



Et aktivt liv  
- sammen



# Forebyggende indsatser for børn, unge og familier

- En oversigt over de særlige tilbud der er i Rebild Kommune, som fagpersoner kan henvise til

April 2023

# Forebyggende indsatser for børn, unge og familier

Dette er et katalog over de særlige forebyggende indsatser for børn, unge og familier, der er i Rebild Kommune – udover de muligheder, der ellers skal være som en del af den kommunale service, såsom sundhedsplejen, PPR og de sociale myndigheder.

Kataloget skal ses som en samling af nuværende tilbud for børn og unge og deres forældre, hvor der kan tilbydes en forebyggende indsats.

Kataloget opdateres løbende, i takt med at der sker ændringer i kommunens forebyggende tilbud, som følge af udvikling og behov.

# Indholdsfortegnelse

Anonym familierådgivning – for familier med børn og unge op til 18 år	s. 4
Anonym ungerådgivning – for unge mellem 13 og 25 år	s. 5
Basic Skills – et alternativt undervisningstilbud	s. 6
Familievejlederordning – når et barn får en diagnose	s. 7
Forældreforløb for teenagerforældre	s. 8
Forebyggende familiebehandling	s. 9
Forebyggende familiebehandling - hvor barnet har funktionsnedsættelse	s. 10
Fremskudt Åbent Hus i Rebild	s. 11
Fritidspas	s. 12
Fælles indsats (FI)	s. 13
God familiestart – tilbud til førstegangsførelse	s. 14
Gruppeforløb til børn med angst (Cool kids og Chilled)	s. 15
Gruppeforløb for pressede unge – STOP OP!	s. 16
Læringslokomotivet	s. 17
Problematiske forbrug af stoffer og alkohol	s. 18
Forebyggelse af rusmidler på ungeområdet	s. 19
Sansemotorisk rådgivning, undersøgelse og behandling til børn og unge	s. 20
Sund Start – tilbud til de sårbare mødre med børn op til 1 år	s. 21
SSP – samarbejde mellem skole, socialområdet og politi	s. 22
Ungesamtaler i familiehuset	s. 23
Vanevenderne	s. 24
Vejledning i forhold til angst	s. 25
Åben sansemotorisk rådgivning	s. 26
Efterord	s. 27

# Anonym familierådgivning

Indsatsen varetages af:  
- familiebehandler,  
pædagogiske konsulenter,  
psykolog

## Målgruppe

Borgere med behov for råd og vejledning. Familier med børn og unge op til 18 år, pårørende, bedsteforældre, børn, unge samt vordende forældre. Der tilbydes også rådgivning om parforhold til forældre med børn under 18 år.

## Indhold

Gennem samtale:

- At afdække problemet
- At finde nye handlemuligheder
- At give råd og vejledning.

## Omfang/varighed

Rådgivningen er gratis, og der kan tilbydes op til tre samtaler. Yderligere hjælp skal tildeles af Center Familie og Handicap efter en konkret vurdering.

## Iværksættelse

Telefonisk henvendelse til Familiehuset i de tidsrum hvor der er anonym rådgivning:

Mandag, onsdag, torsdag og fredag fra kl. 8.30-9.30.

Telefon: 99 88 88 79

Mail: [anonym@rebuild.dk](mailto:anonym@rebuild.dk)

Center Familie og Handicap



# Anonym ungerådgivning

**Indsatsen varetages af:**  
- Forebyggelsesmedarbejder

## Målgruppe

Unge mellem 13 – 25 år der bor eller går på uddannelse/ arbejder i Rebild Kommune.

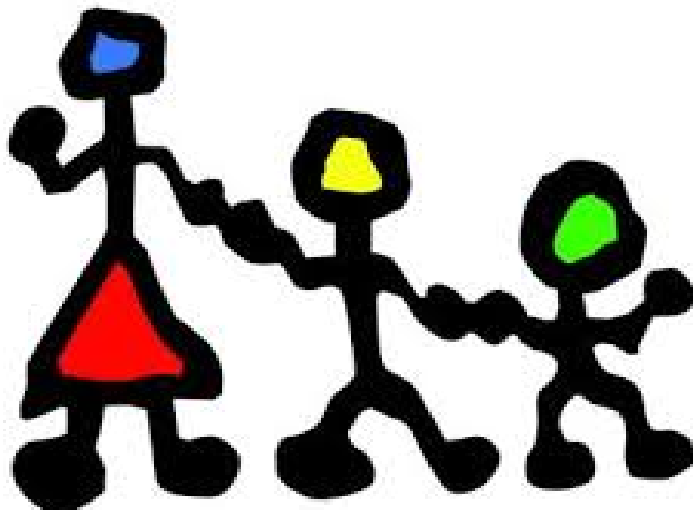
## Indhold

Gennem samtale:

