

Notat vedr. forslag fra Rådet for Socialt Udsatte og eksisterende indsatser og samarbejde i Klynge Midt

Herunder er i overskriftsform de indsatser, der allerede er etableret i Klynge SYD, der relaterer sig til de forslag, som Rådet for Socialt Udsatte har fremsat. Under skemaet er, hvor det er vurderet nødvendigt forklarende tekst til de nævnte punkter i skemaet. Dette er ikke udtryk for en udtømmende liste/oversigt.

Forslag fra Rådet for Socialt Udsatte	Rebild Kommune	Mariagerfjord Kommune	Vesthimmerlands Kommune	Region Nordjylland indsatser
I Kommunerne				
Sengepladser til socialt udsatte	Ikke specifikke pladser, men ved behov skabes individuelle løsninger.	Ingen sengepladser, da der ikke opleves et behov som ikke kan løses når det – få gange – opstår. Kommunen har mange forsorgshjemspladser (private) og ældreområdet har også mulighed for at stille midlertidige pladser til rådighed	Aktuelt er der ingen sengepladser til socialt udsatte. I de situationer, hvor en socialt udsat har haft behov for en midlertidig plads, er det blevet tilbudt på én af ældreområdets midlertidige pladser i et samarbejde mellem de forskellige afdelinger. Vi har kun ambulante tilbud i relation til misbrug eller decideret behandling efter visitation.	
Fremskudte sundhedsindsatser	En række særlige indsats for sårbare: • Lær at tackle kurser • Røgfri psykiatri • Rehabiliteringshold for sårbare i lokalområder • Misbrugsbehandling • Sundhedscafe <u>Uddannelse af personale:</u> Bostøtter i forhold til diabetes. Rygestop medarbejder	Sund i krop og sind - en indsats for borgere med psykisk lidelse og en kronisk sygdom ex. diabetes. Sygepleje og sundhedsindsatser på misbruscenteret er en fast del af misbruscenterets væresteds tilbud. Mariagerfjord Ildrætsforening er meget stor og socialpsykiatrien støtter	F-ACT teamet (som også er nævnt under Regionen/psykiatriens bidrag i eksemplerne fra Region midt) er tænkt ind som en af de fremskudte muligheder i Kimbrerparken. Før Covid-19 var der lagt skinner ud til, at F-ACT teamet fysisk havde en tilgængelig medarbejder i Kimbrerparken 1 x ugentligt med samme formål som beskrevet i eksemplet.	

	Sygeplejersker uddannet i socialsygepleje.	at borgerne driver den., Den er for borgere der er psykisk sårbare eller har sindslidelser. Der samarbejdes også med borgere på private botilbud og regionens bosted. En række grupper/kurser på to væresteder f.eks.: • Lær at takle • Psykoedukation • Røgfrihed • Mestringsforløb	Hos misbrug SKP og socialsygepleje. Fungerer rigtig godt. Sundhedscentret er fysisk til stede i Kimbrerparken og afholdt Sundhedscafe for brugere og ansatte. Dog afsluttes dette projekt d. 31. maj 2021.	
Forebyggelse af skader af et udsat liv	Opsøgende arbejde: Støtte – kontaktbesøg herunder opsøgende arbejde i lokalområder Forebyggende hjemmebesøg	Der udleveres udstyr til misbrugere Der gives substitutionsbehandling på misbrugscenteret. SKP-arbejde vægtes højt og er meget opsøgende. Fremskudt rådgivning på væresteder Pædagogisk støtte/bostøtte kan tilbydes døgnet rundt også weekender og kan tilbydes fra dag til dag. Væresteder har åbent også i weekender Cafe for de mest udsatte borgere i Hobro	Der udleveres udstyr til misbrugere AKUT funktionen er åben dagligt 7-21, hvor borgerne u visiteret kan henvende sig og få støtte. De socialfaglige medarbejderne (§ 82, 85 og 99) har med focus på ulighed i sundhed og deltaget i projekt SamSund. "Bevæg dig for livet" og "Idræt for sindet" indsatser med fokus på motion for særligt sårbare med et forebyggende og sundhedsfremmende sigte – både fysisk og psykisk sundhed. Nedlagt udsatte råd.	

