

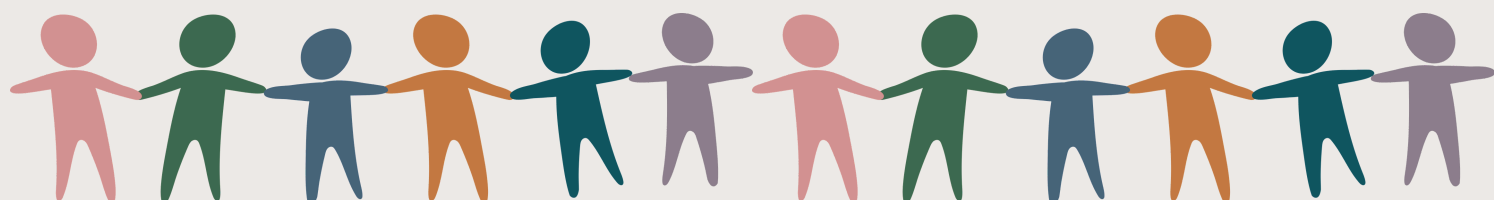


FRIVILLIGGUIDEN

ENGPARKEN & SVINGET



Rebild
KOMMUNE



VELKOMMEN

Kære frivillige

Velkommen til Engparken & Svinget i Rørbæk!
Vi er så glade for, at du har lyst til at være med i vores fællesskab.

Vi glæder os til at have dig med på holdet!

Vi møder beboerne som de mennesker, de er, og din indsats som frivillig bidrager til en hverdag fyldt med mening.

Hanne Virkman, ældrecenterleder

OM ENGPARKEN & SVINGET

Her lægger vi vægt på tryghed, fællesskab og livsglæde.

Vi ønsker, at beboerne føler sig hjemme og kan have indflydelse på deres egen hverdag. Vi støtter beboerne i at bevare det, de stadig kan selv, og hjælper, hvor der er behov.

Personalet er her for at skabe nærvær, omsorg og tryghed. Sammen med de frivillige arrangerer vi både små og store aktiviteter.

Vi tager løbende og altid udgangspunkt i beboernes behov, som skifter over tid, og der kommer nye generationer til.

Som frivillig bliver du en vigtig del af dette fællesskab, og du er med til at give beboerne oplevelser, nærvær og gode minder.

EKSEMPLER PÅ AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER

Her er eksempler på aktiviteter man som frivillig kan være en del af:

- Samtaler over en kop kaffe
- Filmhygge og oplæsning
- Musik og sang
- Gåture og ledsagelse på ture
- Spil, banko og quizzer
- Kreative værksteder
- Julemarked, højtider og fødselsdagsfejringer
- Gudstjenester



Hvis du har idéer til nye aktiviteter, så tag fat i os – vi elsker nye initiativer!

STØTTE OG FÆLLESSKAB



Vi vil gerne, at du som frivillig føler dig velkommen og godt tilpas.

Derfor tilbyder vi:

- Løbende støtte fra personalet
- Mulighed for at udveksle erfaringer med andre frivillige
- Sociale arrangementer som tak for indsatsen

Har du spørgsmål eller brug for støtte, er du altid velkommen til at kontakte os – vi er her også for at hjælpe dig, så din frivilligindsats bliver en positiv og givende oplevelse.

DIN START SOM FRIVILLIG

Når du starter, får du en introduktion til huset, beboerne og personalet. Du får også en rundvisning, så du kender de steder, du kommer til at være.

Vi snakker med dig om dine interesser, så du får opgaver, der passer til dig – og giver mening for beboerne.

Du bestemmer selv, hvor ofte du vil komme. Vi hjælper dig med at finde tidspunkter, hvor din indsats giver mest værdi for både dig og beboerne.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kontaktperson: Hanne Virkman, Ældrecenterleder, 25 10 57 85 / ihavi@rebild.dk

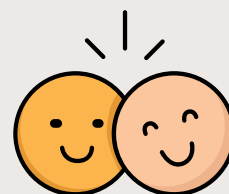
Adresse: Engparken 1E, Rørbæk, 9500 Hobro

Mødetider: Aftales individuelt, så det passer med dine ønsker og muligheder.

Afbud: Hvis du bliver forhindret, så giv besked hurtigst muligt til tlf. 99 88 84 70

Feedback: Har du idéer eller forslag, vil vi meget gerne høre dem!

TAK FORDI DU ER EN DEL AF VORES FRIVILLIGTEAM!



Din indsats gør en stor forskel. Med din tid og dit nærvær giver du beboerne glæde, tryghed og gode stunder. Uanset om du hjælper til med aktiviteter, praktiske ting eller bare deler en kop kaffe og en snak, er du med til at gøre hverdagen rigere.