



**DANSK BOLDSPIL-UNION**  
EN DEL AF NOGET ST ØRRE

## Bilag 1: beskrivelse af breddeaktiviteter

Rebild Kommune, DBU & DBU Jylland

Pr. d. 27. juni 2023

### Indholdsfortegnelse

Bilag 1: beskrivelse af breddeaktiviteter .....	1
Intro .....	2
Fodbold er for alle .....	2
Fodbold er medicin .....	2
Et struktureret samarbejde .....	2
Fodboldens samfundsøkonomiske betydning i Danmark .....	2
Velfærdsalliancens EDANS-indsatser .....	3
A) Sundhed: Inkluderende fællesskaber .....	3
B) Rebild Fodboldlounge .....	4
C) Frivillighedsmiljøer .....	5
D) Børnefodbold .....	7

## Intro

Til gavn for fodbolden, klubben og velfærden i Rebild Kommune

Formålet er at skabe mere værdi for alle involverede parter og bruge fodbolden som velfærdsløfter til gavn for Rebild kommune, borgerne og de lokale fodboldklubber.

### Fodbold er for alle

Med 330.000 aktive spillere i Danmark, er fodbolden den største idrætsgren i Danmark. Fodbold spilles i alle samfundslag, lige fra lavt- til højtuddannede, fra unge til gamle og på tværs af etnicitet og køn, og det er aldrig for sent at starte eller genstarte en "fodboldkarriere". Fodbold spilles alle steder, og motionsfodbold stiller ingen særlige krav om faciliteter, antal spillere eller regler. Fodbold er fællesskaber, integration, inklusion, sundhed med mere.

### Fodbold er medicin

Fodbold er godt for den enkelte og for folkesundheden. 15 års forskning har konkluderet, at fodboldtræning er en intens og varieret træningsform, der kombinerer udholdenhed, aerob højintensitetstræning og styrketræning for deltagere i alle aldre og på alle niveauer. Der er nu solid evidens for, at fodbold virker som en bredspektret medicin mod livsstilssygdomme, og forskningen viser, at fodbold forbedrer konditallet, sænker blodtrykket og kan give et fald i risikoen for hjerte-kar-sygdomme på 50% efter få måneders træning på banen. Yderligere er der fundet markante positive sundhedseffekter på både metabolisk fitness, hjertekredsløbsfitness, muskelstyrke og knoglesundhed mm blandt fodboldaktive. Dermed er fodbold en effektiv forebyggelses-, behandlings- og rehabiliteringsstrategi. Dette gør fodbold til en sund, sjov og social træningsform med flere formål og med markante positive effekter for deltagere.

Fodboldfællesskabet er et afgørende fundament for at skabe varige og gode motionsvaner for alle, og fodbolden har ud fra et sundhedsmæssigt perspektiv en stor positiv effekt på samfundsøkonomien.

### Et struktureret samarbejde

Formålet med en velfærdsalliance er, at Rebild Kommune, DBU og de lokale klubber officielt arbejder sammen om at skabe flere lokale fodboldoplevelser, understøtte de lokale fodboldklubber samt bruge fodbolden som velfærdsløfter ind i kommunale kerneopgaver. Herigennem får kommunen hjælp til at løse samfundsudfordring fra de lokale fodboldklubber inden for f.eks. sundhed, skole & dagtilbud, sociale indsatser, uddannelse & beskæftigelse og klubudvikling & frivillighed.

### Fodboldens samfundsøkonomiske betydning i Danmark

Det er godt 126.000 frivillige i Danmarks ca. 1.550 fodboldklubber. Fodboldens mange frivillige skaber stor værdi og har stor betydning for fodboldens foreningsliv i Rebild Kommune. Således er klubberne og fodboldens frivillige en enorm ressource for kommunen, hvilket er veldokumenteret i Damvad Analytics rapport 'Samfundsøkonomisk betydning af fodbold i Danmark', som kan læses her. I rapporten kan man læse om samfundsøkonomiske besparelser via fodbolden:

- 4,2 færre sygedage pr. år og 35.000 kr. i besparelser for hver inaktiv borger som bliver aktiv via fodbolden
- 1.9 mio. kr. sparet pr. person, der gennem deltagelse i fodbold undlader at blive kriminel
- 2.8 mio. kr. sparet pr. person, fodbolden hjælper med at gennemføre en erhvervsuddannelse

Analysen konkluderer også, at der er store samfundsøkonomiske gevinster, hvis man via fodbolden formår at få bare én ung ledig ud i arbejde eller uddannelse.