- At afdække problemet
- At finde nye handlemuligheder
- At give råd og vejledning.
- Evt. henvise til tilbud

## Omfang/varighed

Rådgivningen er gratis, og som udgangspunkt tilbydes op til tre samtaler. Hvis der er behov for yderligere, vurderes det om den unge skal viderehenvises eller tilbydes yderligere tre samtaler.



## Iværksættelse

Henvendelse hos Center Sundhed, Kultur og Fritid.

Telefon: 31 94 36 31

Mail:

[ungeraadgivningen@rebild.dk](mailto:ungeraadgivningen@rebild.dk)

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**

# Basic Skills – et alternativt undervisningstilbud

## Målgruppe

Basic Skills er et alternativt undervisningstilbud målrettet unge i 8. – 9. klasse, der af den ene eller den anden grund er kørt fast i deres nuværende skolegang.

Basic Skills er for unge, der vurderes ikke at have udnyttet deres fulde potentiale i skolen, og som har brug for et løft fagligt, personligt eller socialt.



## Indhold

Et skoletilbud under ungdomsskolen, hvor eleverne møder ind hver dag fra 8.30 til 14.30. Der arbejdes koncentreret med dansk og matematik med mulighed for at tage folkeskolens afgangsprøve. Der undervises desuden i engelsk, og der arbejdes målrettet med de personlige og sociale kompetencer. Der er desuden mulighed for praktik.

## Omfang/varighed

Basic Skills er et fleksibelt forløb med løbende opstart og varieret længde.

## Iværksættelse

Visitationen til Basic Skills foregår via distriktsskolen og UU ved udfyldelse af et indstillingsskema. Det vurderes dernæst i et visitationsudvalg, hvor UU, PPR og ungdomsskolen er repræsenteret, om Basic Skills er et kvalificeret og brugbart alternativ i forhold til den unges aktuelle skolegang.

For nærmere information kontakt Ungdomsskolen:  
[ungdomsskolen@rebild.dk](mailto:ungdomsskolen@rebild.dk)  
Tlf.nr.: 99 88 83 60

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**

# Familievejlederordning

– når et barn får en diagnose

## Målgruppe

Familier med børn under 18 år med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Tilbuddet omfatter både familier med nyfødte børn, og børn hvor funktionsnedsættelsen konstateres under barnets opvækst.

Fysisk handicap kan bl.a. være:

- Varigt fysisk handicap.
- Cancer
- Diabetes
- Downs syndrom

Psykisk handicap kan bl.a. være:

- Børn med diagnoser f.eks. ADHD, autisme og ADD

## Indhold

Det prioriteres, at der er tid til at rumme forældrene i den fase og situation, de aktuelt står i. Der gives en oversigt over indgange til, hvor familien kan søge det de har brug for i kommunen. Herunder bl.a.:

- Hvordan der kan søges om hjælp til tabt arbejdsfortjeneste og mérudgifter.
- Information om kurser og foreninger.
- Evt. hjælp til at få kontakt til socialrådgiver eller andre relevante fagpersoner
- Barnets / den unges fritidsaktiviteter.

Indsatsen varetages af:

- familiebehandler

## Omfang/varighed

Samtale af 1½ times varighed.

Der kan efter en konkret vurdering tilbydes ekstra samtale, hvis det skønnes nødvendigt.

## Iværksættelse

Henvendelse hos

Familiehuset tlf. 99 88 78 56

## Center Familie og Handicap



# Forældreforløb for teenage-forældre

## Målgruppe

Forældre til teenagere (12 – 17 år) som ønsker at få mere viden om det at være teenager samt få redskaber til at håndtere eventuelle konflikter på en hensigtsmæssig måde.

