

Kære forældre.

I denne tid, hvor vores børn og unge i kommunen ikke er i skole, og de steder, hvor de plejer at færdes og have en social fritid også er lukket, kan det være svært at være ung og acceptere tilstandene som de er.

## **Det sociale bliver udfordret**

Det ligger i børn og unges natur, at være sociale. Derfor kan det for mange være svært, at der pludselig sker så drastiske, men nødvendige tiltag. Det kan derfor give anledning til, at unge vil mødes og spille fodbold eller anden sport, arrangere fester, mødes med vennerne i større grupper m.m.

Som situationen er i Danmark lige nu, er der blot andre fællesskaber der er vigtigere, og det er det fællesskab vi alle, også de unge, har ifm. at sørge for, at smitten spreder sig mindst muligt.

Vi er klar over, at i som forældre pludselig har fået mange udfordringer og opgaver, men derfor vil SSP i Rebild kommune stadig opfordre jer til følgende:

- **At hjælpe jeres børn og unge med ikke at mødes i større grupper/forsamlinger ( Selvom det er trøls, at måtte aflyse allerede forberedte fødselsdage/lan-partys/ m.m.)**
- **At undgå de unge tager til privatfester, selvom det er stort socialt behov for mange unge.**
- **Sidst men ikke mindst, at tale med jeres børn og unge om den vigtige rolle de har som stærke, sunde mennesker i vores kommune og samfund. Selvom nogle ikke bliver ramt så hårdt som andre, kan de stadig være smittebærer, og dermed risikere at smitte andre uden de selv ved det.**

Jeg vil som SSP-konsulent gøre mit for at hjælpe jer og jeres børn og unge, med at komme igennem denne tid. Det vil jeg gøre via dialog og forståelse. Jeg vil sørge for at være ude i lokalområderne, så meget som det tillader mig, hvor jeg vil lave opsøgende arbejde og derigennem oplyse de unge jeg møder om de nye regler, der er for forsamlinger. Jeg vil ikke gå tæt på de personer jeg møder, men sørger for at overholde de anbefalinger, som Sundhedsstyrelsen har givet.

## Samarbejde med politi.

SSP og lokalpolitiet har et tæt samarbejde, og vi har aftalt, at større forsamlinger af unge skal rapporteres til politiet. Efterfølgende vil forældrene blive kontaktet, således vi kan sikre os, at de unge får den bedst mulige forståelse for Myndighedernes og Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

I kan altid få kontakt til politi eller SSP, såfremt i har spørgsmål eller andet i ønsker at tale om.

### **SSP-konsulent:**

Martin Posborg

Mob.: 2249-0326

Mail: [nmpo@rebuild.dk](mailto:nmpo@rebuild.dk)

### **Politi:**

Kim Hoe

Mob.: 6119-0845

Mail: [kho003@politi.dk](mailto:kho003@politi.dk)

## Hjælp til forståelse via samtale

De unge har brug for at tale om Corona-virusen, da de har mange tanker omkring det, også selvom de ikke går til os voksne. Særligt sårbare børn/unge, som i forvejen bekymre sig meget, lider af angst eller social fobi, kan have ekstra svært ved at håndtere en situation som den vi står i pt.

SSP vil derfor anbefale, alle i forældre, børn og unge, som føler behov for det, går ind på Det Nationale Sorg Centers hjemmeside, som har gode råd og vejledninger. Derudover har de også en **HOTLINE**, som man kan ringe til, hvor der sidder psykologer klar til at tale med børn, unge og forældre, der måtte have behov for at tale med nogen om Corona.

<https://sorgcenter.dk/news/video-tal-med-dit-barn-om-corona-fire-gode-raad/>

SSP håber på, at i tager godt imod vores budskab. Det er altafgørende, at vi gennem et godt samarbejde med jer forældre, børn og unge, får gjort bugt med smitten så vi forhåbentlig snart kan mødes igen som vi plejer.

M.v.h.

Martin Posborg

SSP-konsulent