DBU har stor erfaring med at udvikle skræddersyede fodboldtilbud målrettet bestemte grupper, hvor man via fodbolden som udgangspunkt er lykkedes med at få unge ledige i uddannelse/arbejde, gjort inaktive borgere aktive, forebygget livsstilssygdomme og ensomhed blandt ældre, integreret udsatte borgere i fællesskabet, styrket frivilligheden og medborgerskabet blandt unge, voksne og seniorer og meget mere. En målrettet indsats via fodbolden er en god samfundsøkonomisk investering.

## Velfærdsalliancens EDANS-indsatser

Velfærdsalliancen kredser sig indledningsvist om disse indsatser:

- A) Skabe flere fleksible og inkluderende fodboldtilbud
- B) Etablering af Rebild Fodboldlounge
- C) Styrke de lokale fodboldklubber i deres arbejde med frivillighed
- D) Udvikling af de lokale børnefodboldmiljøer

### A) Sundhed: Inkluderende fællesskaber

Blandt børn og unge med handicap eller særlige behov dyrker mindre end 10 procent idræt i en forening. Det kan f.eks. være autisme, ADHD, udviklingshandicap eller cerebral parese, der gør det svært at passe ind på et fodboldhold eller andet idrætstilbud. Men det skal der laves om på. Derfor starter projektet 'En del af holdet', der gennemføres i tæt samarbejde mellem DBU, DBU's lokalunioner, Parasport Danmark samt Landsforeningen Autisme, ADHD-foreningen og Lev - Livet med udviklingshandicap.

#### Formål

Målet med 'En del af holdet' er at mindske og i sidste ende at udjævne den ulighed, der er mellem børn og unge med udfordringer og deres jævnaldrende.

#### Ambitionsniveau

- At understøtte eksisterende tilbud for målgruppen i deltagende klubber i et lokalt forankret samarbejde med specialskole, Rebild Kommune og Parasport Danmark.
- At hjælpe og støtte børn og unge i målgruppen til at deltage og blive fastholdt i foreningslivets fællesskab.

#### Målgruppe

Børn og unge med handicap eller særlige behov.

#### Indhold

Novo Nordisk Fonden har givet en bevilling til projektet over en 3-årig periode fra 2023. Det sikrer uddannelse af trænere, træningspakker med udstyr, muligheder for lokale aktiviteter samt meget mere til at understøtte udviklingen. Som Danmarks største idrætsgren har fodbolden en unik rolle og god mulighed for at hjælpe mange børn og unge med særlige behov. Det vil ske gennem opstart og udvikling af målrettede fodboldtilbud over hele landet, som forhåbentlig vil give langt flere børn og unge i målgruppen lyst til og mulighed for at spille fodbold. Lokalt vil der blive arbejdet med at få fodboldtilbuddene til at blive en succes, hvilket sker i tæt samarbejde med skoler, kommuner og andre interessenter.

Projektet består af en række indsatser, som bidrager til, at flere børn og unge kan være med i fodboldens fællesskaber og får lyst til at blive i klubberne:

- Uddannelse: Uddannelsen er primært målrettet de frivillige trænere, men fagpersonale fra skoler kan også deltage for at få inspiration.
- Lokalt aktørsamarbejde: I hver kommune, vil der blive nedsat en lokale arbejdsgruppe, som skal understøtte det/de nye fodboldtilbud for målgruppen.
- Træningspakker og lokale midler: Til hvert hold, vil der være en træningspakke med udstyr, samt råderet over et mindre beløb, der kan bruges på lokale aktiviteter, som giver værdi lokalt.
- Fodboldfestivaler: Der er mulighed for at afholde lokale fodboldfestivaler, som foregår i et samarbejde mellem tre eller flere af de deltagende fodboldklubber
- Ambassadørklubber: De eksisterende klubber, som inkluderes, bliver samtidig ambassadørklubber, og inviteres til at bidrage med deres erfaringer ift. projektet.
- Kommunikation: At udbrede kendskabet til projektet nationalt og lokalt.

### **Arbejdsfordeling**

Arbejdsdelingen udarbejdes i takt med udrulningen af indsatsen i aftaleperioden. I arbejdsgruppen gennemgås og underskrives en samarbejdsaftale, der skal kortlægge arbejdsfordelingen mellem DBU Jylland, Parasport Danmark, Rebild Kommune og den lokale fodboldklub. Kommunekonsulenten sikrer løbende koordinering og vidensdeling mellem parterne.