## Indhold

Gruppeforløb hvor der er oplæg om relevante temaer fx. teenagehjernen, selvværd, unge og rusmidler

## Indsatsen varetages af:

- Forebyggelsesmedarbejder og psykolog

## Omfang / varighed

3 gange af 2 timers varighed



## Iværksættelse

Henvendelse hos Center Sundhed, Kultur og Fritid.

Telefon: 31 94 36 31

Mail:

[ungeraadgivningen@rebild.dk](mailto:ungeraadgivningen@rebild.dk)

**Center Sundhed Kultur og Fritid**



# Forebyggende familiebehandling

## Målgruppe

Familier med børn fra 0 – 18 år samt vordende forældre med enkelte og konkrete problemstillinger, der er tydelig beskrevet og afgrænset.

Familier hvor det vurderes, at en kortvarig indsats er tilstrækkeligt til at fastholde eller genoprette den positive udvikling og trivsel i familien.

Eksempler på problemstillinger: Vredeshåndtering, skilsmisseproblematikker, teenageproblemer, skole-hjem problemer, dødsfald, alvorlig sygdom mm.

## Indhold

Forbesøg hvor Familiehuset inviterer og informerer familien.

Intervention gennem samtaler, og samvær med familien med det formål at skabe udvikling i familiens relationer for derigennem at støtte og sikre barnets udvikling og trivsel. Der udarbejdes et statusnotat til familien. Notatet sendes til rådgiver vedr. afslutning.



**Indsatsen varetages af:**  
- familiebehandler

## Omfang/varighed

3 måneder – dog max 12 samtaler.

## Iværksættelse

Henvendelse hos Myndighed i Center Familie- og handicap, som visiterer og bestiller ydelser.  
Tlf: 99 88 99 88  
Mail: [ibu@rebuild.dk](mailto:ibu@rebuild.dk)

**Center Familie og Handicap**

# Forebyggende familiebehandling, hvor barnet har funktionsnedsættelse

## Målgruppe

Afgrænset forløb til familier med børn og unge med adfærdsvanskeligheder samt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.



## Indhold

Intervention der sker gennem samtaler og samvær med familien for at skabe udvikling i familiens relationer. Derigennem støttes og sikres barnets udvikling og trivsel.

Forløbet starter med et forbesøg, hvor Familiehuset inviterer og informerer familien.

Opstartsmødet afholdes sammen med familien og relevant netværk.

**Indsatsen varetages af:**  
- familiebehandler

## Omfang/varighed

Ikke tidsbestemt – der foretages en revurdering hver 3. måned.

## Iværksættelse

Henvendelse hos Myndighed i Center Familie og Handicap som visiterer og bestiller ydelser.

Tlf: 99 88 99 88

Mail: [ibu@rebuild.dk](mailto:ibu@rebuild.dk)

**Center Familie og Handicap**

# Fremskudt Åbent Hus i Rebild

## Målgruppe

Kommunale socialrådgivere og psykologer samt praktiserende læger med behov for sparring om psykiatriske problemstillinger eller mistanke herom hos børn og unge under 18 år, som *ikke* er indskrevet i/ under udredning i psykiatrien.

Indsatsen varetages af: Børne og- ungdomspsykiatrien (TUT) med fast deltagelse af myndighedsrådgiver og PPR-psykolog. Andre fagpersoner kan deltage ved behov.

## Omfang/varighed

Fast møderul 1. onsdag i måneden. Sagen er som udgangspunkt på en enkelt gang i 45 minutter. Men kan behandles flere gange ved fornyet samtykke.

## Placering

Administrationsbygningen i Terndrup eller ved praktiserende læge.

## Indhold

Konsultativ, faglig sparring fra TUT (børne-og ungdomspsykiatrien) til psykologer, socialrådgivere og læger. Formålet er, at

- Fagpersoner modtager sparring på konkrete sager, hvor psykiatrifaglig viden er relevant
- Kvalificere henvisninger til psykiatrien
- Afdække om relevante, tværfaglige/ tværsektorielle indsatser er iværksat omkring barnet
- Kvalificere indsatser omkring barnet/opnå viden om nye handlemuligheder
- Vurdere grad og art af psykiske vanskeligheder

## Iværksættelse

Casebeskrivelse på ca. ½ side og samtykkeerklæring sendes til [ppr@rebild.dk](mailto:ppr@rebild.dk) med titlen "Sag til Fremskudt Åbent Hus". Sagen dagsordensættes på kommende møde.

