige krav på området. Indsatserne på træningsområdet er ikke omfattet af det frie leverandørvalg, som gælder for genoptræning. Træningsindsatserne vil typisk blive kombineret med andre socialfaglige indsatser som fx bostøtte.

#### Den fortsat udviklende fase (fase 4)

Efter endt forløb på et specialiseret rehabiliteringstilbud vil Rebild Kommunes myndighedsfunktion på træningsområdet, i samarbejde med de øvrige aktører, som er involveret i dit forløb, foretage en konkret individuel vurdering af dit aktuelle funktionsniveau sammenholdt med det videre genoptræningsbehov.

Fase 4 tager dermed udgangspunkt i dels den lægefaglige vurderede specialiserede rehabiliteringsplan, og dels den faglige status som er udarbejdet ved endt forløb ved det specialiserede rehabiliteringstilbud.

Afhængigt af vurderingen kan du blive tilbudt træning med det kompetenceniveau, der er beskrevet i kvalitetsstandarderne for genoptræning, vedligeholdelsestræning og genoptræning efter sygehusindlæggelse.

#### **Leverandører**

Specialiserede rehabiliteringstilbud uden for kommunen samt Rebild Kommunes træningsenhed.

#### **Tidsperspektiv**

Forløb skal være præget af løbende planlægning og overlevering mellem de forskellige faser, og der bør således ikke forekomme ventetider.

#### **Kompetencekrav til leverandøren**

Specialiserede rehabiliteringstilbud uden for kommunen anvender autoriserede sundhedspersoner og andre faggrupper, som udover grunduddannelse har opnået specialiseret viden, erfaring og kompetencer på højt niveau indenfor deres fagområde og i forhold til tværfagligt samarbejde og koordinering af forløb samt gennemgået relevant efteruddannelse/videreuddannelse.

Sundhedspersonerne og de øvrige fagpersoner arbejder i alt overvejende grad med indsatser i forhold til den specifikke patientgruppe og modtager fast og hyppig supervision samt indgår i løbende kompetenceudvikling.

Kompetencekravene for den kommunale træningsenheds indsatser svarer til kravene for basal og avanceret genoptræning, som de er beskrevet i kvalitetsstandarderne for genoptræning, vedligeholdelsestræning og genoptræning efter sygehusindlæggelse. Myndighedsfunktionen på træningsområdet vurderer, om der er tale om en basal eller avanceret genoptræningsindsats.

#### **Kvalitetsmål**

- Ved forløbets afslutning er dit potentiale for rehabilitering bedst muligt indfriet.

- Du oplever et sammenhængende, meningsfuldt og trygt specialiseret rehabiliteringsforløb, hvor de forskellige faggrupper arbejder koordineret med fælles mål.
- Rehabiliteringsforløbet skal relatere sig til din hverdag og gøre dig så selvhjulpnen som muligt.

### **Hvordan sikres kvaliteten af hjælpen**

Såvel myndighedsfunktion som leverandør er forpligtiget til at gennemføre en kvalitetsopfølgning, så det sikres, at der arbejdes ud fra kvalitetsmål og Rebild Kommunes værdigrundlag og målsætninger.

Ved overgangen mellem forløbets faser samt ved afslutning vurderer myndighedsfunktionen individuelt, hvilke indsatser, der skal iværksættes fremadrettet.

### **Lovgrundlag**

Sundhedslovens § 140

Serviceovens § 107

### **Klagemuligheder**

Hvis du vil klage over den sundhedsfaglige behandling, skal du rette henvendelse til Styrelsen for Patientsikkerhed.

Hvis du vil klage over sagsbehandlingstid, personalets optræden eller andet, skal du kontakte Center Sundhed, Kultur og Fritids sekretariat.

Hvis du vil klage over en afgørelse om midlertidigt botilbud (Serviceovens § 107), skal du rette henvendelse til den socialfaglige myndighedsfunktion i Center Familie og Handicap i Rebild Kommune, der vil revurdere din klage inden for 4 uger. Hvis du ikke får fuldt medhold, sender Rebild Kommune klagen videre til Ankestyrelsen, der behandler klagen og giver dig direkte besked inden for 4 uger.