

Indsatskatalog med kompetencekrav for almene genoptræningsplaner på avanceret niveau

Rebild Kommune 2022

Fagområde	Typiske diagnoser (ikke udtømmende liste)	Relevant erfaring	Efter-/videreuddannelse	Løbende kompetenceudvikling
Kognitivt, psykisk og sociale problemer (fysioterapi)	Alle fagområder, hvor den fysiske problematik er på basalt niveau, men hvor borgerens kognitive, psykiske eller sociale problemer medfører, at der kræves særlige kompetencer for at løse opgaven, hvilket medfører, at genoptræningsplanen klassificeres som avanceret.	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 5% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have deltaget i relevante temadage om kognitive, psykiske og sociale problemer i et vist omfang.	Den godkendte medarbejder skal have løbende sparring med fx socialpsykiatrien, specialistfunktioner i kommunen samt enheder, der varetager sociale ydelser til borgeren. Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.
Underekstremitet (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ledskader, muskelskader, seneskader og knogleskader – konservativt behandlet • Osteoporose • Leddegigt • Senfølger fra medfødte og erhvervede skader • Bindevævsproblematikker <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Komplicerede eller multi-frakturer - bækken, lårben, underben og fod - Ankelalloplastik • Rekonstruktioner knæ; forreste og bagerste korsbånd, kollaterale ligamenter, patellaligament, menisker • Bruskrekonstruktion • Ganz osteonomi • Hofteartroskopi • Hoftenær fraktur • Hoftelalloplastik med komplikationer • Knæalloplastik med komplikationer • Fodoperation - Multitraume 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 35% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået efteruddannelse i enten GLAD (eller lignende metoder) eller Mulligan (eller lignende metoder).	Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.

Indsatskatalog med kompetencekrav for almene genoptræningsplaner på avanceret niveau

Rebild Kommune 2022

Fagområde	Typiske diagnoser (ikke udtømmende liste)	Relevant erfaring	Efter-/videreuddannelse	Løbende kompetenceudvikling
Over-ekstremitet, ikke hånd (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osteoporose • Leddegigt • Senfølger fra medfødte og erhvervede skader • Ledskader, muskelskader, seneskader og knogleskader – konservativt behandlet • Bindevævsproblematikker <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Komplicerede eller multi-frakturer - skulder, overarm og underarm • SLAP læsion • Bancart • Skulderalloplastik • Radiusplastik • Rekonstruktioner skulder; ledkapsel, ledlæbe, rotatorcuff • Multitraume 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 25% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kompetencegivende kurser med teoretisk og praktisk indhold om genoptræning af skulder og albue.	Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.
Hjerte og lunge (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Svær iskæmisk hjertesygdom • Kronisk hjerteinsufficiens • Hjerterinfarkt – medicinsk behandlet • KOL • Pneumoni <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hjertekar-lidelser som ikke er omfattet af et pakkeforløb (f.eks. klapopererede og pacemaker) • Hjerterinfarkt – opereret • Abdominalkirurgi • Lungekræftopererede 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 5% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kompetencegivende kurser i træning af borgere med kroniske lidelser, vaskulær viseral manipulation, rehabilitering af hjerte- eller KOL-patienter, differentialdiagnostik i medicinske sygdomme eller lignende.	Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.
Geriatrici (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Almen fysisk svækkelse • Urinvejsinfektion • Lungebetændelse • Bindevævslidelser • Nedsat funktionsevne som følge af cancer • Inkontinensproblematikker • Hjertekar-lidelser som ikke er omfattet af et pakkeforløb (f.eks. klapopererede og pacemaker) 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 5% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kompetencegivende kurser i genoptræning og håndtering af geriatricke patienter.	Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.

Indsatskatalog med kompetencekrav for almene genoptræningsplaner på avanceret niveau

Rebild Kommune 2022

Fagområde	Typiske diagnoser (ikke udtømmende liste)	Relevant erfaring	Efter-/videreuddannelse	Løbende kompetenceudvikling
	<ul style="list-style-type: none"> • Iskæmisk hjertesygdom • Kronisk hjerterefficiens • Leddegigt • Ledskader, muskelskader, seneskader og knoglefrakturer – konservativt behandlet • Osteoporose • Nylig opståede lænderyglidelser <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fraktur - skulder, overarm, underarm, bækken, lårben, underben og fod • Carpaltunnel syndrom, mindre ligamentskader samt andre seneoprensninger • Colles fraktur • Dupuytren's kontraktur • Hoftenerfraktur • Hoftelalloplastik • Knæalloplastik • Skulder- og albue alloplastik • Skulderartroskopi, mindre ikke-rekonstruktive indgreb • Øvrige hånd- og fingerfrakturer • Organkirurgi 			
<p>Nakke og ryg (fysioterapi)</p>	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Komplicerede ryglidelser (ikke-opererede) • Morbus Bechterew • Ledskader, muskelskader, seneskader og knogleskader – konservativt behandlet • Osteoporose • Scoliose • Komplicerede smerteproblematikker • Multitraume <p>Kirurgisk:</p> <p>Rygopererede, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diskusprolaps • Spinalstenose • Dese • Diskusprotese 	<p>Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 30% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.</p>	<p>Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kompetencegivende kurser på området, fx ULRUS, McKenzie, GLAD ryg eller lignende.</p>	<p>Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.</p>

