



*Et aktivt liv
- sammen*

POLITIK

Omsorg og sundhed





Omsorg og sundhed

Vi vil, at alle borgere i Rebild Kommune kan leve et aktivt, værdigt og sundt liv i fællesskab med andre.



Politikken folder sig ud i fire temaer:

- Vi bevæger os
- Vi skaber værdighed
- Vi fremmer sundhed
- Vi er sammen i fællesskaber

Politikken står ikke alene. Den tager afsæt i vores vision: Et aktivt liv – sammen; vores fælles pejlemærke, som også beskriver den overordnede tilgang til løsningen af kerneopgaverne. Politikken spiller desuden tæt sammen med vores andre politikker.

Vores arbejde som kommune ligger i forlængelse af FN's verdensmål for bæredygtig udvikling. Denne politik er særligt koblet op på initiativer omkring verdensmål: 3 Sundhed og trivsel, 10 Mindre ulighed, 12 Ansvarligt forbrug og produktion samt 17 Partnerskaber for handling.

Vi bevæger os

Et aktivt liv med mulighed for samvær giver livsglæde og er med til at øge borgernes trivsel. Vi vil motivere borgerne til at træffe sunde valg. Vi vil bruge kulturen og naturen aktivt og understøtte, at der er tilbud til alle.

Vi vil

- At borgerne hele livet har mulighed for bevægelse og samvær i naturen og nærmiljøet
- Øge borgernes mentale trivsel
- Forebygge ensomhed

Bevægelse og samvær

Bevægelse er godt – både fysisk og mentalt. Vi vil være med til at tænke bevægelse ind i hverdagen til alle tider og på alle niveauer både inde og ude. Vi vil gøre det nemt at bruge aktiviteter og rådgive borgerne. Vi vil sikre synlighed af det sunde valg og være med til at gøre det attraktivt.

Trivsel

Vi vil, at borgerne trives både fysisk, socialt og mentalt. Vi vil sikre, at borgerne kan være aktive, opleve og håndtere udfordringer. Vi vil være med til at gøre det attraktivt at dyrke motion på egen hånd og i fællesskab med andre. Sammen med de frivillige vil vi sikre mulighed for kulturelle oplevelser. Børn og unge skal have en god start på livet og tidlig hjælp ved behov. Vi ønsker at skabe aktiviteter tilpasset de forskellige målgrupper hos alle aldersgrupper.

Ensomhed

Vi vil sammen med borgerne sikre, at alle har mulighed for at være en del af et fællesskab i nærmiljøet. Sammen skal vi være opmærksomme på, om nogen føler sig alene, og vi vil være opsøgende.

Når borgerne deltager i kommunale forløb, vil vi medvirke til at understøtte netværksdannelser og gøre det synligt, hvilke muligheder der er for at møde andre og ligesindede.



Vi skaber værdighed

At kunne bestemme over eget liv har stor betydning i alle livets aspekter. Hvert menneske er unikt. Vi lytter til og respekterer den enkelte og tager i alle situationer udgangspunkt i den enkeltes behov og ønsker.

Vi vil

- Respektere borgernes ret til personlige valg hele livet
- Understøtte borgernes mulighed for at være selvhjulpne
- Sikre tidssvarende boligudbud

Selvbestemmelse

I samarbejde med borgere og pårørende ønsker vi at danne rammen om et godt liv hele livet. Vi vil medvirke til at skabe livskvalitet for den enkelte borger. Vi respekterer retten til at bestemme over eget liv. Borgerne skal have indflydelse på egen hverdag, aktiviteter og gøremål. Deres ønsker og behov skal inddrages og respekteres - derfor møder vi det enkelte menneske med en rummelig og fleksibel tilgang, hvor der er plads til forskellighed.

Kan selv, vil selv

Vi ønsker at støtte og hjælpe den enkelte til at kunne klare sig selv så vidt, det er muligt. Vi bringer de ressourcer, som den enkelte har i spil og har fokus på rehabilitering og selvhjulpethed som vejen til bedre trivsel.

Vi vil bruge teknologiske løsninger og hjælpemidler, hvor det er relevant og hvor det giver mening for den enkelte, fordi det giver en større frihed og livskvalitet.

Rette boligtyper

Borgere har forskellige interesser og forventninger til dagligdagen. De har forskellige holdninger, ønsker og livsførelse, og de har forskelligt fysisk og psykisk funktionsniveau.