### **B) Rebild Fodboldlounge**

For at udvikle fodbolden bredt i Rebild Kommune etableres Rebild Fodboldlounge, hvor klubberne, Rebild Kommune og DBU Jylland indgår i et tværgående samarbejde med fokus på at udvikle fodbolden. Alle klubber inviteres med til at deltage i netværket.

### **Formål**

Formålet med etableringen af 'Rebild Fodboldlounge' er at skabe et endnu bedre samarbejde klubberne imellem samt at have en platform for tværfaglig sparring, strategiarbejde, workshops, ekspertoplæg, netværksmøder og lignende.

### **Ambitionsniveau:**

- At etablere en fælles netværksplatform for udvikling af fodbolden i Rebild Kommune.
- At afvikle et årligt møde samt at indtænke en udviklingsdel ind i det årlige kommunemøde.
- At alle klubber er repræsenteret i Rebild Fodboldlounge.
- At netværket bidrager til et styrket samarbejde på tværs af de lokale klubber, kommunen og DBU Jylland.

### **Målgruppen:**

- Repræsentanter fra alle fodboldklubber i Rebild Kommune.

### **Indhold:**

Rebild Fodboldlounge kan både afvikles med et praktisk/teoretisk fokus, hvor repræsentanter fra klubbernes trænere indbydes til en specifik fodboldrelaterede dag for trænerne. Fodboldlounge kan også afvikles som en mere netværksbaseret dag, hvor fokus vil være mere målrettet udvikling på bestyrelses- og klubniveau.

Rebild Fodboldlounge giver desuden en platform for arbejdet og vidensdeling af indsatsområderne i velfærdsalliancen samt at skabe en synergi imellem indsatsene.

### **Arbejdsdeling:**

Arbejdsdelingen udarbejdes i takt med udrulningen af indsatsen i aftaleperioden. Hovedansvaret er for denne indsats placeret hos DBU Jylland. Rebild Kommune vil understøtte indsatsen efter behov. Kommunekonsulenten sikrer løbende koordinering og vidensdeling mellem parterne.

### C) Frivillighedsmiljøer

Frivillighed er et helt centralt element i fodboldklubbers virke. Uden frivillighed, ingen klubber. De frivillige er hele omdrejningspunktet for klubbernes virke og foreningslivet. Desværre er udfordringen med at tiltrække frivillige til klubberne stor og mange klubber har nok i at drifte klubben så derfor er der ikke altid overskud til at arbejde med at rekruttere og fastholde de frivillige samt at skabe et godt frivillighedsmiljø.

I undersøgelsen Frivillighed i dansk foreningsfodbold 2022 er der flere ting, der indikerer, at klubberne er udfordret i forhold til at rekruttere og fastholde frivillige. Den altoverskyggende årsag blandt de ikke frivillige adspurgte er manglende tid. Derudover peger undersøgelsen også på, at:

- 28% svarer "Jeg oplever ikke, at klubben efterspørger frivillige"
- 19% svarer "Jeg besidder ikke kompetencer, som kan være nyttige for klubben"
- 17% svarer "Jeg ved ikke, hvem jeg skal kontakte i klubben for at blive frivillig"

Undersøgelsen viser tydeligt, at der findes et stort uforløst potentiale blandt de ikke frivillige. Det er misforstået, at manglen på frivillige alene skyldes for lidt tid eller manglende interesse. De frivillige kræfter findes derude, men de skal aktiveres. Det hele starter med, at klubberne får synliggjort behovet og defineret arbejdsopgaverne. Rigtig mange vil gerne hjælpe klubberne, men hvis de ikke oplever, at klubberne efterspørger og kan bruge hjælp.

#### Formål

Målet er at hjælpe klubberne med at rekruttere og fastholde frivillige og skabe nogle gode frivillighedsmiljøer.