Tlf.: 99887789

**Center Børn og Unge**

# Fritidspas

## Målgruppe

Børn/unge mellem 7 – 18 år, som ikke deltager i foreningslivet på grund af eksempelvis sociale og økonomiske årsager. I praksis betyder det børn og unge med forældre, der ikke har de økonomiske, sociale eller personlige ressourcer til at støtte op om deres barns fritidsliv uden de i øvrigt får hjælp fra kommunen .

## Indhold

Indholdet i foranstaltningen er betaling til én almindelig fritidsaktiviteter og evt. betaling for udstyr, hvis klubben ikke kan hjælpe. Foranstaltningen gives ud fra en individuel vurdering af barnets behov.

### Indsatsen varetages af:

- Afhænger af hvilket fritidstilbud, der er tale om

## Omfang/varighed

Som udgangspunkt gives fritidspas til én aktivitet for 1 år af gangen – med med opfølgning hvert halve år.

## Iværksættelse

Henvendelse til [fritidspas@rebild.dk](mailto:fritidspas@rebild.dk) eller på telefon 99888458 / 99 88 77 03 (ansøgning via hjemmeside på vej)

Henvendelsen om støtte kan komme fra barnet/den unges forældre, fagpersoner, lærere, pædagoger, sagsbehandlere og trænere fra fritidstilbud.



# Fælles indsats - FI

## Målgruppe

Fælles Indsats (FI) et tilbud for alle familier i Rebild Kommune med børn i aldersgruppen 0-16 år. Måske står familien i en vanskelig situation for eksempel i forbindelse med skilsmisse eller sygdom. Det kan også være udfordringer i forbindelse med søvn, kost eller hverdagen i dagtilbud / skole.

Fælles indsats er tidligt forebyggende, og kan igangsættes når man forventer, at udfordringerne kan løses i løbet af 1-5 møder mellem forældre, fælles indsats-teamet og barnets nærmeste fagpersoner i dagtilbud / skole.

## Indhold

Møder mellem forældre og FI-teamet der består af en psykolog, en sundhedsplejerske og en socialrådgiver. Derudover deltager fagpersoner fra barnets hverdag i dagtilbud eller skole.

Den ønskede problemstilling drøftes med udgangspunkt i Signs of Safety metoden. Det er en samtalestruktur, som understøtter, at der på mødet laves en plan for, hvordan barnet kommer tilbage i trivsel.

Hvis det skønnes at familien kan profitere heraf, kan FI teamet henvise familien til et særligt tilrettelagt ICDP-forløb eller praktisk pædagogisk vejledning.

## Indsatsen varetages af:

- rådgiver, psykolog og Sundhedsplejerske

## Omfang/varighed

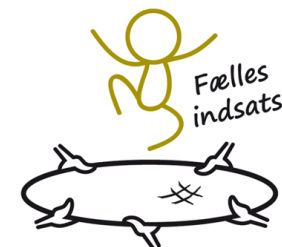
1-5 tværfaglige møder

## Iværksættelse

Forældre kontakter barnets dagtilbud eller skole hvis der ønskes et Fælles Indsats møde.

Private dag- eller skoletilbud kan komme i kontakt med Fælles Indsats på følgende numre:

99 88 94 66, 99 88 78 59 eller 99 88 94 62 . Læg en besked på telefonsvareren hvis telefonen ikke besvares.



# God familiestart – tilbud til førstegangsførelde

## Målgruppe

God familiestart er et tilbud til førstegangsførelde i kommunen. Det gælder også, hvis du er alene om forældreskabet eller lever i en anden familieform.

Forløbet indeholder både fødsels- og forældreforberedelse.

God Familiestart er et tilbud sideløbende med de hjemmebesøg og konsultationer, som sundhedsplejersken i øvrigt tilbyder.

## Indhold

Vi sætter fokus på:

- Graviditet
- Forældreskab og parforhold
- Barnets udvikling fra 0-1 år
- God forældre-barn kontakt
- Sundhed og trivsel i familien
- Netværk mellem nybagte forældre

Der er tilknyttet en sundhedsplejerske til hvert hold, som fortrinsvis følger gruppen gennem hele forløbet. De forskellige temaer på mødegangene bliver præsenteret af relevante fagpersoner fra offentligt og privat regi. Sidst på 2023 / først i 2024 bliver der i efterfødselsforløbet opstartet lokale babycafeer med relevante temaer.

