

## **Bilag 1: Undervisningsforløb v. SSP-samarbejdet**

### **SSP-Mini samt forældrefiduser 0. - 1. klasse**

Sammenholdet i en klasse er vigtigt for børn trivsel, og dem, der er bedst til at vise vejen, er forældrene. Sammenhold omkring børn skaber sammenhold mellem børn. Når man som forælder gør noget for sammenholdet, gør man i høj grad også noget for sit eget barns trivsel. Derfor vil SSP-konsulenten i Rebild gerne invitere sig selv med til forældremøde i klasserne for de nye børn og forældre. Her vil vi sammen få startet det gode samarbejde op i klasserne, samt gennemgå nogle gode forældrefiduser ved brug af Forældrefiduser.dk.

Børn og unge bliver i dag født ind i en tid, hvor de allerede i en meget tidlig alder bliver præsenteret for iPads, online spil samt sociale medier. Dette gør, at de i en tidlig alder risikerer at blive udsat for forskellige udfordringer, som de ikke er parate til at håndtere alene. Derfor vil SSP-konsulenten også tage dette emne op og give gode råd til, hvordan man som forældre giver sit barn en god start på det digitale liv og den rette støtte.

Mødet varer ca. 2 timer.

### **Sikker Trafik 0. – 3. klasse**

Gåprøve afholdes af skolens færdselskontaktlærer, eller anden lærer som har den daglige kontakt med eleverne på årgangen. Det er færdselskontaktlæreren, som har det overordnede ansvar for, at gåprøven bliver afholdt. Den lokale betjent kan kontaktes og høres, om han har tid til at komme forbi skolen på dagen for prøven, hvor han overrækker diplom til børnene og giver dem en god oplevelse.

Materiale: <https://www.sikkertrafik.dk/boern-unge/skole/0-3-klasse/gaaproeven>

Lokal politi:

Politiassistent, Jan Viese.

Tlf.: 2964-3996

## Ung på De Sociale Medier – “Eksperter” med brug for støtte 4. – 5. klasse.

### **Elever om dagen:**

SSP-konsulenten vil undervise eleverne i god digital adfærd samt skabe en dialog mellem eleverne, således at de unge kan høre, hvor hinanden står i holdninger og erfaring. Dette er med til at sætte fokus på “flertalsmisforståelser” de unge i mellem, om fx “de andre må få Snapchat, hvorfor må jeg ikke?”)

SSP-konsulenten vil komme ind omkring emner som etik og moral samt regler, når det gælder brugen af sociale medier og gaming. Hvordan løser vi konflikter i hverdagen, når vi står ansigt til ansigt kontra konflikter opstået via sociale medier. Hvad kan man tillade sig at sige, og hvad gør man for at sige fra overfor hinanden på en god måde.

Derudover vil vi gøre hinanden kloge på, hvilke sociale medier der bruges i klassen / på årgangen, og give hinanden gode råd og fif. Til sidst vil vi på klassen forsøge at lave en klasseaftale vedr. de sociale medier.

### **Forældrene om aftenen:**

SSP-konsulenten vil lave et oplæg om forældrenes rolle i forhold til deres børns færden på de sociale medier. Der vil blive lagt op til debat, hvor forældrene skal høre hinanden i deres holdninger og meninger ift. børns brug af sociale medier. SSP-konsulenten vil rette fokus på de mest brugte medier samt spil, og de risikosituationer, der er forbundet med brugen af dem samt de gode ting, der er forbundet med dem.

Forældrene vil til sidst blive gjort bekendt med nogle af de ting, som SSP-konsulenten og deres børn talte om tidligere på dagen, ligesom de vil blive præsenteret for klasseaftalen. Denne aftale vil forhåbentlig kunne skabe rammer for en aftale forældrene i mellem.

Oplægget for eleverne varer 2 lektioner.

Oplægget for forældre varer ca. 1.5 timer

## Opfølgning på aftalen "Den Gode Klasse på de sociale medier" 6. klasse.

### Eleverne:

Opfølgning på klasseaftalen, der blev indgået i 4. eller 5. klasse. Derudover vil regler, etik og moral blive genopfrisket, ligesom vi vil gå i dybden med, hvilke sociale medier der er mest in lige nu og her. I denne forbindelse vil vi skabe en dialog om deling af billeder, lovgivning og konflikthåndtering.

### Forældrene:

SSP-konsulenten indkaldes til et allerede planlagt forældremøde, hvor han vil afholde et kort oplæg om aktuelle tendenser generelt og for klassen. Vi vil skabe en dialog om, hvor er vi nu i forhold til de forskellige sociale medier, klasseaftalen samt er der sket noget nyt på lovgivnings-fronten.

