FOKUS GRUPPE

BEVÆGELSE - ET AKTIV LIV

- Kommunen som "igangsætter" i støtte til opstart
- udnytte ressourcer mellem generationer
- Gode rammer og ressourcer skal være på plads
- Flere ressourcer til centrene til udenfor og indenfor
- mulighed for udbredelse af frivillige
- Større samarbejde mellem fagsnupper i mellem frivillige org. og andre
- Bland børn og ældre mellem fagsnupper i mellem - unge/ældre
- bade fysisk og mentalt - fiske og svømme hjemmefra.
- motivere enligt til at komme hjemmefra.
- intermer om annidults aktuelle muligheder
- Vanskelt borgere ved arbejdsmæs aphør med oplysning
- Bevægelse til alle niveauer på tværs af generationer
- Sørget attraktivt at bevæge sig på alle niveauer
- dagslysdagen - tagdin nabo med
- Stret op om bevægelser
- gnanani skal følge med
- Decentrale tilbud • motivationsfaktor

LIVSKVALITET OG VÆRDIGHED

- Ekspert i eget liv og herre i eget hus, livskvalitet er individuelt
- selvbestemmelse, medinddrøselse - har valgmuligheder - mestring eget liv
- værdighed i forhold til teknologiske udviklinger
- Differentieret tilbud til alle alders klasser
- Digitale løsninger kan lette hverdagen
- Vigtigt med værdig afslutning på livet
- Bland generationer
- Tænk: hvad kan jeg sørge for dig
- Tid og omsorg • bliv selvhjulpen i grupper
- livskvalitet er afhængig af selvhjulpenhed

SUNDHED OG FOREBYGGELSE

- Borgerinvolvering
- Lighed i tilbud, brug kreative tilbud
- Nye tænksibilitet i løsninger
- Øget fokus på bæredygtighed - sandre mellem kan og skal
- Ressourcer til at tage udgangspunkt i den enkelte
- Vær opsøgende, respekter selvbestemmelse, tid til forebyggende samtale
- Værdighed - samarbejde - forbysse fremfor at behandle
- Sundhed og bevægelse og kost ind i skole forløb
- Undgå tage over på alle patientgrupper (rehab, træning, kræftsyg)
- Frivillige kan tage over hil alle patientgrupper
- PLO skal henvise
- Ensomhed er en stigende
- Oplys om hvad motion gør for livskvaliteten
- Skab svag vanner i ungdom og unge er bom, reducere dårlige vaner
- Gode tilbud var bom og "ikke" bom, reducere dårlige vaner
- Gør byrum spændende, især det attraktivt at mødes på tværs
- Tilbud / ikke forbud
- mental sundhed incl. musik, sang, kultur

FRIVILLIGHED OG FELLESSKABER

- Dem der har brug for hjælp til fellesskaber skal tages i hånden
- Reserve bedsteforældre
- Grupper på tværs af aldre
- Fellesskaber skal være rummelige og nærværende
- Opsøgende, ensomme har ikke ressurser
- Synlige tilbud, nemt at være frivillig, adgang til lokaler
- Frivillighedkoordinator er vigtig, acceptere generhvervet frivillige
- offentlige institutioner skal arbejde sammen med frivillige "byde ind"
- kommunale tema på studens tilbud, samarbejde med patientforeninger om arrangementer
- skab sundhedag for at fellesskaber kan opstå, synliggøre de frivillige muligheder - åbenhed
- Frivilligcenter - bruge hinandens kompetencer • den gode relation • synliggøre styrke i fastelighed.

Generelt:
Vi dokumenterer os ihjel!