## Indsatsen varetages af:

- Sundhedsplejerske og en række andre faggrupper efter behov

## Omfang/varighed

Forløbet "God Familiestart" er netop under revidering. Der er fortsat mødegange inden fødslen i samarbejde med Jordemodervæsenet og andre faggrupper

## Iværksættelse

Tilmelding foregår via kommunens hjemmeside – gerne før terminsuge 24. Der informeres løbende om "God Familiestart" på samme side.

Tlf: 99 88 78 91

Mail: [familiestart@rebild.dk](mailto:familiestart@rebild.dk)

Center Sundhed Kultur og Fritid

# Gruppeforløb til børn med angst (Cool kids § Chilled)

## Målgruppe:

Børn / unge 8 – 17 år

- Cool Kids: Børn 8 – 13 år
- Chilled: Unge 13 – 17 år.

Et tilbud til de 8-17 årige og deres forældre

- Hvor angsten forstyrrer udvikling af dagligdagen.
- Hvor angsten har stået på over noget tid (3 mdr. eller mere)
- Hvor angsten er urealistisk, og ikke umiddelbart skyldes andre forhold i barnets liv, hvor der er reel grund til at være bekymret (dødsfald, skilsmisse, mobning eller lignende).
- Der socialt, koncentrations- og adfærdsmæssigt kan fungere i en gruppe med andre.

## Indhold

Et gruppebehandlingsforløb i mindre grupper af ca. 6-7 børn/unge og deres forældre.

Forløbet lærer børn/unge med angst og deres forældre metoder til at håndtere angsten. Behandlingsforløbet består af kognitiv adfærdsterapi, og varetages af uddannede psykologer.

## Omfang/varighed

10 sessioner af 2 timers varighed.

## Indsatsen varetages af:

- psykologer

## Iværksættelse

Henvendelse hos Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) i Center Børn og Unge, som visiterer til tilbuddet.

Visitering sker på baggrund af ansøgning og en for-samtale.

Send en e-mail til:

[coolkids@rebild.dk](mailto:coolkids@rebild.dk).

**Center Børn og Unge**

# Gruppeforløb for pressede unge – STOP OP!

## Målgruppe

Gymnasieelever som oplever at være stressede og pressede. Fokus er at unge møde andre i samme situation og sammen tale om hvad der kan være svært, og derigennem få redskaber og faglig rådgivning.

## Indhold

Gruppeforløb for unge, hvor fokus er mental sundhed. Der tages udgangspunkt i de emner, som gruppen finder relevant fx. tanker, søvn, sociale medier mm. Der guides i mindfulnessøvelser.

## Indsatsen varetages af:

- Forebyggelsesmedarbejder eller psykolog

## Iværksættelse

Henvendelse hos Center Sundhed, Kultur og Fritid.

Telefon: 31 94 36 31

Mail:

[ungeraadgivningen@rebild.dk](mailto:ungeraadgivningen@rebild.dk)

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**

## Omfang/varighed

Op til 6 mødegange af 1½ time. Der afholdes inden opstart en individuel samtale, og der tilbydes en midtvejs- og en slutsamtale.





# Læringslokomotivet

## Målgruppe

Målgruppen er drenge og piger i 7. og 8. klasse med et fagligt efterslæb i dansk og matematik samt udfordringer personligt og socialt. Det er unge, som har mistet troen på sig selv i et uddannelsesperspektiv, men som udviser en vilje til at forandre dette.

Den unge skal have forudsætninger for at deltage i et campforløb med overnatning, aktiviteter hele dagen og i et tæt fællesskab med andre unge.

## Indhold

Et 4 ugers camp-forløb med overnatning fra mandag til fredag. Formålet er at kickstarte en udviklingsproces hos ikke-uddannelsesparate elever og løfte dem fagligt, socialt og personligt, så de i 8. klasse kan blive erklæret uddannelsesparate til en ungdomsuddannelse.



## Indsatsen varetages af:

- Lærere og en række relevante fagpersoner efter behov

## Omfang/varighed

Læringslokomotivet er tilrettelagt som campforløb. I Rebild Kommune er Læringslokomotivet et campforløb med overnatning, der strækker sig over fire uger.