Indsatskatalog med kompetencekrav for almene genoptræningsplaner på avanceret niveau

Rebild Kommune 2022

Fagområde	Typiske diagnoser (ikke udtømmende liste)	Relevant erfaring	Efter-/videreuddannelse	Løbende kompetenceudvikling
Amputation (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senfølger efter amputation • Tilpasning af protese efter længere tids brug • Kausalgi i arm/ ben <p>Kirurgisk: Amputation: fod, ankel, underben og lår</p>	Den godkendte medarbejder skal have behandlet minimum 1 patient inden for de seneste 2 år.	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kompetencegivende kurser på området, fx Forflytning og mobilisering af amputationsborgere, Funktionel træningsterapi, Balance Wear eller lignende.	<p>Den godkendte medarbejder skal under forløbet have et formaliseret samarbejde med bandagist omkring protesetilpasning.</p> <p>Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.</p>
Neurologi (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • TCI • Apopleksi • Traumatisk hjerneskade • Epilepsi • Rygmarvsskade <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apopleksi – hjerneblødning • Apopleksi – blodprop • Traume i hjernen • Tumor i hjernen • Stereotaktisk kirurgi • Shunt Kirurgi 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 30% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have en eller flere kompetencegivende kurser inden for området, fx Bobart-uddannelse, AMPS, A-one, Unge med erhvervet hjerneskade, Apoplexi – undersøgelse og intervention, Parkinsonsygdom – evidensbaseret undersøgelse og behandling eller lignende.	<p>Den godkendte medarbejder skal have løbende sparring med hjerneskadekoordinator i Rebild Kommune.</p> <p>Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.</p>
Onkologi (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kræft– nedsat funktionsevne • Stråleskader, eks. fibrotiseret væv, diarré • Andre senfølger af kræftbehandling, eks. psykiske problematikker, fatigue, cachexia etc. <p>Kirurgisk: Kirurgisk indgreb samt følger heraf i forbindelse med kræft i:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bronkier og lunge • fordøjelsessystem, herunder abdominal kirurgi • endokrine system • thymus • livmoderen • æggestok 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 25% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have et eller flere kompetencegivende kurser i arvævsbehandling og træning til borgere med brystkræft.	Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.

Indsatskatalog med kompetencekrav for almene genoptræningsplaner på avanceret niveau

Rebild Kommune 2022

Fagområde	Typiske diagnoser (ikke udtømmende liste)	Relevant erfaring	Efter-/videreuddannelse	Løbende kompetenceudvikling
	<ul style="list-style-type: none"> • hoved-hals • hjerne • testikler • skjoldbruskkirtlen • brystet 			
Gynækologi, obstetrik og urologi (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inkontinens: Anal- og urininkontinens • Osteoporose • Genital prolaps • Obstetriske læsioner • Nerveproblematikker i nedre ryg- og bækkenområde • Underlivssmerter • Bækkenløsning • Seksuel dysfunktion • Sequelae efter mave/tarm kirurgi <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hysterktomi • Kvinder opereret for underlivskræft • Mænd opereret for prostatakræft • Sequelae efter mave-/tarmkirurgi 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 5% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået kurser, som giver en særlig faglig indsigt i dette fagområde. Det kan fx være en uddannelse som terapeut inden for gynækologi/obstetrik med ECTS-point, eller flere kortere kurser vedrørende bækkenbundstræning, sphincterruptur, rectus diastase og lignende.	Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.
Almen svækkelse (fysioterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Almen fysisk svækkelse • Bindevævslidelser • Nedsat funktionsevne som følge af cancer • Inkontinens • Stofskifteproblematik • Gigt • Organmedicinske tilstande, eks. Mb. Crohn • Fysisk svækkelse efter langvarigt sengeleje <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kræftoperation • Multitraume • Abdominal kirurgi • Øvrig organkirurgi 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 5% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Der er ikke særlige krav om kurser til dette fagområde.	Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.