## Sikker Trafik 6. klasse.

Cyklistprøven afholdes af skolens færdselskontaktlærer, eller anden lærer som har den daglige kontakt med eleverne på årgangen. Det er færdselskontaktlæreren, som har det overordnede ansvar for, at cyklistprøven bliver afholdt. Den lokale betjent kontaktes mhp. at aftale dato for afholdelse af prøven, hvor han kommer ud og kontrollerer cyklerne og giver de unge et par ord med på vejen.

Materiale: <https://www.sikkertrafik.dk/boern-unge/skole/4-6-klasse/cyklistproeven>

Lokalpoliti:

Politiassistent, Jan Viese.

Tlf.: 2964-3996

## Undervisningsforløb fra forebyggende medarbejder på rus- middel- og tobaksområdet i samarbejde med SSP

### Undervisningsforløb til elever i 7., 8., 9. og 10. klasse

I starten af et påbegyndt skoleår er rusmiddelkonsulenten ude med en spørgeskemaundersøgelse vedrørende de unges brug af tobak og rusmidler – med henblik på at skabe et overblik over tendenser i kommunen og specificering af undervisning til de enkelte klasser. Resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen danner grobund for et målrettet undervisningsforløb til de enkelte klasser.

Formålet med undervisningsforløbene er via videndeling og dialog at få holdninger og viden frem hos de unge, så de kan forholde sig bevidst og kritisk til deres til/fravalg af tobak og rusmidler. De unges holdninger sættes i relation til ungdommens identitetsdannelse i en dansk alkoholkultur og sammenspillet mellem ungdommens sociale dynamikker og rusmidler.

Der er også mulighed for oplæg og undervisning i tema- og emneuger, hvor undervisningen kan fokusere på andre perspektiver relateret til emnet.

### Koordinering og afholdelse af forældre/elevarrangementer

Det er vigtigt, at alle unge får taget dialogen med deres forældre, når alkohol begynder at have interesse. For nogle unge og forældre kan det være grænseoverskridende at tage dialogen, derfor vil rusmiddelkonsulenten i samarbejde med SSP klæde både de unge og forældrene på til at påbegynde dialogen.

Der tilbydes forældre-/ungearrangementer vedrørende alkohol og alkoholaftaler med fokus på:

- Trivsel
- Identitet
- Alkoholdebut
- Alkoholkultur
- Fester
- Stofmisbrug
- Dialog forældre (og unge) imellem
- Forældreroller

### Anonyme ungesamtaler

De unge har mulighed for at have anonyme samtaler vedrørende et bekymrende eller problematisk forbrug af rusmidler hos den unge selv eller dens pårørende (herunder venner, familie mm.) Samtalerne

skal hjælpe den unge med at forstå brugen af rusmidler og fremme motivationen for at komme ud af et eventuelt forbrug/misbrug. Igennem forløbet får den unge hjælp og støtte til at finde den rette behandling, hvis den unge ønsker det.

### **Deltagelse i relevante arenaer hvor de unge opholder sig**

Rusmiddelkonsulenten og SSP vil deltage i de arenaer, hvor de unge befinder sig - også i deres fritid. Herunder bliver en del af det opsøgende og forebyggende arbejde også henvendt til kommunens ungdomsklubber, hvor de unge i deres fritid har mulighed for at få en uforpligtende snak.

Ungdomsskolen kan også gøre brug af rusmiddelkonsulenten og SSP i konkrete situationer, hvor der opstår udfordringer eller bekymringer angående unge og rusmidler.

### **Råd, sparring og vejledning til forældre**

Der tilbydes samtaler til forældre, der bekymrer sig eller har konkrete udfordringer med deres unges brug af rusmidler og/eller nikotinprodukter. Råd og vejledning tilbydes også i forhold til en generel afklaring af spørgsmål vedrørende unges brug og vaner af rusmidler og nikotinprodukter.

### **Råd, sparring og vejledning til fagpersoner**

Fagpersoner, der arbejder med unge, har mulighed for at henvende sig vedrørende spørgsmål eller bekymringer, der relaterer sig til enkelte eller flere unges brug af rusmidler eller nikotinprodukter.

### **Rygestopvejledning til børn og unge**

Tilbud til børn/unge i hele kommunen, som gerne vil stoppe eller nedtrappe en eventuel nikotinafhængighed. Samtalerne kan foregå enten individuelt eller i grupper, og formålet er at hjælpe de unge med at forstå og afdække deres nikotinvaner, og herunder at finde motivationen til at bryde med vanerne. Til de unge, der ønsker det, er der med råd og vejledning fra rusmiddelkonsulenten, mulighed for nikotinerstatning.

### **Røgfri skoletid**

Forebyggelse af rygedebut blandt børn og unge kan ske gennem implementering af røgfri skoletid på de grundskoler og ungdomsuddannelser, der endnu ikke har det, eller ikke håndhæver det.