#### Ambitionsniveau

Rebild kommune og DBU har i fællesskab et mål om at understøtte de lokale fodboldklubber med at styrke og udvikle deres frivillighedsmiljøer til glæde og gavn. Der vil konkret arbejdes på:

- At understøtte de lokale fodboldklubber med fx at skaffe at skaffe '[Flere hænder](#)', DBU Jyllands nye projekt som skal bidrage med nogle helt konkrete værktøjer og redskaber, som kan hjælpe klubberne med at få organiseret og rekrutteret nye frivillige.
- At understøtte de lokale fodboldklubber med op til 100 timer konsulenthjælp om året fx med et [Klubudviklingsforløb](#), som skal være med til at udvikle og styrke jeres klub. Klubrådgiveren er både klar med sparring og udførelse af opgaver i udviklingsprocessen.
- At der tilbydes op til 2 kurser årligt vedr. digitalisering af klubbernes foreningsarbejde som bl.a. skal gøre det nemmere at være frivillig i aftaleperioden.
- At understøtte de lokale fodboldklubber med at skabe et forum hvor det bliver muligt at mødes på tværs og videns dele og styrke samarbejdet på tværs af fodboldklubberne.

#### Målgruppe

Børn, unge og voksne som har lyst til at gå ind i et fællesskab sammen med andre frivillige for at løfte de mange frivillige opgaver som alle fodboldklubber påtager sig.

#### Indhold

For at understøtte de lokale fodboldklubbers arbejde med udviklingen af gode fodboldrammer for de mange borgere i Rebild Kommune, er der behov for en stærk organisation, med gode rammer og et godt miljø, for hele tiden at kunne tiltrække nye frivillige, men i lige så høj grad for at fastholde de nuværende frivillige i klubben.

Bestyrelsernes opgaver bliver flere og flere i takt med at omfanget bliver større og større. Mange bestyrelser bliver nødt til at mødes minimum én gang om måneden og ofte ender møderne med at trække ud på aftenen.

Igennem denne indsats vil vi understøtte de lokale fodboldklubbers arbejde med alt fra klubudvikling, kulturændringer, digitalisering af foreningsarbejde, rekruttering og fastholdelse af frivillige m.fl.

Dette vil vi blandt arbejde med igennem følgende aktiviteter:

Med DBU Jyllands projekt 'Flere hænder' får fodboldklubben op til 25 timers konsulentbistand, som konkret vil bidrage med værktøjer og redskaber, som skal hjælpe fodboldklubberne med at få organiseret og rekrutteret frivillige. Det er DBU's klubrådgiver som er ansvarlig for at gennemføre klubudviklingsforløb i samarbejde med fodboldklubberne.

Igennem forløbet får klubben bl.a. hjælp til:

- Udarbejdelse af frivillighedsstrategi
- anbefalinger
- 'FrivillighedsTJEK'
- Uddannelse, netværk og sparring
- Players 1st (online klubundersøgelse, som DBU Jylland anbefaler)
- Introduktion til værktøjer (bl.a. Frivilligheds Web)
- Opfølgning og evaluering

Med DBU's klubudviklingsforløb får fodboldklubben op til 25 timers klubrådgivning fordelt over fem faser, hvor der er fokus på klubbens egne målsætninger og udviklingspotentialer. Det er DBU's klubrådgiver som er ansvarlig for at gennemføre klubudviklingsforløb i samarbejde med fodboldklubberne.

DBU's klubrådgiver kan bl.a. hjælpe fodboldklubberne med:

- At styrke drift og organisering, så der bliver overskud til at udvikle fodbolden
- Rekruttering og fastholdelse af frivillige
- Rekruttering og fastholdelse af medlemmer
- Uddannelse af flere trænere og instruktører
- Opstart af nye aktiviteter
- Markedsføring af klubben og synliggøre fodbold i lokalområdet
- Støtte partnerskaber med lokale skoler, institutioner eller andre aktører

Digitalisering af foreningsarbejde med fokus på at implementere og opsætte nye IT-systemer som bl.a. skal gøre det nemmere for at være frivillig i klubben, spare tid på administration, skabe overblik og økonomi, frigive tid og ressourcer som fx kan bruges på at udvikle klubben.

Fordele for klubberne:

- Klubber vil kunne opnå et komplet system med en sikker og opdateret håndtering af medlemmer, som passer med standarden i dagens Danmark.
- Et system med fuld sammenhæng og integration mellem platforme.
- Klubberne vil få bedre styr på data i form af et opdateret medlemskartotek.
- Styr på den formelle del af medlemshåndteringen i forhold til Fodboldpas (GDPR) og spillercertifikater.
- Spare tid på administration ved at optimere og automatisere flere arbejdsopgaver.
- Skabe overblik over økonomien som betyder færre restancer og dermed flere penge i klubkassen.
- Mulighed for at understøtte det frivillige arbejde i

### **Arbejdsfordeling**

Arbejdsdelingen udarbejdes i takt med udrulningen af indsatsen i aftaleperioden. Hovedansvaret er for denne indsats placeret hos DBU Jylland. Rebild Kommune vil understøtte indsatsen efter behov. Kommunekonsulenten sikrer løbende koordinering og vidensdeling mellem parterne.