## Iværksættelse

Kontakt til barnets folkeskole for at høre om muligheden for at søge ind på et forløb.

For mere information kontakt Ungdomsskole:  
[ungdomsskolen@rebild.dk](mailto:ungdomsskolen@rebild.dk)  
Tlf.nr.: 99 88 83 60

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**

# Problematisk forbrug af stoffer og alkohol

## Målgruppe

Unge der enten selv har et problematisk forbrug af alkohol eller stoffer, eller som er pårørende til en ung med et problematisk forbrug.



## Indhold

**Pårørende:** der er mulighed for op til 3 anonyme samtaler, hvor fokus er på de udfordringer, som den unge oplever af både praktisk og følelsesmæssige karakter som pårørende.

**Ambulant rusmiddelbehandling:** samtaleforløb med rusmiddelbehandler, hvor der arbejdes ud fra den unges egen målsætning. Samtalerne vil tage udgangspunkt i den unges samlede situation, kompetencer og udfordringer, da rusmiddelforbrug og trivsel har en gensidig påvirkning på hinanden.

**Indsatsen varetages af:**  
- rusmiddelbehandler

## Omfang/varighed

Omfang og varighed er afhængig af hvilken ydelse, der er tale om - og hvor problematisk rusmiddelforbruget er.

## Iværksættelse

Henvendelse hos Rusmiddelteamet i Center Sundhed, Kultur og Fritid.

TLF: 40 22 84 56

Mail: [rusmiddel@rebuild.dk](mailto:rusmiddel@rebuild.dk)

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**

# Forebyggelse af rusmidler på ungeområdet

## Målgruppe

Et tidligt og forebyggende tilbud til unge i aldersgruppen 13 – 20 år, der står i relation til rusmiddel- eller tobaksproblematikker.

Det kan være unge, der selv forbruger eller unge, der oplever et problematisk forbrug blandt deres venner eller familie.

**Indsatsen varetages af:**  
- Rusmiddelkonsulent

## Indhold

Rusmiddelkonsulenten tilbyder:

- Indledende og uforpligtende samtaler med unge, der oplever problematikker med rusmidler og tobak. Herunder råd og sparring ift. eget forbrug eller bekymringer omkring andres forbrug. Har den unge brug for yderligere hjælp, kan rusmiddelkonsulenten i samarbejde med den unge finde det rette tilbud.
- Rygestopforløb til den unge, der overvejer eller ønsker at stoppe med at ryge.
- Undervisningsforløb i rusmidler og tobak, der skal gøre de unge klogere på problematikker vedr. rusmidler.

## Omfang/varighed

Ungesamtaler:  
Aftales med rusmiddelkonsulenten

Rygestopforløb:  
Afhænger af forløbet og kan variere efter behov.

## Iværksættelse

Henvendelse til forebyggelsesmedarbejder i Center Sundhed, Kultur og Fritid.

Mobil: 99 88 84 15  
Mail: [cskf@rebild.dk](mailto:cskf@rebild.dk)  
Att: Rusmiddelkonsulent

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**

# Sansemotorisk rådgivning, undersøgelse og behandling til børn og unge

## Målgruppe

Børn og unge fra 0-18 år. Børneteamet i Rebild Kommune har sundhedsfremmende og forebyggende opmærksomhed på børn og unge med særlige motoriske- og sensoriske problematikker.



## Indhold

Vejledning, undersøgelse og behandling/ træning. Træningen kan finde sted på Sundhedscentret, i barnets pasningstilbud / skole eller i hjemmet.

## Omfang/varighed

Max 5 gange hvorefter det vurderes, hvad der vil være relevant for det enkelte barn.

## Indsatsen varetages af:

- Ergoterapeut/  
fysioterapeut

## Iværksættelse

Forældre eller fagperson udfylder en henvisning til børn og bevægelse – henvisningen kan findes på kommunens hjemmeside. Sendes til [pobb@rebild.dk](mailto:pobb@rebild.dk)

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**

# Sund Start – tilbud til de sårbare mødre med børn op til 1 år

## Målgruppe

Det er et frivilligt tilbud for sårbare mødre med spædbørn og børn op til 1 års alderen. Det er et udvidet sundhedsplejetilbud, som henvender sig til mødre med store udfordringer i moderskabet såsom efterfødselsreaktion og fødselsdepression.

