



– **Sammen** udvikler  
vi Rebild

# Introduktion til IPS-metode

## **Formål**

Formålet med IPS-indsatsen er at understøtte borgere med psykiske lidelser/psykisk mistrivsel, så de opnår helt eller delvis fodfæste på arbejdsmarkedet i form af ordinære timer eller gennemfører en uddannelse

Målet er at et IPS-forløb resulterer i job eller uddannelse, hvilket også understøtte borgerens recovery

## **Målgruppe 1:**

Tilknyttet psykiatri – oprindelig IPS-målgruppe. Er i gang med forløb i psykiatrien.

## **Målgruppe 2:**

IPS-lignende indsats – borgere i mistrivsel, diagnoser som ADHD/ASF, angst mm.

Har en indsats som bostøtte, misbrugsbehandling, §9/LAB beskæftigelsesrettet indsats.



## Rammerne for IPS forløbet

IPS står for individuelt planlagt job med støtte og er et tilbud til borgere;

1. Der er i behandling i lokalpsykiatrien og som gerne vil i job eller uddannelse.
2. Med psykisk mistrivsel med ønske om at komme i job eller uddannelse.

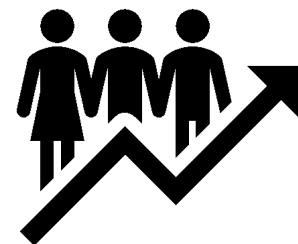
Én konsulent er gennemgående, der kan hjælpe borgeren i job eller uddannelse

Tæt opfølgning før, under og efter med udgangspunkt i borgernes ønsker

Borgerens IPS-konsulent følger borgeren fra første kontakt, til borgeren er i mål eller så længe de

Indsatsen foregår i tæt samarbejde med psykiatrien og pågår parallelt med borgerens behandlingsforløb.  
For målgruppe 2 vil samarbejde ske med anden psykosocialt tilbud fx misbrugsbehandler, bostøtte og andre.

Målet er, at borger skal i ustøttet job eller uddannelse – og blive der.



# IPS-metodens otte principper

IPS-metoden hviler på otte grundlæggende principper, som alle skal være til stede i tilbud. Dette er kerneelementerne i IPS – Individuelt Planlagt job med Støtte:

---

1. Ingen eksklusion - Alle, der ønsker at arbejde, skal have mulighed for det

---

2. Integreret beskæftigelses- og behandlingsindsats

---

3. Målet er ansættelse på det ordinære arbejdsmarked

---

4. Vejledning om sociale ydelser og arbejde

---

5. Hurtig jobsøgning

---

6. Støtten under beskæftigelse varer så længe, der er et behov

---

7. Udgangspunkt i deltagerens ønsker og præferencer

---

8. Samarbejde med lokale arbejdsgivere

---

# IPS-metoden

## Kort om metoden

IPS, der står for *Individuelt Planlagt job med Støtte*, er en evidensbaseret beskæftigelsesindsats, hvor den regionale behandlingspsykiatri og kommune, typisk jobcentret, samarbejder for at hjælpe mennesker med psykiske lidelser med at opnå og fastholde ordinært arbejde eller uddannelse.

IPS er et individuelt, håndholdt og fleksibelt forløb, der bliver tilrettelagt ud fra den enkelte deltagers ønsker og præferencer.



# IPS FORLØB TIDSPLAN

## UGE 1-4

- Individuelle samtaler med udgangspunkt i karriereprofil

## UGE 5-13

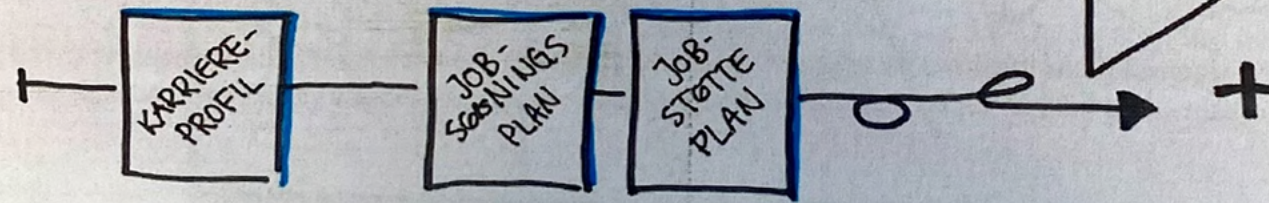
- Job søgning
- Fokus på det rette match

## UGE 14 →

- justering af plan for at sikre stabilitet
- Nyt job? →



+ Efterværn



Inspireret af Ringkøbing-Skjern Kommune

# IPS-metoden

## Place then train

IPS-metoden følger en grundtanke om, at mennesker med svære sindslidelser kan indgå på det ordinære arbejdsmarked eller tage en uddannelse, når der er et godt match mellem arbejdsplads eller uddannelsessted samtidig med, at de modtager støtte.

I IPS-metoden er målet, at deltageren inkluderes på en almindelig arbejdsplads frem for, at deltageren tilbydes virksomhedspraktik, forløb på et internt værksted eller ansættelse i job særligt for personer med funktionsnedsættelse eller handicap. Denne tilgang kaldes også "place then train". Det skyldes, at der arbejdes på at finde ordinære jobs og sideløbende give den nødvendige træning og støtte, der skal til, for at deltageren kan fastholdes i job eller på uddannelsen.





# IPS-metoden

## Place then train

Med place then train flyttes fokus fra sygdom og udfordringer til styrker, kvalifikationer og interesser.

Deltagerens sygdom og udfordringer er forudsætninger, der tages hensyn til i forløbet.

IPS-konsulenten arbejder med udgangspunkt i deltagernes motivation og hjælper deltageren til at forfølge sit ønske om job eller uddannelse.

IPS-konsulenten er til for deltagerne og virksomhederne og ved, at et grundigt forarbejde sikrer et godt match.



# IPS-metoden

## Samfundsøkonomisk gevinst

En sundhedsøkonomisk analyse har samtidig vist, at IPS giver en samfundsøkonomisk besparelse på 72.000 kroner per person sammenlignet med normalindsatsen over en periode på 18 måneder (2020). Besparelsen kom primært gennem færre udgifter til psykiatrisk behandling samt beskæftigelses- og sociale indsatser, højere borgertilfredshed og generelt højere beskæftigelsesrater.

## Tilfredshed blandt deltagere

Samtidig oplever borgere i IPS-forløb øget livskvalitet, og deltagere i IPS er signifikant mere tilfredse med den indsats, de modtager. Der er desuden ikke fundet tegn på negative konsekvenser af indsatsen såsom forværring af symptomer eller livskvalitet.



# Spørgsmål? Kommentarer?