## D) Børnefodbold

I et godt ungemiljø er fællesskabet meningsfyldt og udviklende. Det viser forskning og eksempler fra foreninger, der har positive erfaringer med at knække frafaldskoden.

Venner, lektier, fritidsjob, sport, fester og kærester er nogle af de projekter, som fylder i unges liv. Ifølge ungdomsforsker Søren Østergaard er foreningsidrætten – næst efter skolen – den største organiserede arena i unges liv. Det giver foreningerne et privilegium og et ansvar. Hvis foreningslivet passer sammen med brikkerne i unges øvrige liv, er der en god chance for, at de hænger ved, tager ansvar og involverer sig.

### Formål

DBU's nye børnefodboldstrategi sigter mod at skabe verdens bedste Børnefodbold til glæde og gavn for børn, dansk fodbold og Danmark. Formålet med denne indsats er at understøtte de lokale fodboldklubber i Rebild Kommune med at udvikle de bedste børnemiljøer. Det skabes med fokus på forpligtende fællesskaber, leg, kreativitet, begejstring og glæde.

### Ambitionsniveau

- Der arbejdes målrettet for at få 6 (børne)klubber til at blive 'DBU Børneklub'.
- DBU Jylland prioriterer årligt op til 25 timers konsulenthjælp/Børneklubsudvikling til hver af de lokale fodboldklubber, som ønsker at blive 'DBU Børneklub'.
- At der arbejdes på at uddanne flere børnetrænere ved bl.a. at afvikle fælles lokale C1-kurser (udbydes til alle klubber).
- At der arbejdes på at styrke samarbejdet med skole/SFO og dagtilbud for bl.a. at styrke rekrutteringen.
- At være med til at understøtte, at antallet af børnefodboldspillere i alderen 0-12 år øges med 20% (seneste medlemstal fra DIF 2022: 1152).

### Målgruppe

De lokale fodboldklubber i Rebild Kommune, der udbyder Børnefodbold.

DBU's nye børnesyn skal sikre at Børnefodbold ikke opdeles i hhv. elite og bredde, men til hver en tid omtales og forvaltes som dét, det rent faktisk er, nemlig 'Børnefodbold'.

### Indhold

DBU Jylland ønsker at indgå i samarbejde med de klubber, som ønsker at prioritere børnefodbolden. Så snart klubben har lavet en aftale med DBU Jylland om et samarbejde, bliver der stillet en Børneklubrådgiver til rådighed, som sammen med klubben går i gang med arbejdet mod at gøre klubben til så god en børneklub som muligt.

I første omgang vil Børneklubrådgiveren sammen med klubberne arbejde henimod at opfylde de fire forudsætninger for, at klubberne kan blive DBU Børneklub. Når den enkelte klub underskriver en samarbejdsaftale, stilles en DBU Børneklubrådgiver gratis til rådighed i op til 25 timer – hvert år så længe man er DBU Børneklub.

DBU Børneklub:

Når en klub går ind i samarbejdet om at blive en 'DBU Børneklub', igangsættes der et struktureret samarbejde med medlemsklubberne, som omhandler:

- gennem klubudviklingsforløb med klubledelser skabe kulturforandringer & struktur i klubbernes børnefodboldmiljøer, og sikre at både piger og drenge tiltrækkes, trives og udvikles
- skabe kulturforandringer i trænerpraksis gennem uddannelse af og til flere, og ad denne vej sikre både dygtigere børnetræner og flere forskellige børnevenlige fodboldmiljøer
- sikre, at de der varetager børnefodbolden i klubberne, har forstand på at facilitere "fodbold for alle børn" (herunder sikre, at der ydes støtte og vejledning til de frivillige)

### Arbejdsfordeling

Arbejdsdelingen udarbejdes i takt med udrulningen af indsatsen i aftaleperioden. Hovedansvaret er for denne indsats placeret hos DBU Jylland. Rebild Kommune vil understøtte indsatsen efter behov. Kommunekonsulent sikrer løbende koordinering og vidensdeling mellem parterne.