Problematikkerne kan være:

- At mødrene ikke ved, hvad de skal stille op.
- At mødrene stiller meget store krav til sig selv i hverdagen.
- At mødrene føler sig alene om problemerne i hverdagen.
- At mødrene har humørsvingninger.
- At mødrene har svært ved at aflæse deres barns signaler.
- At mødrene har store udfordringer i relation til deres barn.
- At mødrene har negative mønstre i forhold til deres barn

## Indhold

Et særligt tilrettelagt gruppeforløb for mødrene, som synes, at det er svært at blive mor og en kæmpe omvæltning at blive forældre. Det er en sundhedsplejerske med specialuddannelse og psykolog fra PPR som står forløbet.

Grupper består af ca. 6 mødre, som er sammensat med henblik på, at de kan give hinanden med- og modspil.

For hver gruppe planlægges et program ud fra de fælles temaer og udfordringer, som mødrene oplever og gerne vil arbejde med. Der arbejdes procesorienteret med oplæg og forskellige refleksionsøvelser.

## Indsatsen varetages af:

- Sundhedsplejerske og psykolog

## Omfang/varighed

10 mødegange á 3 timer og efterfølgende 2 gange med opfølgning efter 3 og 6 måneder.

## Iværksættelse

Mødrene bliver henvist til tilbuddet af egen sundhedsplejerske.

Sundhedsplejen kan kontaktes på

Tlf: 99887891

Mail: [shpl@rebuild.dk](mailto:shpl@rebuild.dk)

**Center sundhed Kultur og fritid**

# SSP – samarbejde mellem skole, socialområdet og politi

## Målgruppe

Børn og unge der er i risiko for, eller har begået kriminalitet

SSP er samarbejde mellem skoler, socialområdet og politiet. Målet er at forebygge kriminalitet, vold og misbrug blandt kommunens unge.

Der er en lokal SSP-kontaktperson i alle skoledistrikter, samt en kommunal SSP-konsulent der kan kontaktes, hvis der er brug for en snak, hjælp eller rådgivning. SSP konsulenten kan også kontaktes hvis du er bekymret for en ung.

## Indhold

SSP-samarbejdet har overordnet tre indsatsområder:

- Generel forebyggende indsats
- Specifik forebyggende indsats
- Individorienteret indsats

SSP-konsulenten skal være med til at opfange faresignaler og udviklingstendenser blandt børn og unge. SSP-konsulenten er med til at klarlægge, bearbejde og synliggøre årsager til, at enkelte børn og unge begår kriminalitet, eller har anden uhensigtsmæssig adfærd.

## Indsatsen varetages af:

- SSP konsulent

## Omfang/varighed

Afhænger af den konkrete indsats, og kan variere fra gang til gang

## Iværksættelse

Kontakt den lokale skoles SSP-kordinator eller kommunens SSP-konsulent

Rebild Kommunes SSP konsulent:

Mail: [nmpo@rebild.dk](mailto:nmpo@rebild.dk)

Tlf.nr.: 99 88 77 03

Center Børn og Unge

# Ungesamtaler i familiehuset

**Indsatsen varetages af:**  
- familiebehandler

## Målgruppe

- Unge mellem 14 – 18 år.

Et afgrænset forløb hvor den unge har enkelte og konkrete problemstillinger, der er tydeligt beskrevet og afgrænset.

Det vurderes, at den unge besidder grundlæggende mestringskompetencer.

I tilfælde hvor myndighedsrådgiver vurderer, at det ikke er hensigtsmæssigt at inddrage forældrene i et forløb omkring den unge.

## Indhold

Via samtaler at støtte den unge i at forholde sig til problemer på nye måder der skaber ny retning.

Råd og vejledning i forhold til at skabe rammer for en hverdag, herunder bolig. Økonomi, uddannelse mv.

Afdækning af ressourcer i den unges netværk.

Forløbet starter med en opstartssamtale med den unge. Familiehuset udarbejder efterfølgende et afslutningsnotat.

## Omfang/varighed

- 5 samtaler.

## Iværksættelse

Henvendelse hos Myndighed i Center Familie- og handicap som visiterer og bestiller ydelser.

Tlf: 99 88 99 88

Mail: [ibu@rebuild.dk](mailto:ibu@rebuild.dk)

## Center Familie og Handicap



# Vanevenderne

## Målgruppe

Behandlingstilbud til familier med overvægtige børn og unge i alderen 3 – 16 år.