Indsatskatalog med kompetencekrav for almene genoptræningsplaner på avanceret niveau

Rebild Kommune 2022

Fagområde	Typiske diagnoser (ikke udtømmende liste)	Relevant erfaring	Efter-/videreuddannelse	Løbende kompetenceudvikling
Psykiatri (fysioterapi)	Genoptræningsplaner fra de regionale psykiatriske afdelinger.	Den godkendte medarbejder skal have behandlet mindst 1 patient de seneste 2 år	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kurser med fokus på sårbare borgere, psykisk sygdom eller lignende.	Den godkendte medarbejder skal have løbende sparring med kommunens team til sårbare borgere samt med den regionale psykiatri, der har udskrevet borgeren. Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.
ADL (ergoterapi)	ADL er en ergoterapeutisk indsats, som anvendes i forhold til de øvrige beskrevne fagområder. Sigtet med indsatsen er at undersøge og observere, behandle og tilrettelægge ud fra patientens færdighedsniveau, rutiner og vaner omkring den aktuelle situation således, at patienten gennem indsatsen kan opnå så høj en grad af selvhjulpethed som muligt.	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 5% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kurser som Bobart-uddannelsen, A-ONE kognitivt udredningsredskab, forskellige hjerneskadepkurser eller lignende.	Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.
Hånd (ergoterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ledskader, muskelskader, seneskader og knogleskader – konservativt behandlet • Gigt • Multitraumer <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dupuytren's kontraktur • Flexorsene- og extensorsuturering • Tommelfingerfraktur • Os. scaphedum fraktur • Helingsproblematik efter kirurgi • Øvrige større håndkirurgiske indgreb herunder traumatiske skader inkl. amputationer, navelæsioner samt kunstige hånd- og fingerled herunder også reuma-kirurgi • Carpaltunnel syndrom, større ligamentskader samt andre større seneoprensninger 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 5% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kurser, der retter sig mod håndkirurgisk træning fx Håndens funktionelle anatomi, undersøgelse og genoptræning eller lignende.	Den godkendte medarbejder skal have løbende sparring med håndkirurgisk afdeling eller specialister på sygehuset. Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.

Indsatskatalog med kompetencekrav for almene genoptræningsplaner på avanceret niveau

Rebild Kommune 2022

Fagområde	Typiske diagnoser (ikke udtømmende liste)	Relevant erfaring	Efter-/videreuddannelse	Løbende kompetenceudvikling
Dysfagi (ergoterapi)	Problemer med funktioner bestemmende for at bringe mad og drikke fra mundhulen gennem svælget og spiserøret til mavesækken med passende frekvens og hastighed	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 5% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kurser som G/FOTT Grundkursus, Central facialis parese – evidens for behandling, Neuroanatomi, fysiologi og terapeutisk tilgang til dysfagi eller lignende. For ergoterapeuter uddannet inden for de seneste år kan indholdet i disse kurser have indgået i grunduddannelsen. I så fald kan grunduddannelsen som ergoterapeut alene kvalificere medarbejderen til at varetage fagområdet.	Den godkendte medarbejder skal have løbende sparring med kommunens medarbejdere på kost- og ernæringsområdet, der arbejder med dysfagi. Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.
Neurologi (ergoterapi)	<p>Medicinsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • TCI • Apopleksi • Traumatisk hjerneskade • Epilepsi • Rygmarvsskade <p>Kirurgisk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apopleksi – hjerneblødning • Apopleksi – blodprop • Traume i hjernen • Tumor i hjernen • Stereotaktisk kirurgi • Shunt Kirurgi 	Den godkendte medarbejder skal i mindst 2 ud af de seneste 4 år have varetaget denne type indsatser på avanceret niveau i 30% af arbejdstiden for en stilling på minimum 30 timer om ugen.	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kurser som Bobart-uddannelsen, A-ONE kognitivt udredningsredskab, forskellige hjerneskadepkurser eller lignende.	Den godkendte medarbejder skal have løbende sparring med hjerneskadekoordinator i Rebild Kommune. Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.

Indsatskatalog med kompetencekrav for almene genoptræningsplaner på avanceret niveau

Rebild Kommune 2022

Fagområde	Typiske diagnoser (ikke udtømmende liste)	Relevant erfaring	Efter-/videreuddannelse	Løbende kompetenceudvikling
Psykiatri (ergoterapi)	Genoptræningsplaner fra de regionale psykiatriske afdelinger.	Den godkendte medarbejder skal have behandlet mindst 1 patient de seneste 2 år	Den godkendte medarbejder skal have bestået et eller flere kurser med fokus på sårbare borgere, psykisk sygdom eller lignende.	Den godkendte medarbejder skal have løbende sparring med kommunens team til sårbare borgere samt med den regionale psykiatri, der har udskrevet borgeren. Den godkendte medarbejder skal holde sig fagligt opdateret på kliniske retningslinjer og evidensbaseret praksis.