



# Idraet for sindet

Rebild



# Samarbejdsaftalen

-som er indgået mellem Dansk Arbejderidræt, Parasport Danmark, DGI Nordjylland og Rebild Kommune

## Formålet med samarbejdet er:

At styrke og udvikle idrætten for mennesker med handicap og psykiske lidelser. Kommunen såvel som de tre idrætsorganisationer skal arbejde for at flere borgere er aktive og derved sikre et medlemsløft. Derfor skal foreningstanken være et bærende element.

- Afdække eksisterende tilbud
- Prøvehandling; træningsfællesskab for mennesker i psykisk sårbare situationer kobles på eksisterende tilbud
- Afvikle kurser for foreninger, som har tilbud til målgruppen





# Hvad er Idræt for Sindet?

"Idræt for Sindet laver idrætsforeninger med og for mennesker med psykiske sårbarheder - altid i samarbejde med kommuner. Foreningerne er baseret på frivilligt arbejde, fællesskab og faste træninger - ligesom alle andre idrætsforeninger i Danmark. Som idrætsforbund ved vi, at foreninger kan noget helt særligt - de er langtidsholdbare, giver ejerskab og skaber et unikt sammenhold."

IFS-foreninger



**Den gode historie**

Link til film

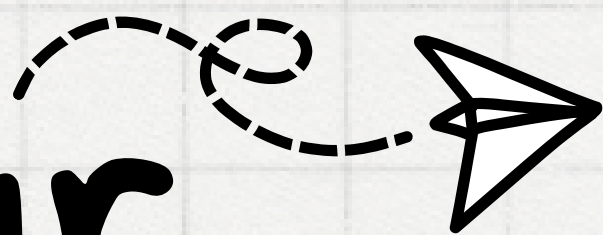
# Det fortæller de

"Jeg tænker, at det er en økonomisk gevinst, hvis vi sætter en borger i stand til at skabe godt liv til dem selv - færre indlæggelser, mindre medicin, færre vejledningssamtaler. Der er jo ikke nogen mennesker, der trives godt og samtidig er en økonomisk belastning for kommunen.", kultur- og fritidschef i større dansk kommune

"Da jeg startede i foreningen, var det ligesom at få et helt nyt liv, og en helt masse gode venner. Jeg er altid glad, når jeg kommer herop, og jeg ser det som min anden medicin. Jeg har det bedst, når jeg er sammen med folk eller hvert fald får snakket med nogen.", medlem IFS-forening

"Gradvist som jeg begynder at dyrke mere og mere idræt, der begynder jeg at få det bedre. Efter et års tid har jeg sluppet medicinen, og har ingen umiddelbare bivirkninger haft. Et års tid efter det, der begynder jeg i en ordinær fodboldklub, og det var super fedt, og i dag har jeg fuldtidsarbejde og passer det flittigt.", medlem IFS-forening

# Jeres tur



Umiddelbare kommentarer?

Kendskab til foreninger?

- 1) Som allerede har tilbud til målgruppen?
- 2) Som gerne vil gøre noget for målgruppen?
- 3) Som tidligere har haft tilbud til målgruppen?