Forebyggelsesmedarbejderen på rusmiddel- og tobaksområdet vil fra skoleåret 2020/2021 have en fast dag om måneden på de enkelte skoler, hvor de unge har mulighed for at rette henvendelse og tale om et

eventuelt stop. Dette gør det nemmere for den unge at bede om hjælp, og dermed vil flere unge sandsynligvis få opfyldt et ønske om at stoppe med at ryge eller bruge snus.

### **Kontaktoplysninger**

Forebyggende medarbejder på rusmiddel- og tobaksområdet for unge

Line Gaaei Neergaard

[lgne@rebild.dk](mailto:lgne@rebild.dk) / 20 90 57 74

## **Snart 15 år = Større ansvar 8. klasse**

De unge er for alvor på vej til at skabe egen identitet, samtidig med de bliver mødt med nye udfordringer og muligheder i deres liv som unge. De får nye bekendtskaber, nye kærester, nye interesser ligesom de så småt får øjnene op for fester. Alt dette går stærkt, og samtidig skal de unge for alvor lære at tage stilling til rigtigt og forkert.

SSP-konsulenten vil via dialog og videndeling, lave et undervisningsforløb, hvor de unge vil få indsigt i love og regler på områder som tyveri, bedrageri, hærværk og vold. Under forløbet vil de unge blive mødt af forskellige dilemmaer, der vil få dem til at reflektere over egne og andres holdninger.

Undervisningen vil have deltagelse af det lokale politi, som vil deltage med viden og råd på områderne.

Oplægget varer 3 lektioner.

## **Digital krænkelser 8. – 9. klasse.**

### **Eleverne:**

En dag, hvor SSP-konsulenten skaber dialog og videndeling på området "Digitale krænkelser". Vi skal tale om, hvornår man har krænket et andet menneske. Hvor er mine og dine grænser, og hvad gør man, når grænserne er nået eller overskredet?

Eleverne bliver oplyst om forskellige love og regler på området digitale krænkelser, såsom hvilke konsekvenser det kan have for den enkelte unge at ende i en straffesag.

Samtidig skal vi have en snak om, hvordan en krænkelser kan påvirke ofrets liv, og hvad gør vi for at hjælpe hinanden.

Oplægget varer ca. 3 lektioner

### **Forældrene:**

Der bliver holdt oplæg omhandlende det samme emne, som der blev holdt for eleverne om dagen. Vigtigheden i, at forældrene bliver oplyst omkring digitale krænkelser, er stor da det giver dem redskaber til at tale med deres børn om emnet. På denne måde kan forældre og børn tage snakken og lave aftaler, der gør det nemmere og mere trygt for børnene at gå til deres forældre, hvis de enten har sendt noget de har fortrudt, modtaget krænkende materiale eller blevet afpresset.

SSP-konsulenten vil lægge vægt på de ting forældrene skal være opmærksomme på hos deres børn for at spotte evt. mistroivsel udledt af digital krænkelser, samt give dem vejledning og action card ifht. digital krænkelser.

Oplægget varer ca. 1.5 timer.

## **Temadag – Sikker Trafik 9. klasse (Afholdes ikke pr. 2025)**

I forbindelse med skolernes ansvar for at undervise i trafiksikkerhed vil Center Sundhed Kultur og Fritid, SSP og Ungdomsskolen tilbyde vores hjælp i form af en temadag med fokus på **Sikker Trafik Live, knallertkørsel, færdselsregler samt rusmidler**. På denne måde sikrer vi os, at jeres unge på 9. årgang bliver oplyst på området og ser et glimt af den virkelighed, der kan ramme dem, som træffer de forkerte valg i trafikken. Igennem denne dag bliver de tvunget til at tage stilling og dermed ansvar for sig selv og hinanden.

Vi kommer til at møde Allan fra Sikker Trafik Live, der som ung var ude for en knallertulykke. Han kommer med sin fortælling, livet efter ulykken, de mange behandlinger, knuste håb og drømme og det store spørgsmål; hvad nu? Herudover vil der være forskellige workshops med bl.a. førstehjælp, promillebriller og dilemmaspørgsmål. Dagen er bygget op omkring fagfolk og eksperter på området.

Temadagen varer en hel skoledag.

## **Ad HOC 0. – 10. klasse**

SSP-konsulenten vil altid kunne kontaktes, hvis der skulle opstå en specifik problematik på en årgang eller blandt en gruppe af unge. Der vil kunne iværksættes hurtigt indsats, hvor unge og forældre vil kunne blive indkaldt til møde.

Har man en forespørgsel til en generel eller individuel problematik, kan man kontakte SSP-konsulenten for sparring og vejledning.