Vi arbejder for, at borgerne har mulighed for at vælge den boligform, der passer dem bedst. Vi vil være med til at understøtte, at der er boligtyper, som matcher de forskellige behov – at boligerne er tidssvarende, fleksible og at de er indrettet, så det er nemt og attraktivt at blive en del af fællesskabet og samtidig at kunne klare sig selv. Det tilstræbes, at boligerne placeres, hvor de bedst imødekommer borgernes behov.

Vi fremmer sundhed

Vi lever længere, men samtidig rammes flere af kroniske sygdomme. Geografi og uddannelsesniveau skal ikke være afgørende for vores sundhed og for, om vi får den rette hjælp. Kroniske sygdomme og mistrivsel skal forebygges. Øget fokus på sundhedsfremme kan gøre en stor forskel for den enkelte, og sammen kan vi medvirke til at øge folkesundheden.

Vi vil

- Sikre differentierede tilbud tilpasset borgernes behov
- Være den sundeste kommune i Nordjylland
- At borgerne har kendskab og adgang til åbne og varierede tilbud

Differentierede tilbud

Borgerne har ikke de samme behov og ønsker. Vi vil derfor blive bedre til med borgernes hjælp at tilpasse vores tilbud til de enkelte målgrupper. Særligt i forhold til borgere med en sårbarhed vil vi være opsøgende og hjælpe på vej. Der skal sikres en fleksibilitet, der gør, at borgerne får udbytte af en given indsats - også på længere sigt.

Sund kommune

Vi vil fortsat arbejde med Kost, Rygning, Alkohol og Motion. Vi vil sikre, at borgerne er oplyste om, hvad der fremmer sundheden. Det sunde valg skal være let at træffe. De fysiske omgivelser skal indbyde til aktivitet, og sundhed skal tænkes ind i kommunens opgaver.

Arbejdspladser, foreninger og institutioner skal nemt og enkelt kunne få vejledning og hjælp til at skabe sunde rammer.

Øget synlighed og mere lighed

Vi vil arbejde for at mindske ulighed i sundhed. Det skal være nemt at benytte de enkelte tilbud. Når motivationen er der, skal det være let at komme i gang. Vi skal være synlige i nærmiljøet, og hvor borgerne færdes. Alle har ikke brug for den samme indsats, borgerne har forskellige vilkår. Tidlig opsporing og hurtig indsats kombineret med styrket samarbejde på tværs af fagligheder, skal sikre borgerne rammerne for at kunne leve et sundt liv.

Vi er sammen i fællesskaber

Alle har brug for at være en del af noget større og være sammen med andre mennesker. Alle kan være frivillige og bidrage til fællesskabet. Frivillighed skaber værdi både for den enkelte og for fællesskabet. Frivillige er ikke en erstatning for fagprofessionelle, men en måde hvorpå vi sammen kan skabe og udvikle endnu mere nærvær og livskvalitet.

Vi vil

- Være gode værter for frivillighed
- Understøtte fællesskaber på tværs af generationer
- Se brugere, pårørende og foreninger som erfaringseksperter både i udvikling og drift

Gode værter

Vi anerkender vores frivillige og pårørende for deres bidrag. Vi vil arbejde for, at frivillige har gode rammer og bliver taget godt imod. Det skal være let og enkelt at blive og være frivillig i de sammenhænge og det omfang, det giver mening for den enkelte.

Fællesskaber på tværs

Vi vil arbejde for, at vores borgere får rig mulighed for at være sammen både på tværs af foreninger og generationer. Vi vil fremme og afprøve nye samarbejdsformer. Vi vil bruge hinandens kompetencer, viden og ideer til sammen at skabe fællesskaber for raske, sårbare og syge, hvor det giver mening for borgerne og deres pårørende.

Erfaringseksperter

Borgerne skal være med, når vi udvikler nye tilbud, og når vi forsøger at gøre vores indsatser endnu bedre. Vi tror på, at ved at inddrage borgere, pårørende og patientforeninger, lytte til ideer og udveksle erfaringer, så opnår vi bedre og mere målrettede tilbud til vores borgere. Første skridt skal altid være at spørge dem, det handler om. Vi tror på, at aktiviteter bedst udvikles i samarbejde med de mange foreninger og frivillige.