		"Madam Blå" (kommunalt støttet cafe der er privat drevet) Gruppetilbud i de lokalområder, hvor transport er sværere for borgerne. Lægebistand på misbrugscenteret. PSP - Samarbejde mellem socialområdet, psykiatrien og politiet.		
Få alle med i socialtandplejen	Socialtandpleje er etableret. Et godt samarbejde på tværs af forvaltninger sikre sammenhængende og fokuserede indsatser.	Klinikassistent foretager opsøgende, vejledning og forebyggende arbejde på forsorgshjem og lignende tilbud i kommunen.		
Hos egen læge				
• Udvidet konsultation for socialt udsatte hos egen læge • Etablering af samarbejde mellem region, kommuner og udvalgte praktiserende læger	Ikke vi har kendskab til. Samarbejde om henvisning i forbindelse med Sundhedscafe – kommunen er en del af opfølgning og tager efter aftale kontakt til lægen. Patientens team – i nogle tilfælde er almen praksis lægen med.	Samarbejde via lægelaug om information så de kender tilbuddene bedre og kan informere om disse. Via rammeaftalens udviklingsdel er der lavet store fælles temamøder på tværs af kommune, region, praksiskonsulent, politi om f.eks. psykiatri overgange, udsathed m.m.		

		Herudover er der fast etablerede samarbejdsfora på tværs af kommuner, region, og praksis læger		
På hospitalet				
• Udbredelse af ordningen med socialsygeplejersker • Socialoverlæger i somatikken • Socialoverlæger og socialsygeplejersker i psykiatrien				• Brobyggersygeplejersker • Kompetencecenter for udsatte patienter • Socialmedicinsk enhed • Forbedret udskrivelse fra Sengeafsnit O2 • Socialrådgivere på hospitalet • Budgetaftalen 2021 • Psykiatriens screening for misbrugsproblematikker • F-ACT i Psykiatrien • Samarbejde om og henvisning til Aktiv Patient og frivillige organisationen Social Sundhed

Region Nordjylland – Somatisk

Brobyggersygeplejerske

Brobyggersygeplejersker understøtter borgeren i at få det optimale udbytte af sundhedsvæsenets tilbud.

Svage borgere med komplekse problemstillinger understøttes i at gennemføre det planlagte sundhedsfaglige behandlingsforløb på hospitalet og i eget hjem i samarbejde med almen praksis og kommuner samt andre relevante aktører. Brobyggersygeplejersker bidrager yderligere med at koordinere komplekse udskrivelser og etablere opfølgning på tværs af specialer i hospitalet og på tværs af sektorer (region, kommune og almen praksis). På Aalborg UH er der ansat fire brobyggersygeplejersker, som dækker sygehusmatriklerne i Aalborg, Hobro og Thisted. Brobyggersygeplejerskerne er forankret i Klinik Medicin, og er fysisk placeret i AMA/Skademodtagelsen, men funktionen går på tværs af/er fælles for somatik og psykiatri. Formålet med funktionen er at bygge bro mellem udsatte patienters problemstillinger og hospitalets personale. Somatiske og psykiatriske sengeafsnit og

ambulatorier på sygehuse matrikler omkring de kommunale klynger Syd, Midt og Vest kan kontakte brosygeplejerskerne for at få hjælp til koordinering af komplekse udskrivelser samt opfølgning på tværs af sygehusspecialer og sektorer.

Kompetencecenteret for udsatte patienter

Det er i budgetaftalen for 2021 vedtaget, at kompetencecenteret for udsatte patienter skal spille en større rolle. Der udarbejdes derfor en ny profil for centeret, med henblik på, at centerets funktion bliver mere udadgående og samarbejdende med hospitalsafdelinger, almen praksis og kommunale tilbud.

Socialmedicinsk enhed

Socialmedicinsk Enhed yder sundhedsfaglig bistand til de nordjyske kommuner inden for beskæftigelsesområdet inkl. socialmedicinske og psykologiske undersøgelser.