Det er afgørende, at familien er motiveret til at arbejde med de vaneændringer der skal til, for at barnet kan få en sundere hverdag.



## Indhold

Der udarbejdes en individuel plan, hvor der gives støtte og vejledning til at klare de udfordringer, der kan opstå. Planen udarbejdes på en opstartssamtale ud fra en gennemgang af barnets/den unges vaner i forhold til mad, motion, søvn, skærmtid. Denne plan danner grundlag for samtalerne omkring vaneændringer.

I forløbet indgår både barnet/den unge og hele familien. Dog vil børn under 10 år ikke deltage i opstartssamtale.

### Indsatsen varetages af:

- Kostvejleder og sundhedsplejersker

## Omfang/varighed

I udgangspunktet er familien tilknyttet overvægtsklinikken i op til to år.

1. år er der samtale ca. hver 8. uge
2. år er der samtale ca. hver 12. uge

## Iværksættelse

Henvendelse til overvægtsklinikken Tlf. 99 88 94 01

Mail:

[vanevenderne@rebuild.dk](mailto:vanevenderne@rebuild.dk)

Udfyld ansøgningsskema som findes på [kommunens hjemmeside](#)

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**



# Vejledning i forhold til angst

Indsatsen varetages af:

- psykologer

## Målgruppe

Forløbet er primært beregnet til de børn/familier, der af forskellige årsager (fx for lav alder eller manglende match på holdet) ikke har mulighed for at deltage i de allerede eksisterende forløb (Cool Kids og Chilled)

## Indhold

Vejledning til forældre om, hvordan de kan håndtere deres barns angst og gradvist hjælpe deres barn ud af angsten med redskaber og strategier, inspireret af det evidensbaserede program Cool Kids suppleret med viden om andre former for angstbehandling. Den praktiske afvikling af forløbet planlægges i samarbejde med forældrene.

Forløbet varetages af en psykolog fra Inklusion/PPR, Center Børn og Unge, Rebild Kommune med særlig viden om angst

## Omfang/varighed

Forløbet strækker sig typisk over 3 måneder. Der er mulig for, at mødes 5-7 gange; nogle af mødegangene kan konverteres til netværksmøder, hvis der er behov for at inddrage barnets institution/skole i forløbet. Som udgangspunkt bevilges 10 timer til hele forløbet, dvs. inkl. forberedelse, administrativt arbejde samt kørsel.

## Iværksættelse

Henvendelse hos Myndighed i Center Familie og Handicap, der vurderer, om barnet/den unge er i målgruppen samt visiterer og bestiller ydelsen.

Tlf: 99 88 99 88

Mail: [ibu@rebild.dk](mailto:ibu@rebild.dk)

Center Familie og Handicap

# Åben sansemotorisk rådgivning

## Målgruppe

Forældre og fagpersoner der arbejder med børn på 0-18 år med:

- Forsinket motorisk udvikling
- Sensoriske vanskeligheder
- Udviklingsforstyrrelser
- Funktionsnedsættelser
- For tidlig fødte børn med mistanke om problematikker
- Uro i kroppen
- Finmotoriske vanskeligheder
- Sansemotoriske vanskeligheder

## Indhold

Rådgivning og vejledning rettet mod såvel barnet som forældrene, dagplejeren, daginstitutionen, skolen eller andre med kontakt til barnet.

## Omfang/varighed

1-3 samtaler

## Indsatsen varetages af:

- Ergo/fysio terapeuter

## Iværksættelse

Udfyld henvisningsskema, som findes på kommunes hjemmeside

Send til: [pobb@rebuild.dk](mailto:pobb@rebuild.dk)

Eller kontakt  
TLF: 99 88 91 20

**Center Sundhed, Kultur og Fritid**

# Efterord

Dette er 3. udgave (april 2023) over de særlige forebyggende tilbud der findes til børn og unge og deres forældre i Rebild Kommune.

Kataloget ændres løbende i takt med at tilbuddene ændres !

Meld endelig tilbage

- Hvis der er behov for justeringer i de nuværende beskrivelser
- Hvis der er forebyggende tilbud, som ikke er beskrevet (og som ikke er en del af den almene kommunale service)