Sengeafsnit O2, Aalborg UH

Sengeafsnit O2, Udskrivningsenheden Aalborg og Socialrådgiverteamet har et samarbejde med et ønske om at forbedre udskrivelserne for patienter, der er hjemløse, har et misbrug og/eller har et meget lille netværk. Det er der kommet følgende samarbejdsaftale ud af:
<https://pri.rm.dk/Sider/32068.aspx>

Socialrådgivere på hospitalet

Hospitalets Socialrådgivere kan blive inddraget bredt i patientforløb på hele hospitalet, ligesom hospitalerne har tæt samarbejde med kommunale gadesygeplejersker og Støtte-kontaktpersoner i kommunalt regi, derudover også sædvanlige samarbejde med almen praksis og kommunale udskrivningsenheder.

Budgetaftalen 2021

I budgetaftalen for 2021 sættes der fokus på social lighed i sundhed. I budgettet for 2021 afsættes således en "ligheds-pulje" på 1,5 mio. kr. til at understøtte initiativer, der kan reducere den sociale ulighed i sundhed. Puljemidlerne udmøntes efter politisk godkendelse.

Region Nordjylland – Psykiatrisk

I Psykiatrien i Region Nordjylland er der etableret aftale mellem Psykiatrien og kommuner om patienter der indlægges og udskrives fra hospitalet med henblik på at sikre et sammenhængende patientforløb. Dette er beskrevet i Sundhedsaftalen og konkretiseres blandt andet i grundaftalerne vedr. Samarbejdsaftale om indlæggelse og udskrivning og Samarbejdsaftale om indsatsen vedr. mennesker med sindslidelse og samtidigt misbrug (dobbelt diagnose) mv.

Psykiatriens screening for misbrugsproblematikker

Med henblik på at iværksætte korrekt diagnosticering, udredning og behandling, er det vigtigt at have identificeret evt. misbrugsrelaterede problemstillinger. Alle voksne patienter der indlægges i Psykiatrien i Region Nordjylland får derfor udført en misbrugsscreening og en tilhørende misbrugsanamnese, hvor der tages stilling til:

- om der foreligger afhængighed
- indikation for abstinensbehandling
- screening inkl. serologisk screening for hepatitis og HIV
- behov for vurdering af somatiske komplikationer og evt. behandling
- indikation for substitutionsbehandling samt rammerne for denne
- behov for sociale behandlingsindsatser
- behov for kommunale misbrugsbehandlingsindsatser

Ved abstinenssymptomer iværksættes behandlingen jf. retningslinje for abstinensbehandling.

Både i forhold til indlagte og til ambulante patienter koordineres den tværsektorielle indsats via Patientens Team og effektueres blandt andet i et samarbejde om koordinerende indsatsplaner/udskrivningsaftaler og koordinationsplaner.

F-ACT i psykiatrien

På det ambulante område i Psykiatrien i Region Nordjylland varetages gruppen af socialt udsatte psykiatriske patienter primært i Psykiatriens F-ACT-teams (Flexible Assertive Community Treatment).

F-ACT indsatsen går ud på, at behandlingsindsatsen tilpasses fleksibelt efter patientens behov. Det sker på baggrund af løbende kontakt til patienten:

- Der tilbydes intensiv behandling i perioder, hvor der er brug for det, og nedjusteres til individuel tilpasset standardbehandling, når patienten har det bedre igen.
- Patienten tilknyttes et tværfagligt team (F-ACT team). Hvem fra teamet, der bedst kan hjælpe i den aktuelle situation, vurderes løbende. I perioder kan der være flere, der samarbejder om behandlingen, fx ved at inddrage særlige kompetencer i forhold til misbrugsbehandling.

Målet er, at alle patienter får den rette behandling – og at behandlingen kan være intensiv i de faser, hvor der er behov for det.

En væsentlig del af indsatsen i F-ACT foregår til patienter med dobbeltdiagnoser (misbrug) hvor Psykiatriens tidligere Ambulatorium for Rusmiddelpsykiatri indgår som en integreret del af de respektive F-ACT teams. Indsatsen varetages af særlig specialiseret psykiater og sygeplejersker med indsigt i både interne indsatser såvel som indsatser i primær sektor. Samtidig er der etableret en tværorganisatorisk rådgivnings- og netværksfunktion til sikring af ensartet og fagligt velbegrundet behandling af misbrug i hele organisationen.

Rebild Kommune

Sundhedscafe

Et nyt tiltag som Corona desværre har udsat. Målgruppen for "Sundhedsscafe" er borgere over 18 år, der har sociale og psykiske problemer i en grad, der gør, at de lever socialt isoleret og har svært ved at tage imod hjælp fra det etablerede system. I mange tilfælde er der også et misbrug, periodevis eller konstant. Målgruppens livsstil er medvirkende til, at de kan være i risiko for at udvikle sygdomme som diabetes 2, KOL, overvægt i svær grad osv. Sundhedsscafeen tilbyder: Sundhedssamtale med udgangspunkt i borgeren behov og situation, Mulighed for målinger: blodtryk, puls og lungefunktion, Screener for diabetes 2, Smagsprøver på sund mad, Mulighed for vejning og dialog, Fysiske test f.eks. balance mm., Tuberkulosestest, Information om de muligheder, der er for hjælp til tandpleje, f. eks. Omsorgstændpleje, Specialtændpleje og Socialtændpleje og En samtale med en tandlæge. Ydelserne gives af kommunens sygeplejersker, terapeuter, kostfaglig medarbejder og tandplejen. Infektionsmedicinsk afdeling fra Aalborg Universitetshospital foretager tuberkulosestest. Sundhedsscafeen planlægges afholdt decentralt i kommunen og der er tale om et lukket tilbud for kendte borgere. Rekruttering sker via socialpsykiatrien og plejen, der inviterer deres målgruppe til den lukkede cafeen.

Rehabiliteringshold for sårbare i lokalområdet

Rehabiliteringshold for sårbare afvikles mere lokalt ved behov og der oprettes særlige hold for sårbare blandt andet i samarbejde med kulturskolen. Lige nu er der to rehabiliteringshold for sårbare, et målrettet diabeteshold og et blandet hold.

Mariagerfjord Kommune

Handicaprådet føler et stort ansvar for også at repræsentere udsatte borgere idet kommunen ikke har et udsatte råd.

Socialtændpleje - Klinikassistent foretager opsøgende, vejledning og forebyggende arbejde på forsorgshjem og lignende tilbud i kommunen. Der er desuden et tæt samarbejde med støttekontaktpersonerne og arbejdsmarkedsområdet der ofte henviser. Arbejdet består i opsporing, kontakt, vejledning, information samt visitering til socialtændpleje som tilbydes af den kommunale tandpleje.

Vesthimmerlands Kommune

Projekt SamSund

Medarbejderne har deltaget og fået bl.a. kompetenceløft i forhold til tidlig opsporing af og støtte til håndtering af sundhed, forebyggelse m.v. Herunder også fokus på tandsundhed. Der opleves et godt og tæt samarbejde mellem udviklingspsykiatrien, hjemmesygeplejen, lægehuse i kommunen og misbrugsafdelingen.

Sundhedscenteret ud lokalt

Vi har erfaret at sundhedsfaglige kompetencer i et socialt felt giver mulighed for en aktiv og proaktiv tilgang til sundhedsemner. Vi har løbende kunne bringe relevante emner på banen, herunder samtaler omkring kronisk sygdom, rygning, madvaner, bevægelse mm. Tilstedeværelsen har medvirket til at adgangen til en sundhedssamtale er blevet lettere for målgruppen og påvirket de borgere der ellers ikke var kommet i Sundhedscenteret.

Politisk Klynge SYD

Projektleder har deltaget fysisk i husets aktiviteter, herunder gåture mf. for at opbygge en relation til målgruppen. Medvidere har projektleder samarbejdet med Rygestopkoordinator omkring udvikling af Gruppebaseret rygestopforløb i Kimbrerparken og rekruttering hertil. Planen er at forsætte med gruppebaseret rygestop tilbud i Kimbrerparken, og løbende vurdere, om dette tilbud kan stå alene uden projektets andre indsatser.

Nedlagt udsatte råd

VHK har fra ca. 2013/14- 2016 haft et "Udsatte-råd" med pårørenderepræsentanter, repræsentanter fra Frivilligrådet og repræsentanter for udsatte.